

# Definiciones y enfoques de Buen Vivir y bienestar: Definiciones de dimensiones y nuevas mediciones

Sabina Alkire (OPHI), U of Oxford and GWU

July 2015

Tabita, Kenya

Rabiyi, India

Stephanie, Madagascar

Agathe, Madagascar

Dalmo, Kenya

Ann-Sophie, Kenya

Valérie, Madagascar



1. Medidas de bienestar (y pobreza)
  - a. Sistemas de indicadores / Tableros
  - b. Índices utilizando medidas marginales
2. Medidas centradas en la persona
3. Ejemplo: Bhután
  - a. Índice Felicidad Nacional Bruta (FNB)
  - b. Índice de Pobreza Multidimensional (IPM)
4. Medidas y Políticas Públicas

# Bienestar y política pública: Medidas

Recientemente las medidas de bienestar toman dos formas

- **Tableros**
  - Indicadores de múltiples dimensiones de bienestar.
- **Índices agregados**
  - Medida compuesta de medidas marginales – por ejemplo promedios o tazas de recuento.



Tabita, Kenya

Rabiyu, India

Stephanie, Madagascar

Agathe, Madagascar

Dalima, Kenya

Ann-Sophie, Kenya

Valérie, Madagascar



# Sistema de Indicadores (Tableros – Dashboards)

# Italia – Medida de Progreso.

## ISTAT-CNEL (2010-2013):

- Desarrollaron una definición compartida de progreso para Italia
- Identificaron los dominios del bienestar;
- Seleccionaron indicadores de alta calidad para cada dominio;
- Comunicaron los resultados al público y al gobierno.



- 
1. Ambiente
  2. Salud
  3. Bienestar económico
  4. Educación y formación
  5. Trabajo y balance vida-trabajo
  6. Relaciones sociales
  7. Seguridad
  8. Bienestar subjetivo
  9. Riqueza cultura y paisajista
  10. Investigación e innovación
  11. Calidad de los servicios
  12. Políticas e instituciones

# Análisis de indicadores en dos dimensiones

INDICATOR	REFERENCE PERIOD	UP TO 2008	FROM 2008 ONWARDS
<b>Economic wellbeing</b>			
Real per capita adjusted disposable income	2004-2011	↑	↓
Disposable income inequality	2004-2011	↑	↓
People at risk of relative poverty	2004-2011	=	↓
Per capita nominal net wealth	2004-2010	↑	=
<b>Quality of services</b>			
Beds in residential health care facilities	2009-2010		=
Waiting lists	2004-2010	=	=
Citizens who benefit from infancy services	2004-2010	↑	↑
Elders who benefit from home assistance	2004-2010	↑	↑
Irregularity in electric power distribution	2004-2010	↑	=
Percentage of population served by natural gas	2004-2011	↑	↑
Irregularity in water supply	2005-2012	↑	↑

Source: Bes2013 Report, Trends in Well-Being

# UK Midiendo Bienestar Nacional

En 2010, el Primer Ministro del Reino Unido David Cameron señaló su ambición “empezar a medir el progreso del país, no solo por como nuestra economía crece, pero por cuanto nuestras vidas mejoran; no solo en nuestro estándar de vida, sino por nuestra calidad de vida”



# *Midiendo Bienestar nacional: Vida en Reino Unido*

## *~ Seleccionando dominios ~*

- Consulta: 175 eventos; 7250 personas; 34,000 aportes
- 10 dominios; 41 indicadores

**1. Bienestar personal**

**2. Salud**

**3. Dónde vivir**

**4. Educación y habilidades**

**5. Gobierno**

**6. Nuestras relaciones**

**7. Lo que hacemos**

**8. Finanzas personales**

**9. La economía**

**10. Ambiente natural**

Personal  
well-beingOur  
relationships

Health

What  
we doWhere  
we livePersonal  
finance

Economy

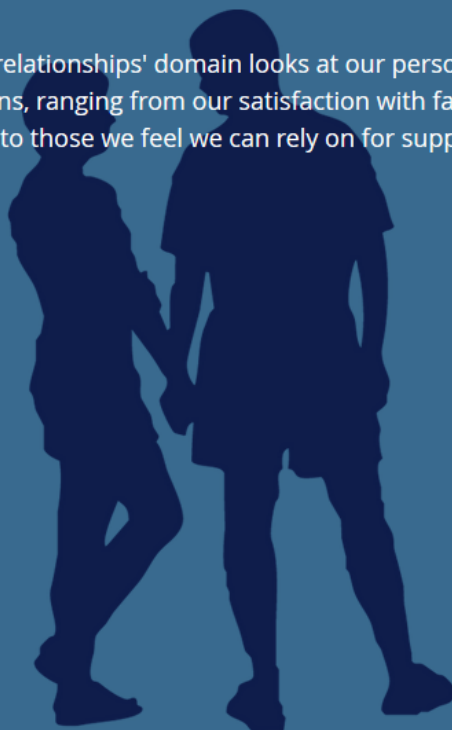
Education  
and skills

Governance

Natural  
Environment

## Our relationships

The 'Our relationships' domain looks at our personal interactions, ranging from our satisfaction with family and social life to those we feel we can rely on for support.



Satisfaction with family life

8.2/10	2007
8.2/10	2011

Satisfaction with social life

7.0/10	2007
7.1/10	2011

Someone to rely on

-	-
86.7%	2010/11

Healthy life expectancy at birth

M	F	
62.5	64.2	2006/08
64.2	66.1	2009/11

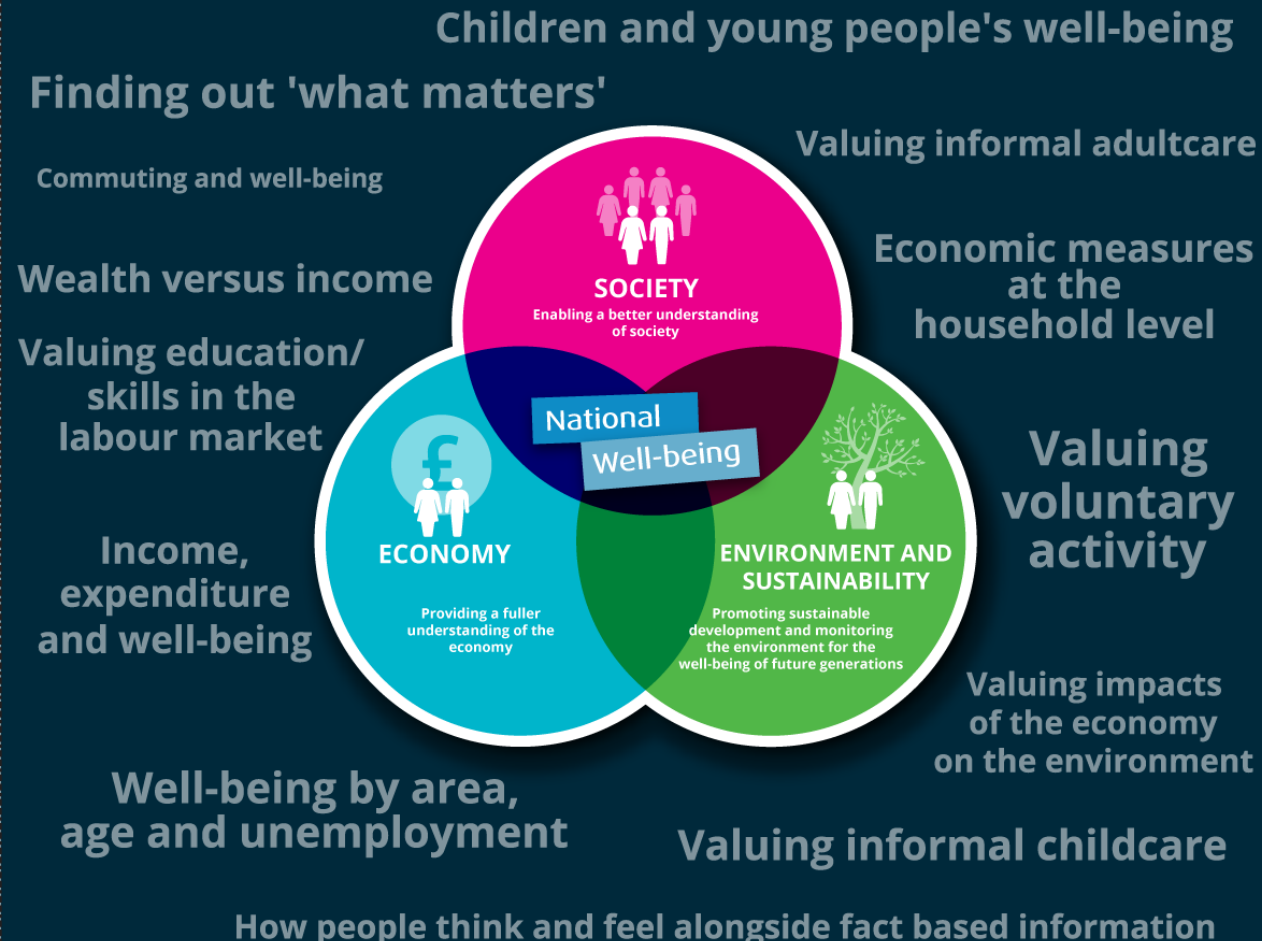
Satisfied with health

18.5%	Q2 2013
18.8%	Q2 2014

# Measuring National Well-being: insights across society, the economy and the environment

Measuring National Well-being (MNW) is a long term development programme. In its first three years, the MNW Programme has started to highlight the potential for using economic, environmental and social measures alongside measures of progress such as GDP, to provide a wider lens on how society is doing.

