

Explicando datos
Breve diagnóstico
demográfico del Ecuador.

Tras las cifras
El fútbol empieza en
las calles.

Realidades
¿Qué es eso de la
buena nutrición?

¿Cómo Somos?
Buenas prácticas
ambientales en el hogar

**post
data**

"la realidad tras las cifras"



Editorial

Bienvenido al portal de 'Postdata', revista del Instituto Nacional de Estadística y Censos. En esta edición, podrá disfrutar de un encuentro entre las estadísticas y el fútbol, en donde nuestros lectores se sentirán representados con cada minuto de juego reflejado en la cancha. Explora también el cuidado ambiental que tenemos en nuestros hogares. Un examen de nutrición nos refleja la condición de nuestra población en este ámbito. La importancia de la Encuesta de Condiciones de Vida, desde la visión de un especialista, en fin no dejes de ver cada cifra que te revela una realidad, un rostro, una historia.

Nuestro objetivo es servir e informar con responsabilidad.

'Postdata', la realidad tras las cifras.

José Rosero
Director Ejecutivo INEC





REALIZADORES

Instituto Nacional de Estadística y Censos

José Rosero Moncayo

Director Ejecutivo

Brenda Sempértegui

Directora de Comunicación

Adriana Suasnavas

Coordinación General Editorial

Reporteros/as

Gabriela López

Ingeniera Ambiental/ Experta

Carla Benítez

Analista de Comunicación INEC

Christian Garcés

Director de Infraestructura Estadística y Muestreo del INEC

Adriana Suasnavas

Analista de Comunicación INEC

Xavier Avila

Fotografía

Diseño de Postdata

Karina Guaña

Diseñadora Gráfica INEC

ÍNDICE

Realidades

¿Qué es eso de la buena nutrición?

2

¿Cómo Somos?

Buenas prácticas ambientales en el hogar

6

La Entrevista

Estudio sobre las condiciones de vida de los ecuatorianos.

10

Explicando datos

Breve diagnóstico demográfico del Ecuador.

12

Tras las cifras

El fútbol empieza en las calles.

16

Ecuador en cifras

Infografía Futbolística.

18

Curiosidades

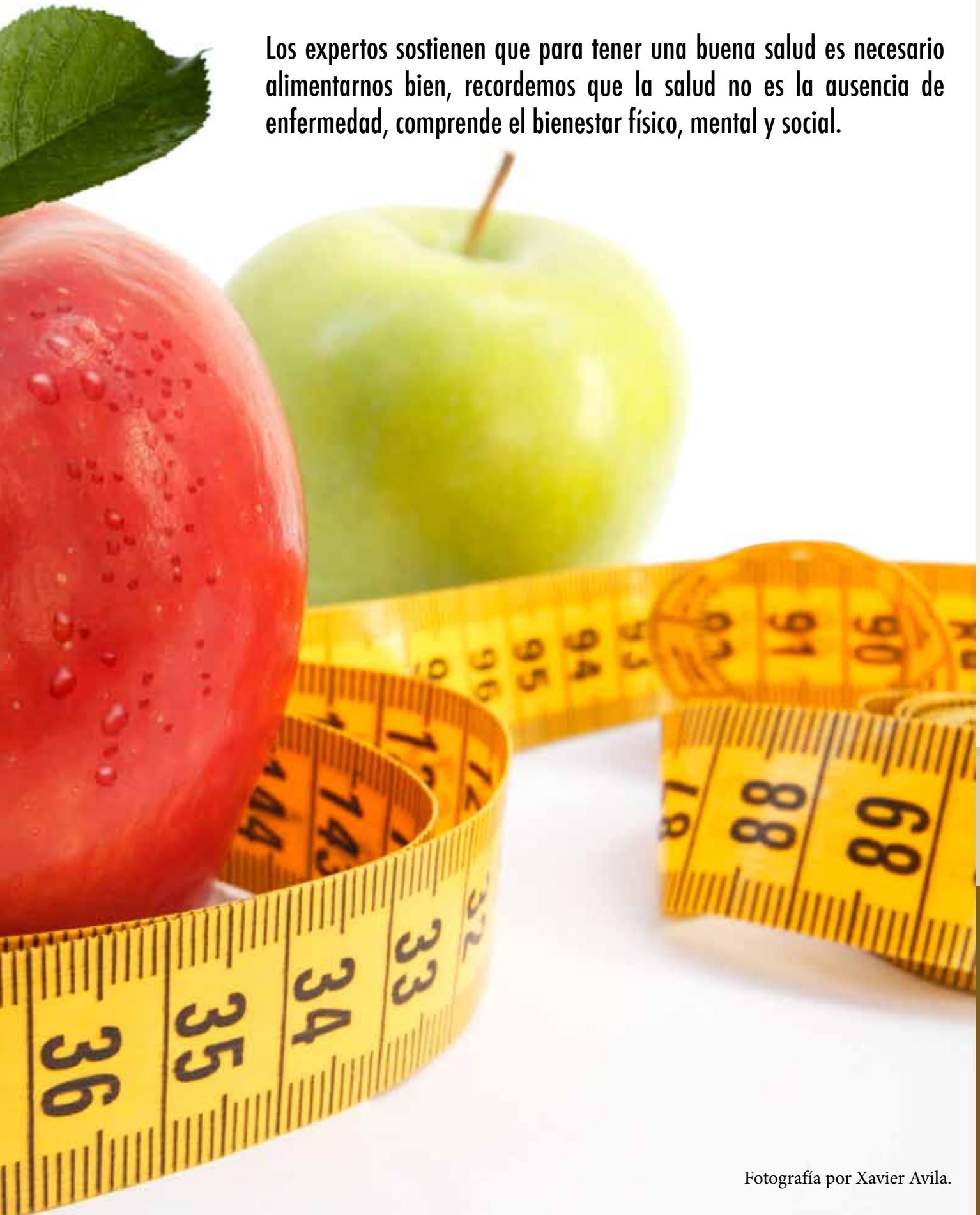
¿Sabías qué?

