

La diabetes prevalece en mujeres

¿Qué es la Diabetes Mellitus?

La diabetes mellitus es un padecimiento que se presenta cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no usa de manera apropiada la insulina producida.

¿Qué es la Insulina?

La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre.

En pocas palabras...

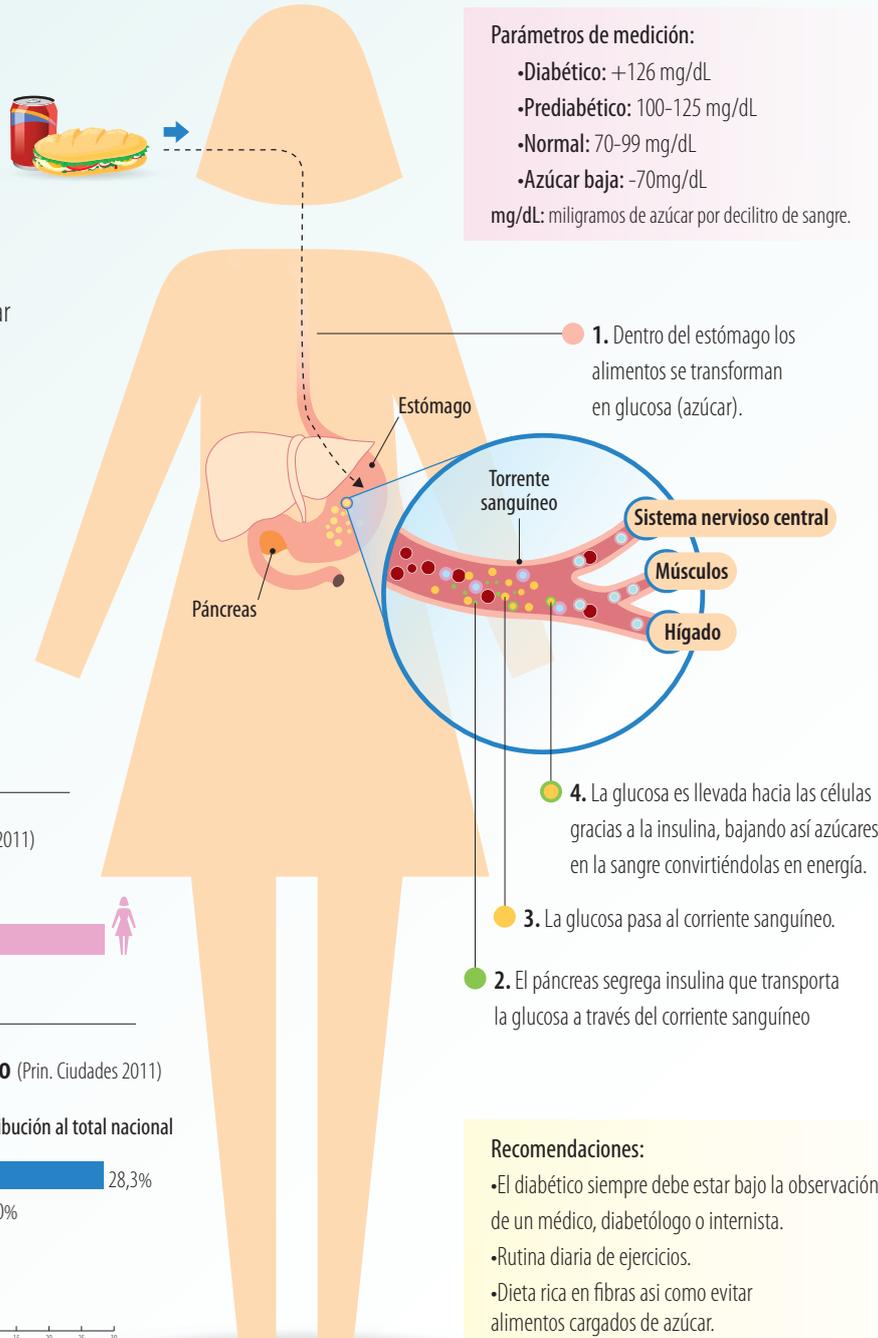
El azúcar es necesaria para el cuerpo pero si ésta no puede entrar en las células, entonces se acumula en la sangre dando como resultado la diabetes.

Síntomas

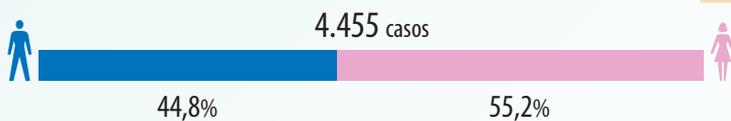
Visión borrosa / Sed constante / Orinar con frecuencia / Debilitamiento muscular / Hormigueo y adormecimiento de las extremidades / Hambre excesiva / Dolor de estómago, náuseas y vómito / Fatiga.

Complicaciones

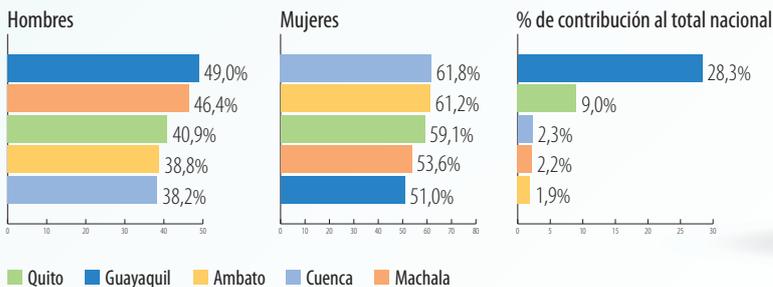
Coma / Disminución de la visión / Ceguera / Enfermedades cardíacas / Daño a los vasos sanguíneos / Daño en los riñones / Infección del aparato urinario / Úlceras en los pies (Gangrena).



Defunciones por causa de diabetes mellitus (Nivel Nacional 2011)



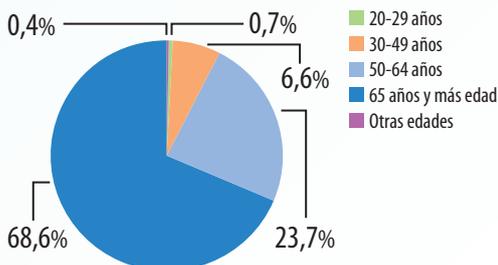
Defunciones por causa de diabetes mellitus, según sexo (Prin. Ciudades 2011)



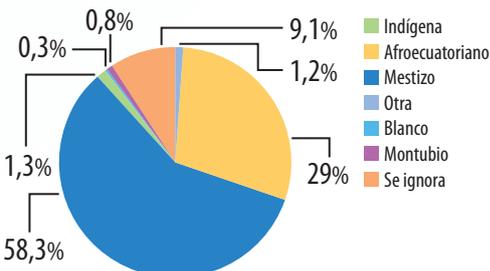
Recomendaciones:

- El diabético siempre debe estar bajo la observación de un médico, diabetólogo o internista.
- Rutina diaria de ejercicios.
- Dieta rica en fibras así como evitar alimentos cargados de azúcar.

Defunciones por causa de diabetes mellitus, por grupos de edad (Nivel Nacional 2011)



Defunciones por causa de diabetes mellitus, según étnia (Nivel Nacional 2011)



Egresos hospitalarios por diabetes mellitus, según sexo (2010)