La medida nacional del bienestar (MNW) es un programa a largo plazo. En estos primeros tres años, el MNW ha comenzado a señalar las ventajas de utilizar medidas económicas, ambientales y sociales de mano con medidas de progreso como el GDP para proporcionar unos lentes mas amplios de como la sociedad está progresando.



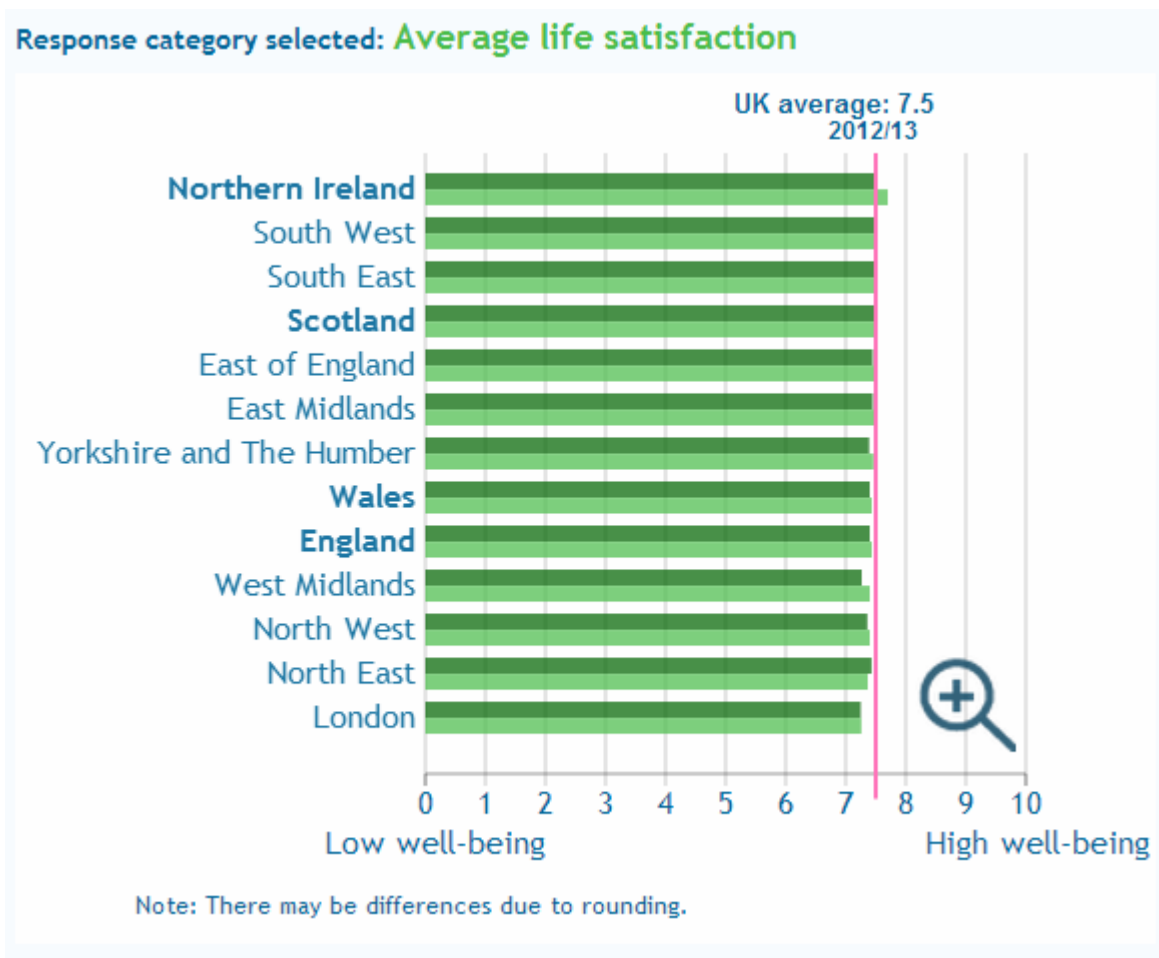
# 4 de las 5 preguntas de bienestar personal

Los participantes respondieron en escalas de 0 a 10 a las siguientes preguntas:

- En general, cuán satisfecho está con su vida día a día?
- En general, cuán ansioso se sintió ayer?
- En general, hasta que punto siente que las cosas que puede hacer en su vida valen la pena?