20

¿Qué es
eso de
la buena
nutrición?



Los expertos sostienen que para tener una buena salud es necesario alimentarnos bien, recordemos que la salud no es la ausencia de enfermedad, comprende el bienestar físico, mental y social.



Fotografía por Xavier Avila.

Pero, ¿qué es eso de la buena nutrición?, ¿cómo alimentarnos bien y mantenernos saludables?

Partamos por definir que la nutrición según la Organización Mundial de la Salud (OMS): Es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

La OMS considera que para ser saludables, un factor determinante es la forma de alimentarnos; una buena nutrición, una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular es un elemento fundamental de la buena salud, mientras que una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.

Según los resultados arrojados por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT-ECU), del 2011 al 2013, en Ecuador existe un consumo inadecuado de proteína, hierro, zinc y vitamina A, mientras que se consume en exceso carbohidratos y alimentos procesados, constituyendo un problema de salud pública.

Según ENSANUT, en Ecuador el 6,4% de la población nacional presenta un consumo inadecuado de proteína, por otro lado, la probabilidad de presentar un consumo inadecuado de hierro es 70,5% a escala nacional, en cuanto al zinc, el 14,6% de la población presenta un consumo inadecuado de este micronutriente.

En relación con las recomendaciones, la vitamina A, presenta un consumo inadecuado con el 89,4%, contrariamente a los carbohidratos, donde su consumo es excesivo, el 29,2% de la población excede la ingesta que supera la recomendación establecida, lo que hace propensa a esta parte de la población a presentar obesidad y enfermedades cardiovasculares.

A escala nacional, una persona de cada mil, presenta un adecuado consumo de fibra, lo cual se asocia a un alto consumo de carbohidratos refinados y azúcares, y a un bajo consumo de frutas y verduras.

Otro de los factores que debe considerarse una alerta para la población es el alto consumo de alimentos procesados como: gaseosas, comida rápida y snacks de sal y dulce.

El 81,5% de los adolescentes entre 10 a 19 años manifiestan haber consumido bebidas azucaradas, la mitad de los adolescentes encuestados han consumido comida rápida como: papas fritas, hamburguesas, pizza, etc., mientras el consumo de snacks salados y dulces llega a un 64% de la población encuestada, quienes manifiestan este tipo de ingesta en el periodo de 7 días anteriores a la encuesta según los datos de la ENSANUT.

Los alimentos son vehículo de los nutrientes; es decir: le permiten al ser humano obtener las sustancias que necesita para llevar a cabo sus funciones vitales, en este punto cabe preguntarnos qué alimentos debemos ingerir.

Existen tres grupos de alimentos:

1) Verduras y frutas: Proporcionan agua, fibra, vitaminas

(antioxidantes) y minerales.

2) Cereales: Aportan principalmente energía.

3) Leguminosas y alimentos de origen animal: Contienen proteínas, hierro, grasas y vitaminas.

Entonces cómo podemos empezar a alimentarnos de una forma sana; partamos por tres conceptos básicos: Moderación, balance y variedad.

La moderación, tal como su nombre lo dice, implica comer porciones moderadas y repartidas a lo largo del día. La variedad es comer distintos grupos de alimentos y el balance es evitar las cosas que te hacen mal y comer más de lo bueno, no comiendo demasiado de ninguno de los nutrientes necesarios.

Consejos nutricionales recomendados por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para Alimentación y la Agricultura) y la OMS (Organización Mundial de la Salud)

1. El consumo de hidratos de carbono (azúcares) sea mínimo de 55% del aporte energético total, pero, los azúcares simples (Glucosa, Fructosa), no debe sobrepasar el 10% del aporte energético total.

Se recomienda el consumo habitual de verduras, hortalizas, frutas, legumbres y cereales completos y reducir la ingesta de azúcar de adición y de alimentos que lo contengan.

2. Disminuir el consumo de grasas. Estas no deben representar más del 30 % de aporte calórico total. También se recomienda que el porcentaje de energía aportada por los ácidos grasos saturados no supere el 10% y que los ácidos grasos poli insaturados se situé entre el 3 y el 7%. El colesterol no debe sobrepasar los 300 mg/día.

3. El aporte de calorías en forma de proteínas se limite al 15%. Esto representa una ingesta aproximada de 0,8 g/kg de tu peso corporal, siempre que la energía ingerida sea suficiente para cubrir las necesidades diarias.

Se mantienen las recomendaciones de disminuir el consumo de carne roja sustituyéndolas por pescado y carne de ave.