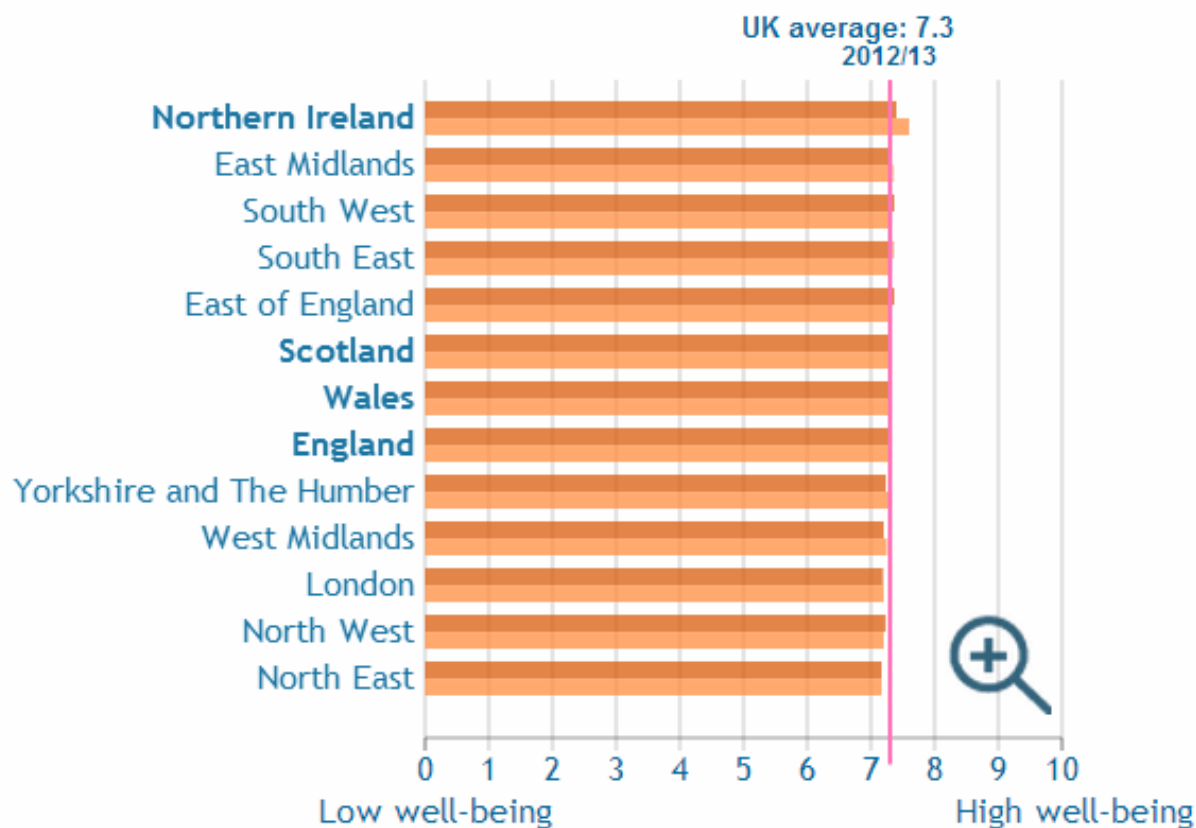


# Bienestar personal en UK, 2012-13



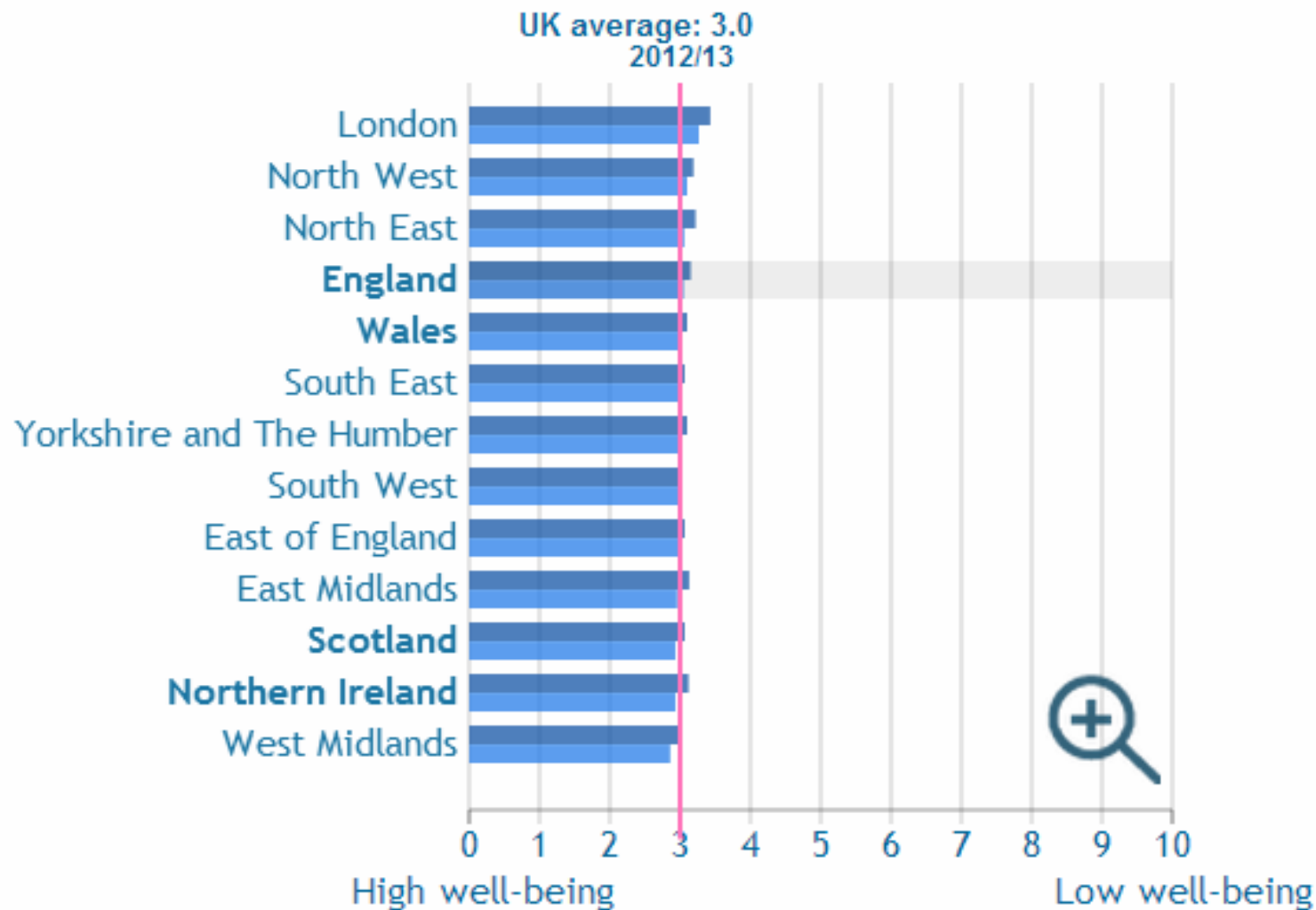
# Bienestar personal en UK, 2012-13

Response category selected: **Average happiness**



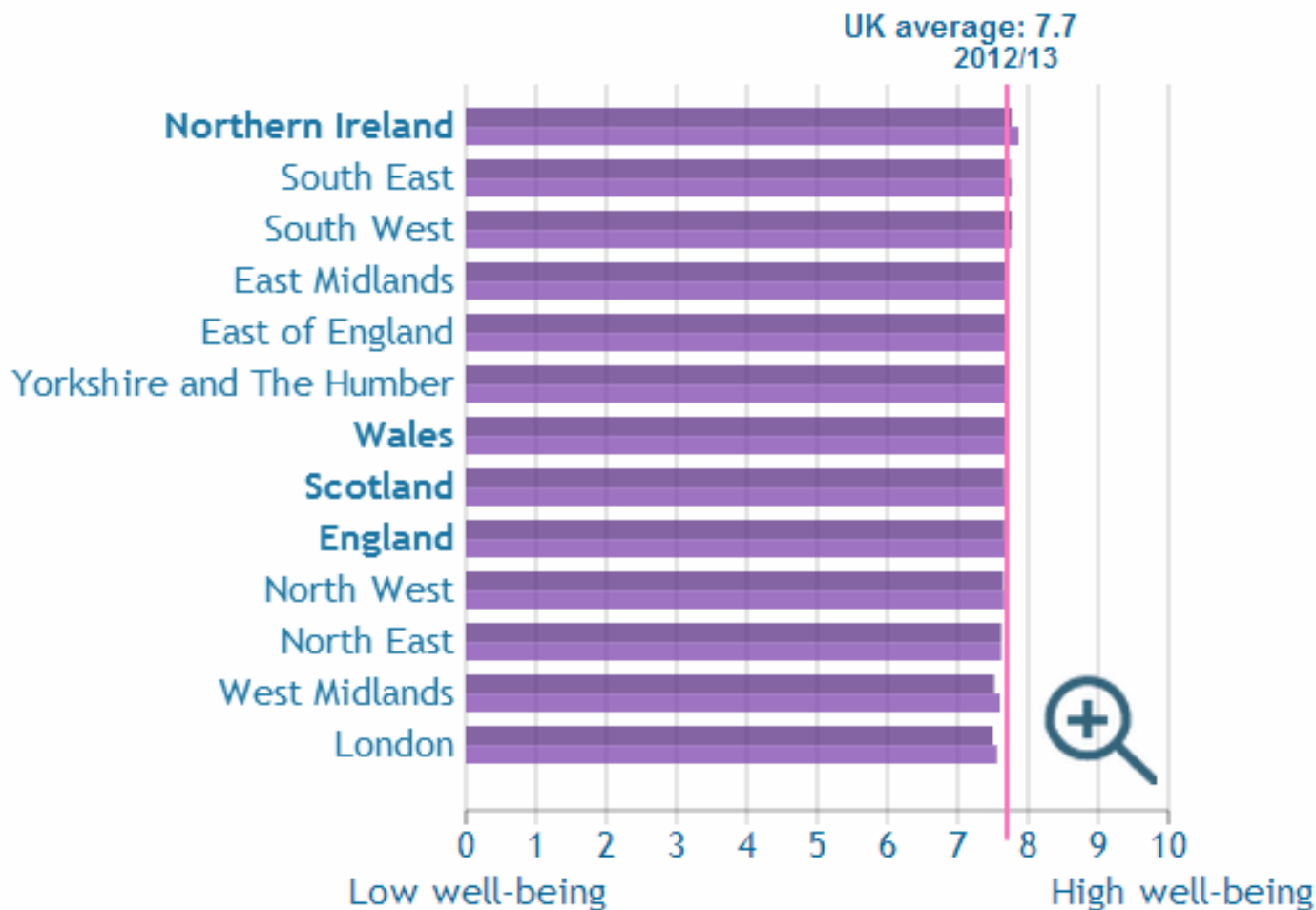
# Bienestar personal en UK, 2012-13

Response category selected: **Average anxiety**



# Bienestar personal en UK, 2012-13

Response category selected: **Average worthwhile**





## HEALTHY LIFE EXPECTANCY<sup>1</sup> SATISFACTION WITH HEALTH



Healthy life expectancy at birth has grown for both males and females between 2000-02 to 2009. Satisfaction with health has fallen between 2008 and 2011/12.

## HOW PEOPLE THINK AND FEEL ALONGSIDE FACTS BASED INFORMATION

## CRIMES PER 1,000 ADULTS

84  
2010/11



76  
2012/13

## FEELING SAFE AFTER DARK

86.1%  
2010/11



84.8%  
2012/13

63.5%  
2010/11



56.8%  
2012/13

Personal crimes in England and Wales fell between 2010/11 and 2012/13. Between 2010/11 and 2012/13, fewer men and women reported feeling fairly safe after dark.

## REAL NET NATIONAL DISPOSABLE INCOME PER CAPITA AND GDP



Real Net National Disposable Income (RNNDI) per capita has fallen from £21.14k in 2009 to £20.41k in 2013, at the same time as GDP has risen

## ADDITIONAL MEASURES OF THE ECONOMY

## VALUING INFORMAL ADULT CARE

£21.5 BILLION  
1995



£61.7 BILLION  
2010

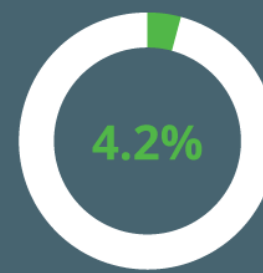
The total value of informal adult care in the UK has almost tripled in 15 years, from £21.5 billion in 1995 to £61.7 billion in 2010

## EMPLOYED HUMAN CAPITAL



## MEASURING NOW FOR A SUSTAINABLE FUTURE

## ENERGY CONSUMPTION FROM RENEWABLE RESOURCES





# Un tablero grande

Los tableros ... sufren por su **heterogeneidad**, por lo menos en el caso de los muy grandes y eclécticos, y la mayoría **adolece** de poder indicar sobre ... **jerarquías** entre los indicadores usados. Además, como instrumento de **comunicación**, una crítica frecuente es que **adolece** es de lo que ha hecho al PIB un éxito: la **poderosa atracción de una cifra simple** que permite comparaciones fáciles sobre el desarrollo económico...