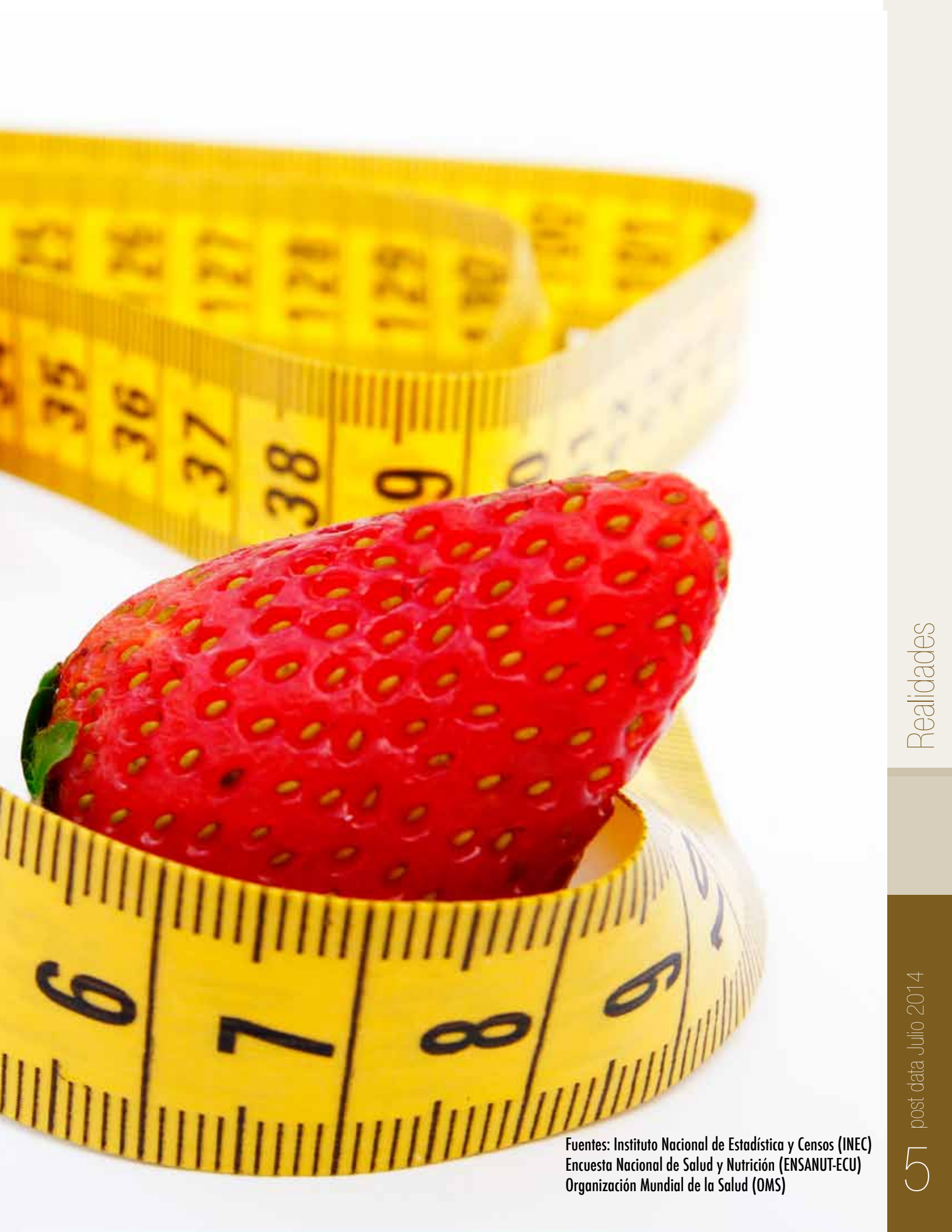
4. La ingesta de fibra alimentaria total debe ser de 27 a 40 g/día

5. Que la cantidad de calorías ingerida permita el mantenimiento de un peso corporal adecuado y, además cubra las necesidades propias de cada una de las edades y de los estados fisiológicos de cada persona.

6. Que no se sobrepase la ingesta de 6 gramos de sal diarios, incluyendo en esta cantidad la sal de adición y la sal contenida en los alimentos.

7. Se debe tener un consumo eficiente de agua, que, en circunstancias normales y sin temperaturas extremas ni alteraciones de la salud, se estima entre 1 y 1,5 Lt/día.

Redacción: Adriana Suasnavas



Fuentes: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT-ECU)
Organización Mundial de la Salud (OMS)



Buenas PRÁCTICAS ambientales en el hogar

En la actualidad está de moda las llamadas buenas prácticas ambientales (BPA), mismas que son de aplicación obligatoria para los sectores productivos según la normativa ambiental de nuestro país.

Por lo general, al escuchar BPA se nos viene a la mente, qué es lo que pueden hacer las empresas y actividades productivas para conservar el ambiente, o formas de reciclar residuos sólidos en los hogares, pero esto va más allá, a lo largo de este artículo se plantearán alternativas para conservar el ambiente y aportar a la economía de cada uno de los hogares.

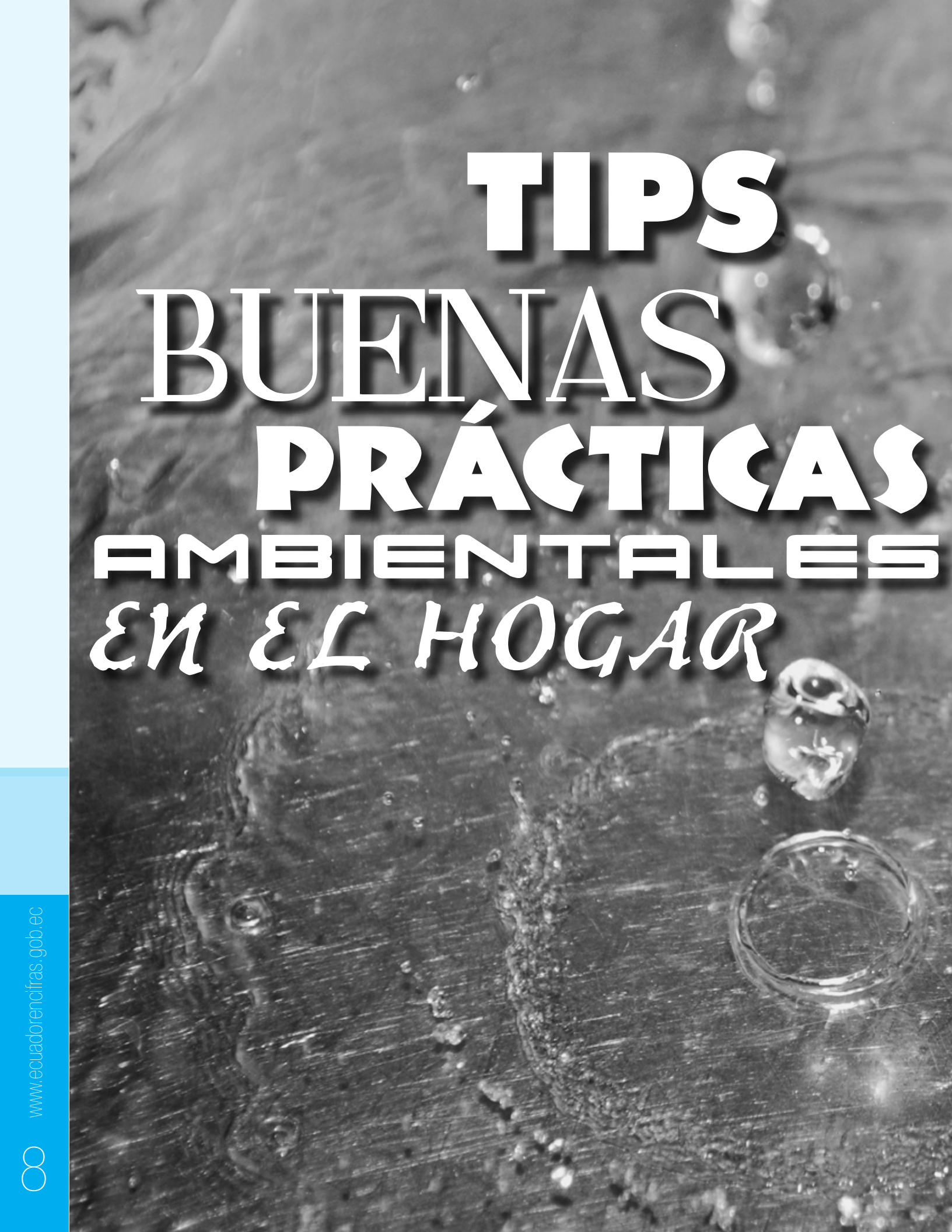
Dentro de las BPA se encuentra el ahorro de recursos, la disposición adecuada de desechos y la elección de los productos a utilizar, a continuación se describirán varias BPA aplicables al hogar.

El agua es utilizada para limpieza de baños, platos, ropa, auto, aseo personal, preparación de alimentos y regar plantas, por ello es importante mantener controladas las posibles fugas en las tuberías, ya que, una fuga de agua puede representar a largo plazo un gasto económico representativo; de igual manera el uso inapropiado de duchas, llaves de agua y calefactores, considerando que en promedio un hogar paga por agua potable 11,64 dólares mensuales según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

Según el INEC, la práctica más común para ahorro de agua realizada por el 60,33% de hogares es cerrar la llaves mientras se enjabonan los platos, al bañarse y lavarse los

dientes, pero se pueden considerar otras alternativas, como reutilizarla en procesos que no requieren de este recurso en condiciones completamente "limpias", por ejemplo, en caso que las conexiones de la lavadora hacia el drenaje estén libres, esta agua puede ser recolectada en baldes para utilizarse en limpieza de pisos, para iniciar con la limpieza del auto, lo mismo se puede hacer con el agua de las duchas, esta agua no tiene alto contenido de patógenos, casi ausentes, por lo que puede ser utilizada con toda confianza.

Los residuos sólidos producidos en los hogares, en su mayoría, pueden ser reutilizados si fueran separados en la fuente y de esta manera reducir el espacio que estos ocupan en los botaderos; según datos del INEC para el 2013 el 19,74% de los hogares clasifica plástico, el 15,33% papel o cartón y el 14,73% desechos orgánicos, lo que demuestra que realizar esta gestión es posible. No hay mejor manera de reducir los desechos sólidos en el hogar, que evitando comprar productos que vengan en envases desechables, con muchas envolturas o de poca duración; puede sonar repetitivo, pero si todos consideráramos cambiar la cantidad de fundas plásticas desperdiciadas con cada viaje a la tienda o un supermercado por un bolso de lona, la cantidad de fundas que van a los botaderos o rellenos sanitarios disminuiría notablemente.

A black and white photograph of water droplets on a dark, textured surface, possibly a metal or stone. The droplets are of various sizes and are scattered across the frame, with some showing reflections and highlights. The overall mood is clean and fresh.

TIPS BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL HOGAR

RECURSO

TIPS

AGUA

Es recomendable lavar los platos sucios lo más pronto posible, de esa forma es mucho más sencillo eliminar la suciedad sin consumir abundante agua y jabón.

Revisar fugas de agua en tuberías y dar mantenimiento a las mismas.

ENERGÍA ELÉCTRICA

Al utilizar planchas de cabello y aparatos para peinar es aconsejable desconectarlos un poco antes de terminar el trabajo y así aprovechar el calor restante.

Al comprar artefactos eléctricos para el hogar, se aconseja leer las etiquetas y buscar electrodomésticos de bajo consumo energético y dar mantenimiento continuo; revisar empaques de puertas de refrigeradoras y frigoríficos ya que al estar en mal estado impiden cerrarlas bien, consumiendo más energía.

RESIDUOS SÓLIDOS

Comprar productos en envases retornables, en caso de adquirir productos no retornables, dar preferencia a aquellos que no tienen abundantes envolturas.

Al ir al supermercado es aconsejable llevar fundas de tela propias, de esta manera se evita el consumo de bolsas plásticas

Las fundas plásticas de los supermercados se pueden utilizar en basureros de baño, oficina y dormitorio.