*Stiglitz-Sen-Fitoussi p.63*

- Un tablero no muestra la distribución conjunta de los logros/carencias.
- No muestra las prioridades entre indicadores
- Proporciona incentivos para crear silos políticos, sin integración o coordinación
- No hay una cifra simple para comunicar con la gente y la prensa
- No se puede desagregar todas las componentes por región o grupo

Tabita, Kenya

Rabliya, India

Stephanie, Madagascar

Agathe, Madagascar

Dalima, Kenya

Ann-Sophie, Kenya

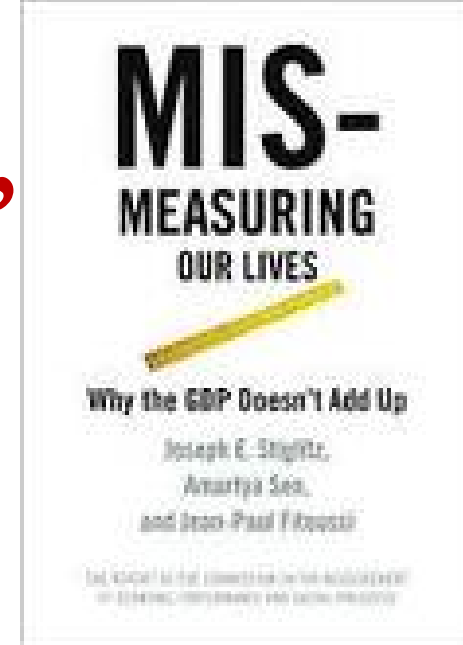
Valérie, Madagascar

# Índices de Bienestar utilizando medidas marginales



# “Estas medidas deben ser consideradas simultáneamente”

1. Estándares de vida materiales
2. Salud
3. Educación
4. Actividades personales incluyendo trabajo
5. Violencia política y gobierno
6. Conexiones sociales y relaciones
7. Medioambiente (presente and futuro)
8. Inseguridad económica y física.





# OECD

<http://oecdbetterlifeindex.org>

Otros Ejemplos:

Índice de Desarrollo Humano

Índice de Paz Global

Índice de Progreso Social

Legatum Índice de Prosperidad



Index

Countries ▾

Topics ▾

## Create Your Better Life Index

How do you define a better life? Use our interactive tool to see how your country performs on the topics you feel make for a better life.

Start with all topics rated equally or set your own preferences [here](#).



## Create Your Better Life Index

Select the topics that are important to you

	Housing	● ● ● ● ●
	Income	● ● ● ● ●
	Jobs	● ● ● ● ●
	Community	● ● ● ● ●
	Education	● ● ● ● ●
	Environment	● ● ● ● ●
	Governance	● ● ● ● ●
	Health	● ● ● ● ●
	Life satisfaction	● ● ● ● ●
	Safety	● ● ● ● ●
	Work-life balance	● ● ● ● ●

Share this index

# 1. Observaciones de la medición:

1. Medidas multidimensionales de tablero son las más utilizadas
2. Normalmente “más es mejor” – no hay suficiencia
3. El uso político de las medidas de tablero del bienestar está en etapas iniciales.
4. Las fuentes de información, la unidad de análisis, etc. son diversas en fuente y ritmo de ‘updating’, y por eso normalmente no desagregan por grupos sociales.
5. Índices tienen un muy exigente papel para ponderaciones – reflejan ‘Marginal Rate of Substitution’ de verdad (y datos deben ser de escala ratio)

Tabita, Kenya

Rabliya, India

Stephanie, Madagascar

Agathe, Madagascar

Dalima, Kenya

Ann-Sophie, Kenya

Valérie, Madagascar



# Medidas centradas en la persona (o familia)



# Motivacion de la medición:

1. Reflejar partes claves de florecimiento/buen vivir
2. Una cifra – para dar visibilidad, energía a una meta común
3. Ser una herramienta para política pública y acción
4. Ser simple de entender y comunicar al pueblo
5. Ser transparente en su construcción (no caja negra)
6. Ser mejorado a través del tiempo por las manos y sabiduría de muchos actores
7. Reflexionar la diversidad en logros entre comunidades, regiones, y otros grupos para guiar la política pública
8. Apoyar política integrada, holística, coordinada

# Idea Clave:

## Diversidad y el conjunto de logros:

La medición refleja **el conjunto** de logros de cada persona o familia en los dominios relevantes (armonía interna, con aspectos de comunidad y medioambiente)

El Buen Vivir no existe en personas a quienes les falte suficiencia en muchas dimensiones a la misma vez – ellos merezcan apoyo.

# Idea Clave:

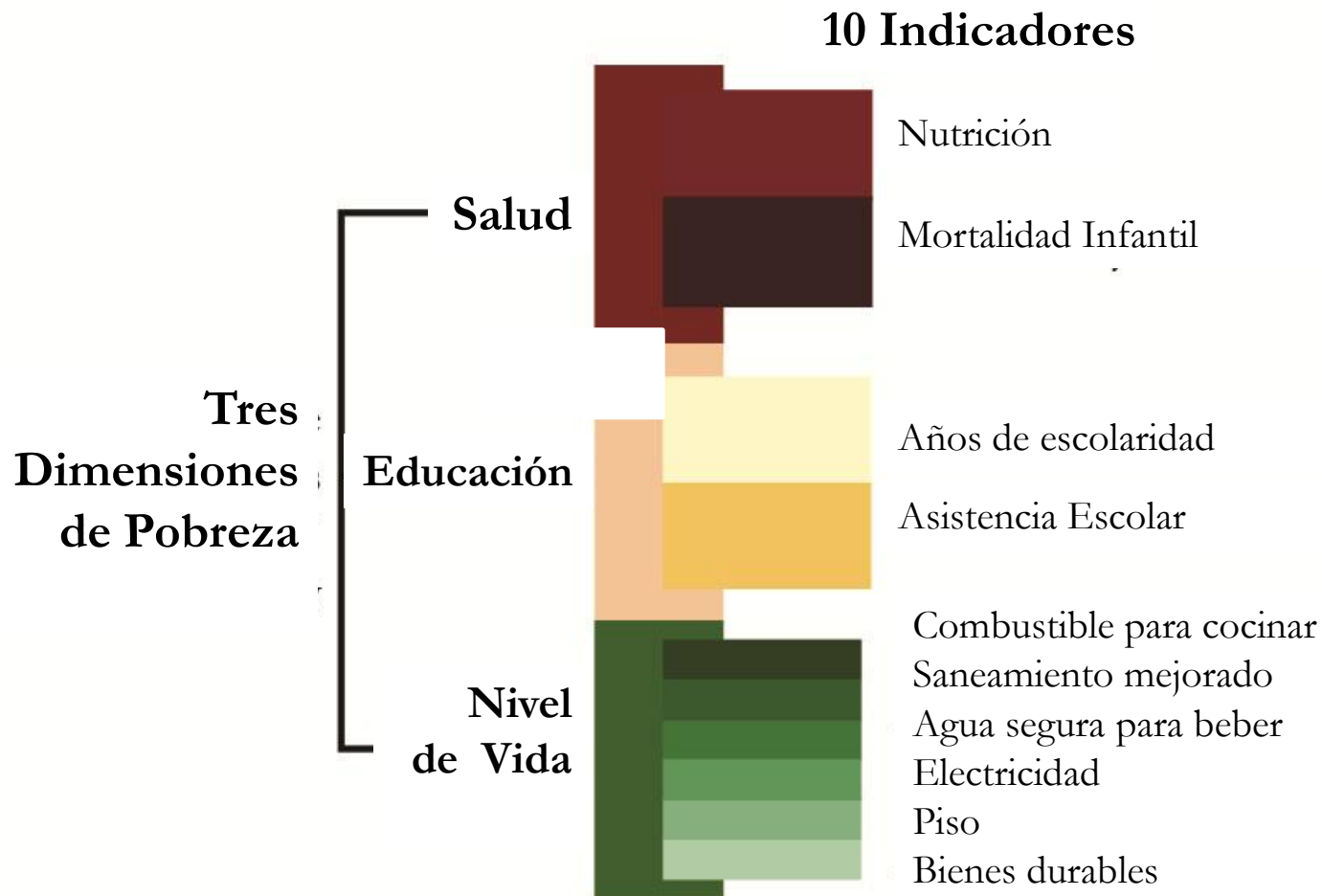
**Suficiencia** entra en dos maneras:

Cada indicador lleva una **corte de suficiencia**:  
**más no es mejor.**

Hay una **corte de buen vivir**: cada persona no necesariamente necesita tener suficiente en *cada* indicador; **alguna proporción** de ellos es suficiente.