Recolectar por separado residuos como papel, cartón y plástico ya que estos son materiales de fácil venta y de esta manera se reduce el volumen de desechos en el basurero.

Redacción: Gabriela López
Ing. Ambiental

Fuentes: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)
Estadísticas Ambientales - Índice Verde Urbano 2012



La Entrevista

ESTUDIO SOBRE LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS ECUATORIANOS.

Mediante una entrevista a Marlene Haro de la Dirección de Estadísticas Socio demográficas, del Instituto Nacional de Estadística Y Censos (INEC), en conjunto con su equipo de trabajo, nos cuentan sobre los procesos e importancia, de la encuesta de CONDICIONES DE VIDA (ECV) 2013-2014.

¿Cuál es el objetivo de realizar un estudio sobre las condiciones de vida de la población?

El objetivo de la encuesta, es evaluar las Condiciones de Vida en que se encuentra inmersa la población ecuatoriana, vista desde la perspectiva de las Encuestas de Hogares, permitiendo contar con una línea de base actualizada y útil para la medición del cumplimiento de los Objetivos del Plan Nacional del Buen Vivir 2014 – 2017, evidenciando los efectos (impactos) de las políticas y los programas de compensación social en los niveles de bienestar de la población, destinadas a reducir los niveles de pobreza de la población en general.

¿Qué o cuán importante es conocer las condiciones de vida?

Las Encuestas para la medición de Condiciones de Vida, son una herramienta importante para medir y entender la pobreza de países en desarrollo, constituyen una de las principales fuentes de datos socioeconómicos de los países, no solamente permiten calcular indicadores para medir determinados aspectos económicos y sociales, además, proveen información que hace posible conocer y explicar los determinantes o factores causales del comportamiento de dichos aspectos, lo cual es de gran importancia para el

diseño y monitoreo de resultados de las políticas públicas.

¿Cuántas veces se ha realizado la encuesta?

La encuesta se ha ejecutado por seis ocasiones.

I Ronda: junio – octubre 1994 (SECAP)

II Ronda: agosto – noviembre 1995 (SECAP-INEC)

III Ronda: febrero – mayo 1998

IV Ronda: octubre 1998 – septiembre 1999

V Ronda: Noviembre 2005 – octubre 2006

VI Ronda: Noviembre 2013-2014 (Ejecutándose)

*Adicionalmente se hizo una encuesta puntual en Galápagos (Octubre- Diciembre 2009)

¿Cuál es la periodicidad o frecuencia en que se realiza el estudio?

De acuerdo a las necesidades del País, internacionalmente se recomienda realizarla cada 5 años.

¿Qué resultados generales se han obtenido de encuestas anteriores?

Al ser la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV), una encuesta multi-propósito, recopila información sobre diferentes aspectos y dimensiones del bienestar en los hogares, incluidos los ingresos y gastos de las unidades familiares, salud, acceso a bienes y servicios

públicos y recursos de propiedad común, entre otras variables.

Por otro lado, permite obtener indicadores sobre: vivienda, demografía, salud, educación, fecundidad, pobreza, desigualdad, desnutrición, etc.; para el análisis de los factores que explican los diferentes niveles de vida existentes en la sociedad.

¿Cuándo se realizará el siguiente estudio?

Al momento se está realizando el levantamiento de la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)- Sexta Ronda, cuyo levantamiento de datos se inició en noviembre de 2013 y culminará en el mes de octubre de 2014, los resultados preliminares estarán listos para finales del presente año. Aún no se cuenta con la fecha en la que se ejecutará la siguiente ECV.

¿Cuál es la metodología que emplea el encuestador?

El encuestador, debidamente identificado con su credencial y uniforme del INEC (chaleco, camiseta, gorra y mochila), presenta al jefe del hogar la carta de presentación en la que se informa que la vivienda ha sido seleccionada y en la cual se aplicará la encuesta, comunica también los objetivos que se persiguen con la aplicación de la ECV. Posteriormente procede a registrar la información en el formulario para lo cual aplica las preguntas consignadas en el mismo que son de fácil comprensión para el entrevistado.

Los encuestadores permanecen 12 días en el sector, su carga de trabajo son 12 encuestas; en los primeros 6 días (Primera Ronda) realizan 12 medias encuestas cubriendo las preguntas de las secciones que son a nivel de personas, cuyo informante directo son personas de 12 años a más; en los próximos 6 días (Segunda Ronda) se investigan las secciones que son a nivel de hogar, en donde el informante es el jefe del hogar, cónyuge o la persona mejor informada.

¿Cuáles son los temas que se investigan?

La ECV _ Sexta Ronda investiga:

- Vivienda
- Miembros del Hogar (Demográficas)
- Salud
- Educación
- Migración
- Actividades Económicas
- Fecundidad
- Bienestar Psicosocial
- Gastos e Ingresos
- Percepción del nivel de vida y capital social
- Negocios y actividades independientes
- Actividades Agrícolas

¿En qué sectores de la población ecuatoriana se aplica la encuesta?

La encuesta ECV- Sexta Ronda que se está ejecutando es a nivel Nacional, en los sectores

seleccionados de las 24 provincias del Ecuador.

¿Qué tiempo dura la encuesta en campo?

La encuesta se desarrolla en 12 meses (noviembre 2013- octubre 2014).

¿Cuándo se conocerán los resultados?

Los resultados preliminares se tendrán a finales del año 2014 y los resultados definitivos se entregarán en el mes de abril del 2015.

¿Qué aportes nuevos tiene esta encuesta a las realizadas anteriormente?

En la presente investigación se ha incrementado la sección de Bienestar Psicosocial asociadas al estado de ánimo y emociones; analizado además, desde el punto de vista de la autoestima, los valores y la autoeficacia para resolver los problemas cotidianos.