(Se pueden fijar requisitos para los derechos humanos.)

# Ejemplo – Dimensiones, Ponderaciones e Indicadores del IPM Global

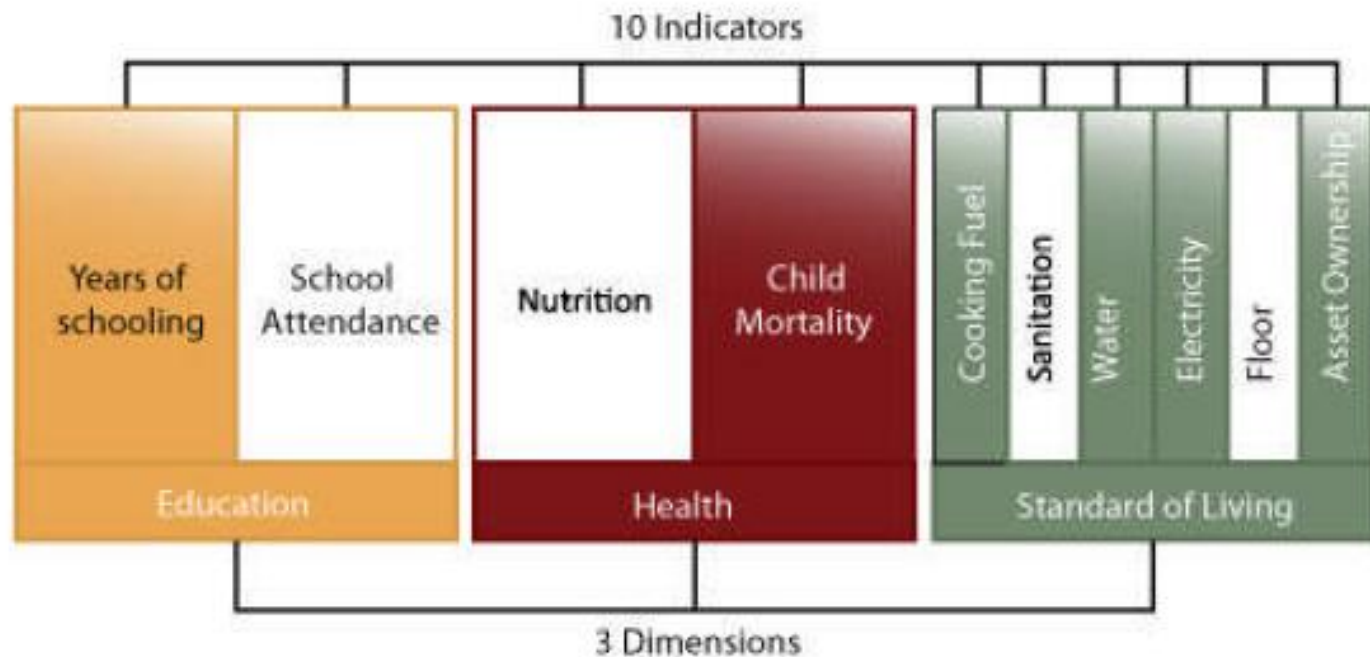




# Empieza con la persona

Para cada persona hacemos un perfil que muestra las dimensiones en las cuales tiene suficiencia o no.

Privaciones de Manuel y Lola: 56%





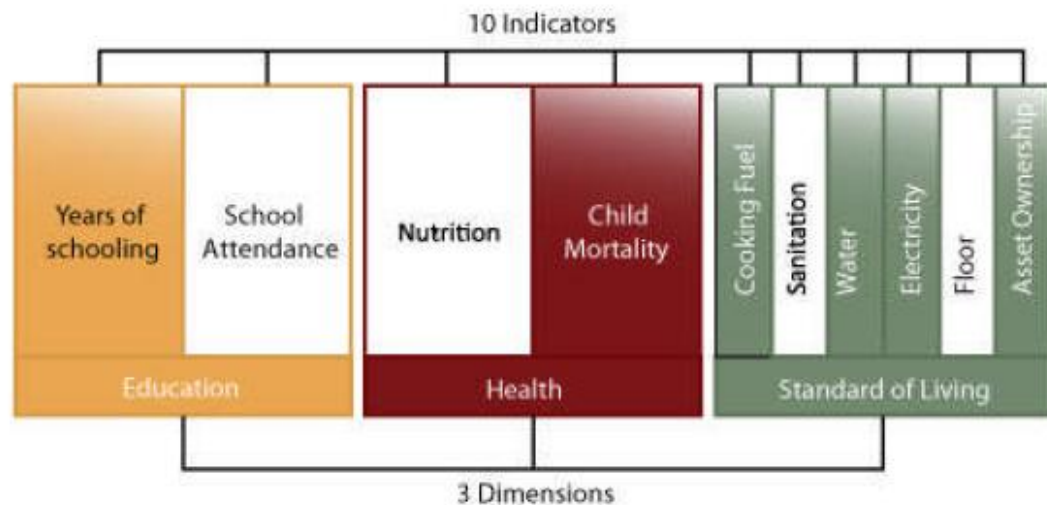
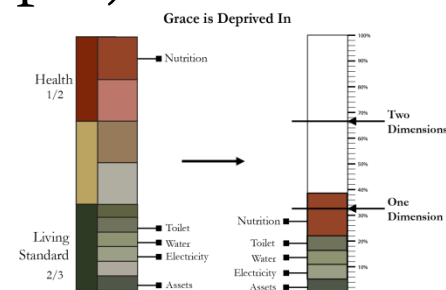
# Identificación: ¿Quién tiene buen vivir?

Un individuo es **multidimensionalmente pobre** si está privado en 33% o mas de las dimensiones (en el IPM g).

Un individuo **goza de buen vivir** si tiene logros suficientes en 66% o mas de las dimensions (por ejemplo)



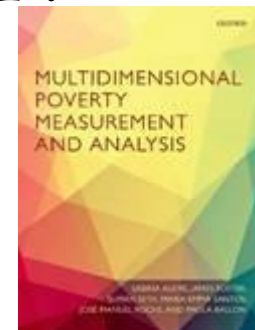
Privaciones de Manuel y Lola:  
56%



# ¿Cómo se calcula el IPM?

- El IPM se construye en base al método AF:

$$\text{Fórmula: } \text{MPI} = M_0 = H \times A$$



- $H$  es el porcentaje de personas que son pobres, muestra la *incidencia* de la pobreza multidimensional.
- $A$  es el promedio de la proporción de privaciones ponderadas que sufren los pobres. Muestra la *intensidad* de la pobreza de la gente – la *distribución conjunta* de sus privaciones. Alkire and Foster, 2007, 2011

El IPM es apropiado para datos ordinales y satisface propiedades como consistencia por subgrupos, monotonicidad dimensional, foco en pobreza y privaciones. El IPM es como la brecha de la pobreza – pero mirando su intensidad – lo que sufre una persona al mismo tiempo.

Tabita, Kenya

Rabiyá, India

Stéphanie, Madagascar

Agathe, Madagascar

Dalima, Kenya

Ann-Sophie, Kenya

Valérie, Madagascar



# Ejemplo - Bhután





# El Índice de Felicidad Nacional Bruta (FNB) Bhután 2010



The Centre for Bhutan Studies  
2011





## Historia:



**Código legal de 1629** “si el gobierno no puede crear la felicidad para su propia gente, no hay por qué existiera el gobierno.”

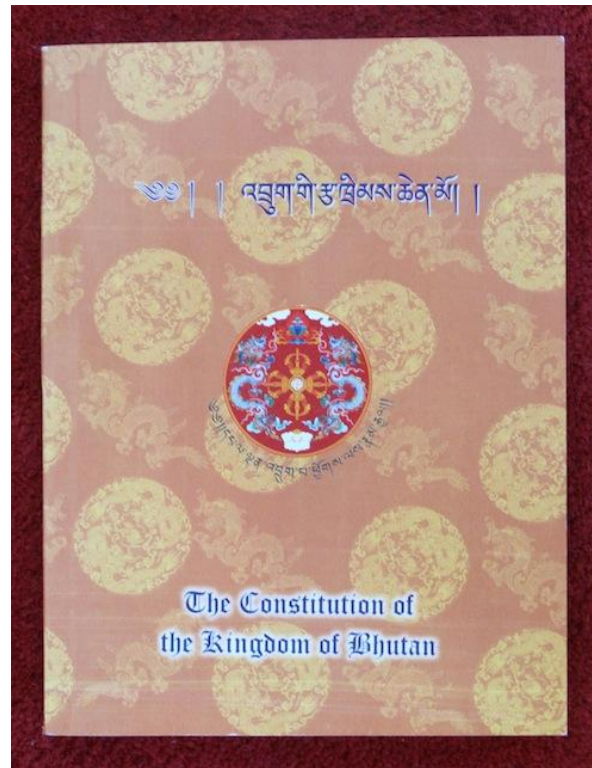




## **Cuarto Rey de Bhután, 1972**

“Felicidad Nacional Bruta es más importante que el Producto Nacional Bruto.”





**Constitución de Bhután, 2008** Artículo 9:  
“El Estado debería esforzarse para promover aquellas condiciones que permitan la búsqueda de la Felicidad Nacional Bruta.”



**HM Jigme Khesar Namgyel Wangchuck, el Quinto Rey de Bhután, tiene mucho compromiso con el FNB.**

La Felicidad Nacional Bruta mide la calidad de un país en una manera holística, y propone que el desarrollo beneficioso de la sociedad humana pasa cuando lo material y lo espiritual ocurren lado a lado para complementarse y reforzarse.







**FNB tiene  
nueve  
dimensiones  
definidas en  
el 10°  
Plan**

**Son medidas  
por el índice  
de FNB**





## **9 Dimensiones de FNB**

- 1. Estándar de vida**
- 2. Salud**
- 3. Educación**
- 4. Uso del tiempo**
- 5. Buen gobierno**
- 6. Diversidad ecológica y resistencia**
- 7. Bienestar psicológico**
- 8. Vitalidad comunitaria**
- 9. Diversidad cultural y resistencia**





# **Dimensiones de FNB**

## **Dominios Estándares**

- **Estándar de Vida**
- **Salud**
- **Educación**
- **Uso de Tiempo**
- **Buen gobierno**
- **Diversidad ecológica y resistencia**
- **Bienestar psicológico**
- **Vitalidad comunitaria**
- **Diversidad Cultural y Resistencia**



## **Dimensiones de FNB**

- Estándar de vida
- Salud
- Educación

## **Dimensiones Nuevas**

- **Uso de Tiempo**
- **Buen gobierno**
- **Diversidad ecológica y Resistencia**
- Bienestar psicológico
- Vitalidad Comunitaria
- Diversidad Cultural y Resistencia



## **Dominios de FNB**

- **Estándar de Vida**
- **Salud**
- **Educación**
- **Uso de Tiempo**
- **Buen gobierno**
- **Diversidad ecológica y Resistencia**

## **Dimensiones Innovadoras**

- **Bienestar Psicológico**
- **Vitalidad Comunitaria**
- **Diversidad Comunitaria y Resistencia**





# Índice de la FNB Encuesta 2010, CBS

**Entrevistas hechas= 7142**

Tamaño de muestra retenido = 6476

Muestra representativa de 20 distritos,

En áreas urbanas y rurales

758 variables, incluyendo los 9 dimensiones de  
FNB

Mucha profundidad y calidad de da

Utiliza Encuesta pre-Piloto 2006  
Y FNB Encuesta Piloto 2008





# Para crear el Índice FNB, se seleccionaron 33 indicadores de FNB según:

- 1) Valores **normativos**, documentos oficiales
- 2) Propiedades **estadísticas**
- 3) **Exactitud** a través del tiempo
- 4) Relevancia **política**
- 5) **Claridad** de interpretación

Estos 33 indicadores fueron elegidos a través de más que 120 preguntas de la encuesta.







	<b>Dimensión</b>	<b>Indicadores</b>
<b>1</b>	<b>Bienestar psicológico</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Salud</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Uso de tiempo</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	<b>Educación</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>Diversidad Cultural y Resistencia</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Buen gobierno</b>	<b>4</b>
<b>7</b>	<b>Vitalidad Comunitaria</b>	<b>4</b>
<b>8</b>	<b>Diversidad Ecológica y Resistencia</b>	<b>4</b>
<b>9</b>	<b>Estándar de Vida</b>	<b>3</b>
	<b><u>Total</u></b>	<b>33</b>







## **Pesos:**

- ❖ 9 dimensiones pesan igual
- ❖ 33 indicadores, 2-4 por dimensión
- ❖ Pesos relativamente iguales entre los 33
- ❖ Los más seguros tienen pesos más grandes





# Pesos Iguales dentro de los indicadores en 3 dimensiones

Domain	Indicators	Weight
Psychological wellbeing	Life satisfaction	33%
	Positive emotions	17%
	Negative emotions	17%
	Spirituality	33%
Health	Self reported health	10%
	Healthy days	30%
	Disability	30%
	Mental health	30%
Time use	Work	50%
	Sleep	50%
Education	Literacy	30%
	Schooling	30%
	Knowledge	20%
	Value	20%
Cultural diversity & resilience	Zorig chusum skills (	30%
	Cultural participation	30%
	Speak native language	20%
	Driglam Namzha (Eti	20%

Domain	Indicators	Weight
Good Governance	Political participation	40%
	Services	40%
	Governance performance	10%
	Fundamental rights	10%
Community vitality	Donation (time & money)	30%
	Safety	30%
	Community relationship	20%
	Family	20%
Ecological diversity & resilience	Wildlife damage	40%
	Urban issues	40%
	Responsibility towards environment	10%
	Ecological issues	10%
Living Standard	Per capita income	33%
	Assets	33%
	Housing	33%





## 5 indicadores subjetivos reciben solo un 10% de los pesos (azul oscuro); los demás pesan iguales

Domain	Indicators	Weight
Psychological wellbeing	Life satisfaction	33%
	Positive emotions	17%
	Negative emotions	17%
	Spirituality	33%
Health	Self reported health	10%
	Healthy days	30%
	Disability	30%
	Mental health	30%
Time use	Work	50%
	Sleep	50%
Education	Literacy	30%
	Schooling	30%
	Knowledge	20%
	Value	20%
Cultural diversity & resilience	Zorig chusum skills (	30%
	Cultural participation	30%
	Speak native language	20%
	Driglam Namzha (Eti	20%

Domain	Indicators	Weight
Good Governance	Political participation	40%
	Services	40%
	Governance performance	10%
	Fundamental rights	10%
Community vitality	Donation (time & money)	30%
	Safety	30%
	Community relationship	20%
	Family	20%
Ecological diversity & resilience	Wildlife damage	40%
	Urban issues	40%
	Responsibility towards environment	10%
	Ecological issues	10%
Living Standard	Per capita income	33%
	Assets	33%
	Housing	33%





**Dentro de 3 dominios, los indicadores subjetivos pesan un 20%; los objetivos pesan un 30%.**

Domain	Indicators	Weight
Psychological wellbeing	Life satisfaction	33%
	Positive emotions	17%
	Negative emotions	17%
	Spirituality	33%
Health	Self reported health	10%
	Healthy days	30%
	Disability	30%
	Mental health	30%
Time use	Work	50%
	Sleep	50%
Education	Literacy	30%
	Schooling	30%
	Knowledge	20%
	Value	20%
Cultural diversity & resilience	Zorig chusum skills (	30%
	Cultural participatio	30%
	Speak native langua	20%
	Driglam Namzha (Eti	20%

Domain	Indicators	Weight
Good Governance	Political participation	40%
	Services	40%
	Governance performance	10%
	Fundamental rights	10%
Community vitality	Donation (time & money)	30%
	Safety	30%
	Community relationship	20%
	Family	20%
Ecological diversity & resilience	Wildlife damage	40%
	Urban issues	40%
	Responsibility towards er	10%
	Ecological issues	10%
Living Standard	Per capita income	33%
	Assets	33%
	Housing	33%





# ¿Cuánto es suficiente?

El Índice FNB usa dos tipos de umbrales:

**1. Umbrales de suficiencia**

**2. Umbrales de felicidad/buen vivir**

## **Umbrales de suficiencia:**

Muestran cuánto necesita una persona para disfrutar de “suficiencia” – cuánto es suficiente – normalmente, para crear una situación de felicidad. Cada uno de los 33 indicadores del FNB tiene indicadores de suficiencia.





# Los indicadores de suficiencia fueron establecidos de acuerdo con:

- ❖ **Estándares internacionales.** Eg. MDGs, ILO, Habitat
- ❖ **Estándares nacionales:** Eg. 1.5 x línea de pobreza
- ❖ **Juicios normativos:** Eg. Emociones positivas
- ❖ **Grupos participativos:** asesores locales dieron retroalimentación.





# ¿Quién es considerado feliz?

El Índice FNB usa dos tipos de umbrales:

**1. Umbrales de suficiencia**

**2. Umbrales de felicidad/bv**

Bhutan crea un gradiente de felicidad/bv usando tres umbrales:

**El umbral de felicidad/bv= 66%** de las dimensiones, es decir, Una persona es feliz (goza de buen vivir) si disfruta de suficiencia en más de seis o más de las 9 dimensiones





## **Gradiente de felicidad :**

Bhután reporta los resultados del FNB para quienes:

**No son felices (<50%)**

**Son marginalmente felices (50-66%)**

**Son moderadamente felices (66-77%)**

**Profundamente felices (77%-100%)**







# Los umbrales de felicidad de 6 (66%) o más de las 9 dimensiones fue establecido con base en:

- ❖ **Diversidad:** Algunos indicadores no tienen validez universal. Eg. Participación política bajo el Buen Gobierno no es relevante para los monjes y monjas.
- ❖ **Error de medición:** algunas respuestas pueden ser ambiguas, ya sea sobre el ingreso del hogar o sus valores
- ❖ **Libertad de elección:** Mucha gente parece feliz sin suficiencia en todos los indicadores. Pueden no valorar otros indicadores o su felicidad puede no necesitar de suficiencia del todo. Pueden tener suficiente felicidad sin suficiencia.