Con respecto a la sección Salud la toma de medidas antropométricas (peso y talla), es para toda la población, lo que permite calcular el Índice de Masa Corporal para toda la población mayor o igual a 5 años.

¿Qué tiempo toma responder la encuesta?

La encuesta se aplica en dos visitas: la primera visita dura entre una hora con treinta minutos a dos horas dependiendo del número de personas que integran el hogar, y la segunda visita en la que se trabaja con un solo informante puede durar entre una hora a una hora y treinta minutos. Es decir la duración aproximada de la encuesta es de tres a cuatro horas.

¿Quiénes deben responder la encuesta?

Se solicita información de todos los miembros del hogar seleccionado en la muestra. Las personas de 12 años o más deben responder la encuesta de forma directa; mientras, para los miembros del hogar que son menores a 12 años, serán los padres o personas a cargo de su cuidado quienes proporcionarán la información.

¿Por qué durante la encuesta pesan y miden a la población?

Porque estos resultados son de suma importancia en el contexto de la ECV, dan cuenta del estado nutricional de toda la población; con esta información es posible construir indicadores de Desnutrición para menores de 5 años y para las personas mayores o igual a 5 años permite calcular el Índice de Masa Corporal.

Entrevista: Marlene Haro
Dirección de Estadísticas Socio demográficas

Fuentes: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)
Dirección de Estadísticas Socio demográficas
Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) 2013- 2014

De acuerdo a los datos censales disponibles

Ecuador tendría actualmente una población cercana a los 15 millones de habitantes y habría crecido, durante los últimos nueve años, a una velocidad promedio anual de

1,9%.



De continuar este ritmo de crecimiento, es probable que la población se duplique en 37 años, implicando presiones adicionales intensas sobre los servicios sociales, la economía nacional y el ecosistema. La relación hombres-mujeres no habría experimentado cambios sustantivos. En efecto, la composición de la población por sexo, en la práctica, sigue siendo equilibrada

(49,6% de hombres y 50,4% de mujeres).



Los datos también muestran que la tasa de crecimiento demográfico del último período intercensal es menor a las que se registraron en períodos anteriores (excepto el periodo 1974-1962); no obstante aquello, su valor actual posiciona al país en el contexto de naciones con un relativamente alto crecimiento demográfico, aseveración que se constata si se lo compara con la tasa de crecimiento estimada para algunos países de la región que levantaron sus censos en los mismos años que Ecuador.



Los datos muestran, asimismo, que el porcentaje urbano se movió del 66,3% al 70,5% en localidades que en el último censo, registraron una población igual o mayor a los 20 mil habitantes (CELADE).

Cuando se examina la distribución de la población por regiones naturales,

El 94,7% de las personas residen en la Sierra y Costa



Sin embargo, estas dos regiones han experimentado un crecimiento demográfico acelerado en la última década, mientras que la Amazonía ha experimentado un crecimiento demográfico lento.

Si bien la estructura por edades de la población evidencia su “envejecimiento” progresivo, el perfil etario sigue caracterizándose por su juventud

Cerca de la tercera parte de la población tiene edades entre
0 y 14 años

La población adulta mayor (65 y más años), una importancia
relativa que bordea el 7%.

Finalmente, siete de cada diez personas residen en los centros urbanos (específicamente el 70.5%), mientras que, apenas, tres en localidades rurales. Es evidente, que las zonas rurales siguen teniendo una enorme trascendencia para la economía nacional, al albergar todavía a casi el 30% de la población nacional.

entre los años 2001 y 2010. Cabe señalar que se consideraron como centros urbanos a las localidades con más de 200 habitantes, tamaño que las asimila al concepto ecológico demográfico de “ciudades”

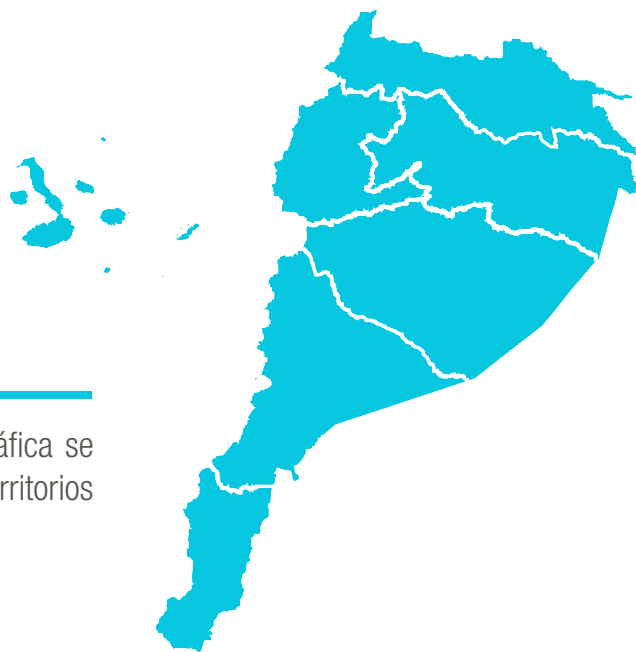
se advierte que:

la Amazonia (44.6% y 50.1%, respectivamente).



las regiones ceden su importancia relativa durante la
la Amazonia aumenta su gravitación de 4.5% a 5.1%.

Si este examen se lo realiza a través de la tasa de crecimiento, se observa que la amazonia y la región insular registraron una mayor dinámica demográfica. Su velocidad de cambio fue 1.7 veces mayor que la del país en su conjunto. (3.3%, 3.3% y 1.9%, respectivamente).

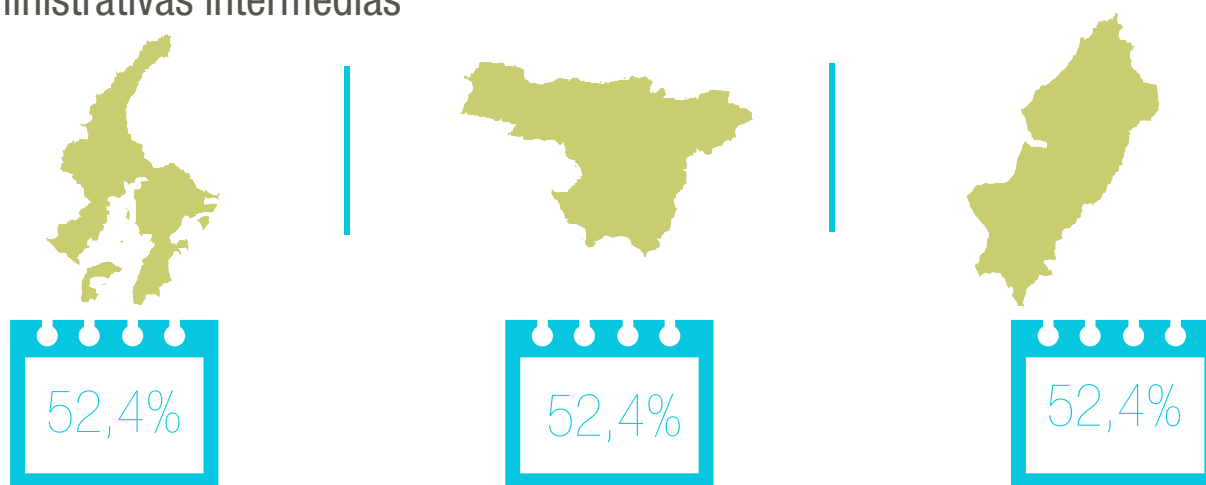


Es decir, entre 2001 y 2010, la expansión demográfica se produjo con una mayor intensidad en los territorios nacionales considerados como “frágiles”.

Si se toma como referencia la tasa de crecimiento de la población total, se evidencia que, entre 2001 y 2010, cuatro provincias de la Amazonía (Orellana, Sucumbíos, Pastaza y Napo), experimentaron un crecimiento demográfico muy por encima del que registró el país en su conjunto. Lo propio se observa en el caso de Galápagos. Si bien el número de habitantes de estas provincias es relativamente pequeño —si se lo compara con el de otras provincias—, es evidente que un ritmo de crecimiento elevado como el que muestran, conlleva a que sus tamaños poblacionales aumenten vertiginosamente, condición que

Fuentes: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)
Censo de Población y Vivienda 2010

A nivel provincial no se advierten, entre los años 2001 y 2010, cambios sustantivos en la distribución territorial de la población; si se observa, que persiste la concentración de la población en pocas unidades político administrativas intermedias



Esconcentran a algo más del 50% de la población nacional (exactamente el 52.4%), condición que no se alteró durante el último período intercensal.

afectaría aun más la “fragilidad “ de estos territorios.

En el caso de Orellana, Sucumbíos, Pastaza y Galápagos, por ejemplo, de mantenerse la velocidad de cambio de sus poblaciones, es probable que dupliquen su tamaño demográfico en 14, 20, 20 y 21 años, respectivamente, mientras que, como se mencionó, el país lo haría en 37 años. Más adelante se analizará lo que sucede con las localidades que se ubican en dichas provincias.

Redacción: Christian Garcés.



El fútbol empieza en las CALLES

La tarde aporta con su frescura para que con sutileza, Castillo, apare el balón y entregue con firmeza a Noboa. Éste recorre con balón dominado el medio campo y entrega un pase al vacío. Atacan los Descamisados que caen 0 a 1. Del pase se adueña Montero, que con velocidad, gambeta y sin zapatos hace temblar a sus rivales. Deja a uno. Adelanta el balón. Ya están ocupando los espacios del área rival. Felipao forcejea con los centrales. Ayoví está para ayudar a Montero, este se apoya en Ayoví, que cambia de lado para que la reciba Ibarra, completamente sólo. Se perfila para entregar a Felipao, que ya ganó su espacio. Prepara el pase y y... la pisa Ibarra.

Un ruido de motor interrumpe el casi gol. -¡Muevan los arcos! - se escucha un grito al unísono. Con la pelota improvisada en las manos se hacen a un lado para que pase el camión del reparto.

El ruido se aleja. Ibarra vuelve a poner la pelota en el puesto de la última jugada y sus compañeros se alistan a festejar el, ahora sí, Gooooool.

El fútbol, pasión de multitudes y de inversiones, no empieza como muchos piensan en los mega estadios, en el Bernabéu, en Wembley, en el Maracanã o en el Olímpico Atahualpa. El fútbol derrocha pasión en las calles, en los barrios y con los panas. Hombres, mujeres, niños y niñas inventan cualquier pretexto para patear una pelota e intentar marcar un gol, y eso es lo importante. Aunque para hablar en números, alrededor de 2.1 millones que practicaron algún deporte, seguramente improvisaron como pelota una piedra, una lata, un cartón, una media o algo que se le parezca, para lo que gastaron alrededor de 305.601,63 USD al mes en balones de fútbol a nivel nacional. Y ni que decir de los arcos, un palo, una mochila, un saco son más que suficientes. Por suerte en la calle no hay árbitros y no tenemos nada que decir al respecto.

En la calle el fútbol tiene un aire de justicia, siempre gana el mejor equipo, y aquí la garra cuenta porque hay que sudar la camiseta, la fama y la publicidad no importan, la pasión y la alegría de la calle no tienen precio y nada lo puede comprar. Y en medio de tanto derroche de garra y pasión se va forjando a puntapiés carácter, fuerza y talento; pues las vicisitudes de la calle enseñan a driblar tanto a rivales como a los inoportunos camiones y baches de la vida.