**Una persona es “feliz” si logra suficiencia en 6 o más de las 9 dimensiones**

**Dorji**

**Suficiencia en 7  
dimensiones, él es  
considerado feliz**



**Tashi**

**Suficiencia en 4  
dimensiones, ella no es  
considerada feliz**



**Una persona es “feliz” si logra suficiencia en 6 o más de las 9 dimensiones**



**¿Cuántos logran el objetivo?**



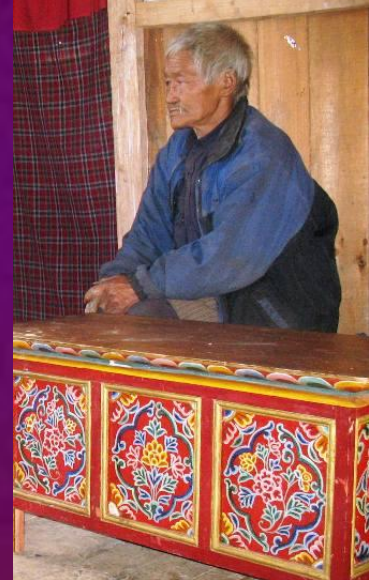
¿Cómo puede uno saberlo?

La felicidad es algo profundamente personal.  
Cualquier medición es imperfecta. No puede  
más que sugerir. Aún así...





33 indicadores:  
Umbrales de  
suficiencia



Nueve dimensiones:  
Umbrales de felicidad

Índice FNB : 0.737  
40.8% de la poblacion







Una persona feliz en la encuesta FNB era un joven de 22 años que vivía en zona rural de Sarpang y nunca se casó. Él es un agricultor que terminó la escuela primaria. Sus únicas privaciones eran que animales silvestres dañaba sus cultivos, y que él no sabía nada de sus derechos políticos.



Cuando se le preguntó lo que más contribuyó a su felicidad, dijo:

- Un ambiente tranquilo
- Suficiente dinero
- Ausencia de sufrimiento
- Una buena salud
- Las buenas relaciones con mis amigos





Otra persona feliz en la encuesta FNB era una mujer casada, agricultora de 44 años, que vive en zona rural de Tongsa. Ella es analfabeta, y sufre privaciones ya que animales silvestre dañan sus cultivos, y cree que nunca ha sentido el perdón entre las emociones positivas – pero en todo caso era feliz.

Ella pensó que se sentía feliz cuando ella era capaz de hacer su trabajo de la casa, cuando ella estaba cosechando papas, y mientras ella tejía.



Otra persona feliz en la encuesta FNB era un empleado de una empresa, casado, con 35 años de edad que vive en el centro urbano de Chukha. Ha completado décimo año, y ha alcanzado la suficiencia en casi todos los indicadores. Tenía deprivación en no haber dormido mucho y no sentía un profundo sentido de pertenencia a su comunidad, pero en general estaba muy satisfecho con su vida.



Cuando se le preguntó lo que más contribuyó a su felicidad, dijo:

- Tener una buena salud
- Satisfacer las necesidades básicas
- Tener paz en la familia
- Ser religioso





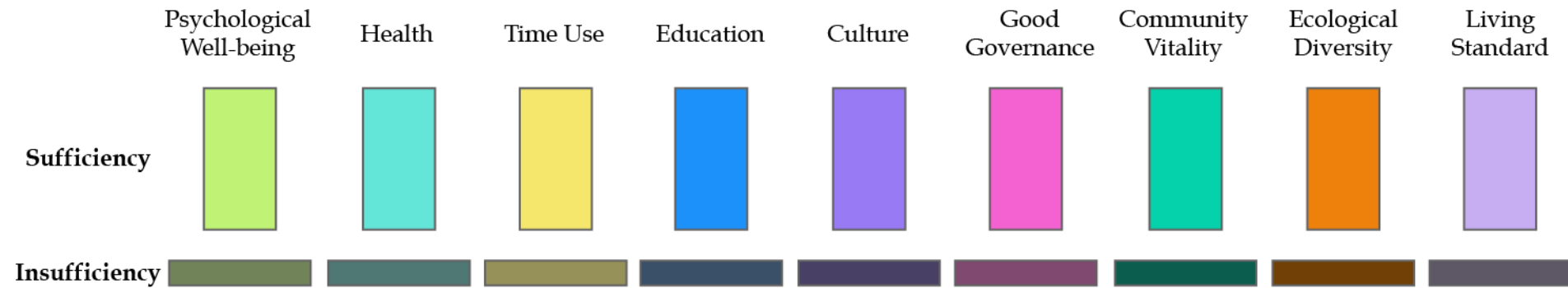


Una persona que ha logrado  
suficiencia en al menos 6  
dimensiones de las 9 del índice  
es “feliz”  
-- Hay siempre que chequiar --





## Color Key to the Different Domains of Happiness

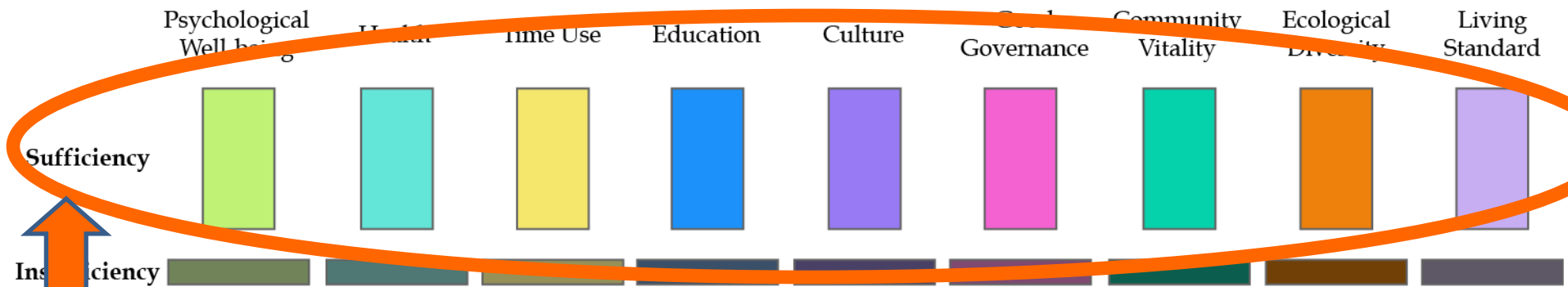


- **Primeramente implementamos los umbrales de suficiencia en cada uno de los 33 indicadores**
- **Para simplicidad, aquí presentamos un ejemplo de lo que serían 9 indicadores, uno por dimensión, cada uno con el mismo peso.**
- **Comenzamos con cada persona, una por una, y crea su perfil de FNB.**
- **La altura de las barras de colores indica si una persona ha logrado suficiencia en tal indicador**
- **La barra negra significa que carecen de suficiencia.**





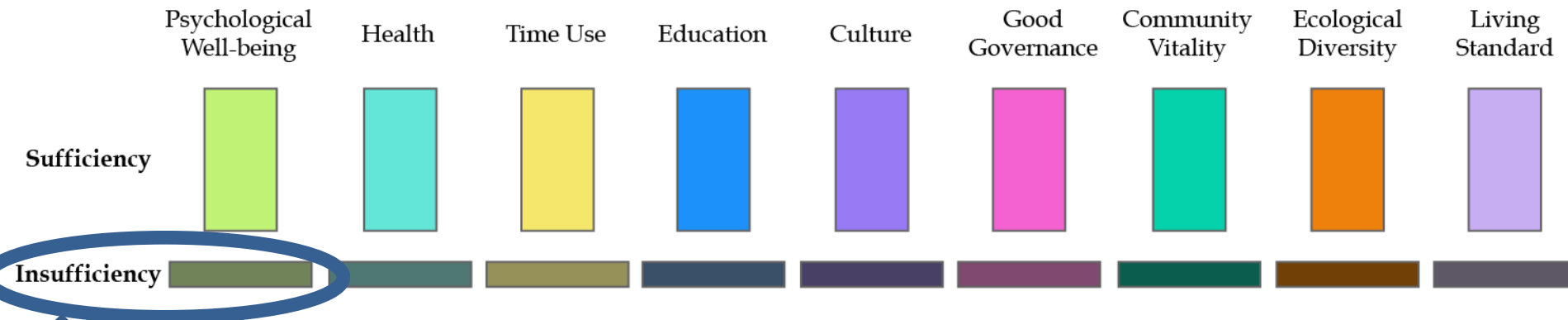
## Color Key to the Different Domains of Happiness