Y por supuesto que después de tanto sudar la camiseta, al menos quienes la llevaban puesta, siempre cae bien compartir unas aguas de coco, de caña o mejor aún las cervezas, para ambientar los relatos y comentarios del partido.

Así se va tejiendo el fútbol, no sólo en el terreno de juego, sino en sus alrededores, en el barrio, la ciudad y la provincia.

La calle cría y acoge a estos enormes talentos, que luego de regatear sus infinitos obstáculos, brillan con luz propia en los monumentales estadios. Entonces vale la pena visitarlos con la familia y pagar un promedio de 12.08 USD mensuales para ingresar a ver veintidós valientes jugadores dispuestos en el gramado para deleitar a los aficionados con sus insospechadas habilidades y monumentales jugadas –de ahí que estos estadios sean monumentales-. Pero ahora sí el réferi cuenta, ya que según los datos del Censo Llegan a ser poco más de 3 mil, y ni hablar de los inversionistas o sponsors que se sirven de estos talentos para dinamizar sus negocios. Y es que, tan poderosa es su atracción que su espectáculo es capaz de aportar a la economía del país con cerca de 1.198.817 USD que se generan mensualmente por concepto únicamente de entradas.

El fútbol comienza en la calle y regresa a la calle, como cuando regresamos al barrio para ver a nuestros hermanos representarnos en un mundial y después de emocionarnos de muchas maneras durante los 90 y pico minutos, regresamos a la calle a tocar el balón, a reprimir las jugadas y hasta rehacerlas, a seguir gambeteando y descubriendo grandes jugadores, o sencillamente a disponer, según datos del INEC, de las 3,86 horas promedio a la semana que le dedicamos a la práctica deportiva. Eso para los que todavía soñamos algún día, hacer magia con los pies.

Redacción: Carla Benitez

Fuentes: Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)
Encuesta de Uso del Tiempo EUT - 2012
Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares Urbanos y Rurales (ENIGHUR 2011-2012)
Censo de Población y Vivienda 2010



16 MILLONES DE ECUATORIANOS LISTOS PARA VER A LA SELECCIÓN EN EL MUNDIAL

Alrededor de 2,1 millones de personas^{☺☺} practicaron algún deporte, entre ellos el fútbol.

Practicó algún deporte la semana pasada ^{☺☺☺}	Hombre	Mujer	Total
Si	2 '104.454	1 '216.136	3 '320.590
No	3 '950.757	5 '046.829	8 '997.586
Total	6 '055.211	6 '262.965	12 '318.176

Para lo que gastaron alrededor de 305.601,63 USD al mes en balones de fútbol a nivel nacional^{☺☺☺☺}





La afición gastó 1198.817 USD^{*****} mensuales en entradas a estadios deportivos a nivel nacional. Lo que significa 12,08 USD^{*****} mensuales en promedio por hogar











Más de 3 mil personas declararon ser árbitros en el Censo de Población del 2010^{*****}

Entrenadores, Instructores y Árbitros de Actividades Deportivas	3.319
Instructores de Educación Física y Actividades Recreativas	2.132



¿De dónde son nuestros jugadores?

9 de nuestros 23 seleccionados son esmeraldeños, lo que representa el 39% de nuestra selección.

Provincia	Habitantes [•]	N° de seleccionados
Esmeraldas	542.707	9 
Guayas	4'024.929	4 
Imbabura	438.868	2 
Sucumbios	200.656	2 
Cañar	253.863	1 
El Oro	662.671	1 
Loja	490.039	1 
Los Ríos	853.622	1 
Pichincha	2'891.472	1 
Sto. Domingo	458.785	1 



[•]Fuente: Proyecciones Poblacionales al 2014

^{••}Fuente: Encuesta de Uso del Tiempo EUT - 2012. Personas de 12 años y más que participaron en ejercicios o prácticas deportivas a la semana.

^{•••} Fuente: ENEMDU Diciembre 2013

^{••••} Fuente: Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares Urbanos y Rurales (ENIGHUR 2011-2012), el dato también corresponde al gasto mensual en balones de vóley y básquet

^{•••••} Fuente: CPV 2010

CURIOSIDADES

Día del Medio Ambiente

¿SABÍAS QUÉ?

1. Dos de cada diez hogares clasifica el plástico.
2. El 87% de los hogares ecuatorianos utilizan baterías o pilas, de esta cantidad solo el 39% son recargables.
3. El mayor porcentaje de hogares entre el 2010 y el 2013 usan de 4 a 6 focos ahorradores.
4. A nivel nacional en el año 2013, el 92,4% de los hogares realizan prácticas de ahorro de energía, y que la Amazonía es la región en donde menos hogares tienen esta práctica
5. El 76,51% de los hogares a nivel nacional tiene acceso a agua potable.
6. El 26,94% realiza alguna práctica de ahorro de agua potable.
7. El 30,21% de los hogares del Ecuador consume agua de botellón.
8. A nivel nacional el agua tiene una calificación de 3,5/5.





SERVICIOS:

Requerimientos de información - Bibliotecas INEC - Servicio al usuario - Aplicativo SIEA
Catálogo de productos y servicios INEC - Sí Emprende - Clasificaciones y Nomenclaturas
Procesador de estadísticas agropecuarias.

Solicita Información estadística escribe a: inec@inec.gob.ec o llama 1800-08-08-08/02 22-40-357

**post
data**
"la realidad tras las cifras"



INEC
instituto nacional de estadística y censos
www.ecuadorencifras.gob.ec

-  @ecuadorencifras
-  INEC/Ecuador
-  Inec
-  INECEcuador
-  INEC Ecuador