- **Primeramente implementamos los umbrales de suficiencia en cada uno de los 33 indicadores**
- **Para simplicidad, aquí presentamos un ejemplo de lo que serían 9 indicadores, uno por dimensión, cada uno con el mismo peso.**
- **Comenzamos con cada persona, una por una, y crea su perfil de FNB.**
- **La altura de las barras de colores indica si una persona ha logrado suficiencia en tal indicador**
- **La barra negra significa que carecen de suficiencia.**


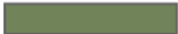

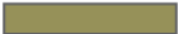

















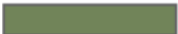









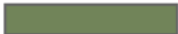










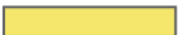

















## Color Key to the Different Domains of Happiness

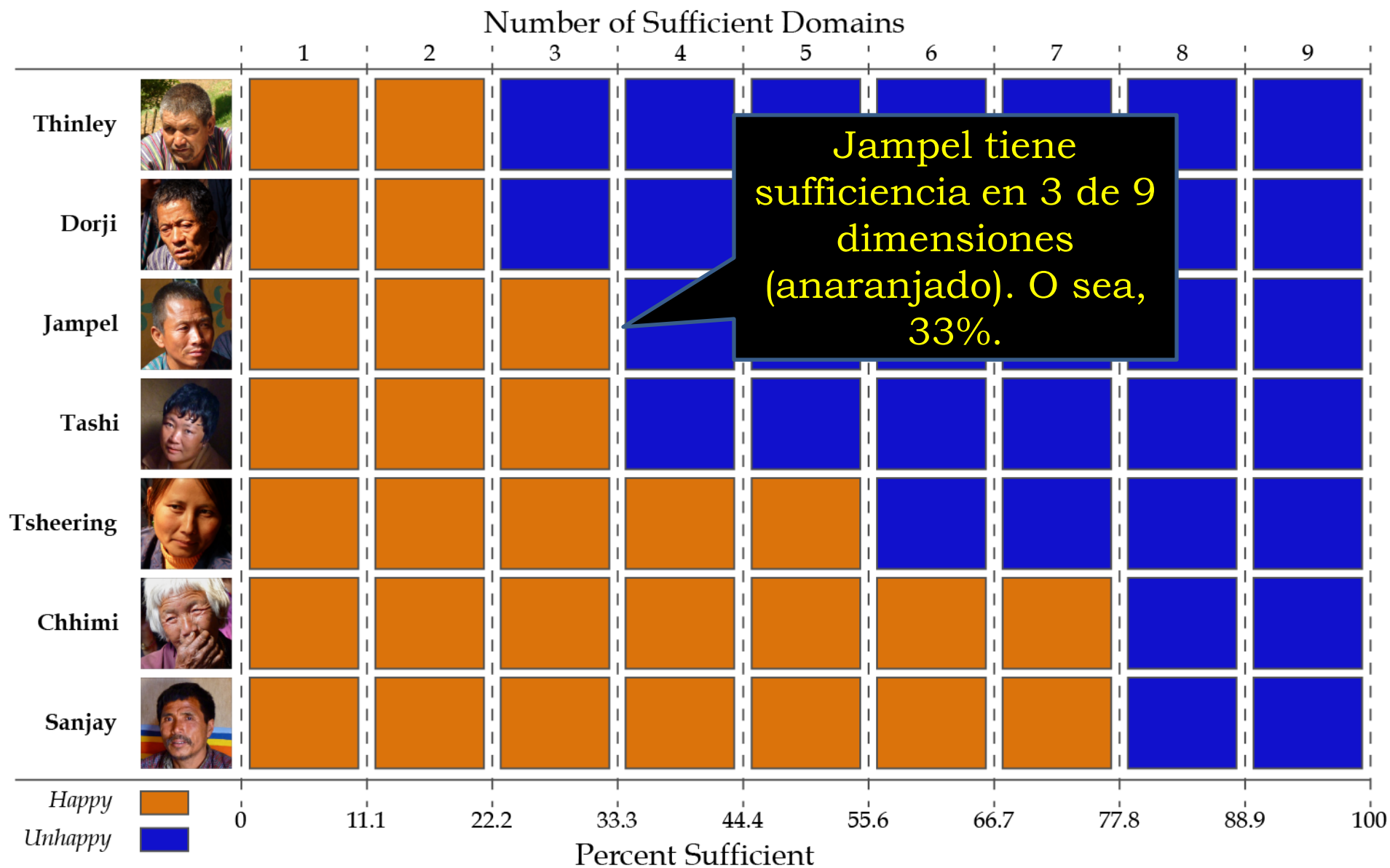


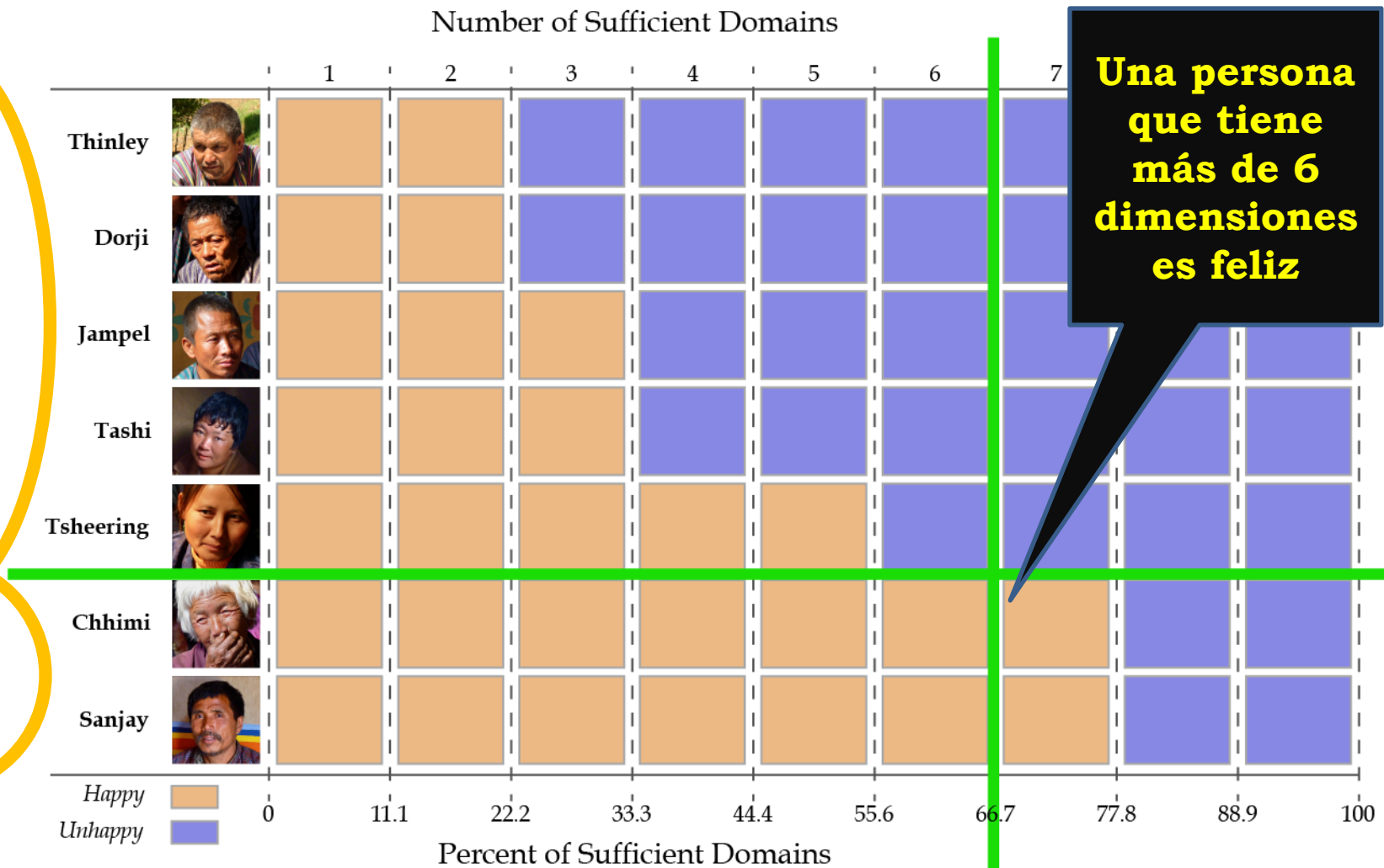
- **Primeramente implementamos los umbrales de suficiencia en cada uno de los 33 indicadores**
- **Para simplicidad, aquí presentamos un ejemplo de lo que serían 9 indicadores, uno por dimensión, cada uno con el mismo peso.**
- **Comenzamos con cada persona, una por una, y crea su perfil de FNB.**
- **La altura de las barras de colores indica si una persona ha logrado suficiencia en tal indicador**
- **La barra negra significa que carecen de suficiencia.**



	Psychological Well-being	Health	Time Use	Education	Culture	Good Governance	Community Vitality	Ecological Diversity	Living Standard
<b>Dorji</b>  2 of 9 (22.2%)									
<b>Sanjay</b>  7 of 9 (77.8%)									
<b>Tashi</b>  3 of 9 (33.3%)									
<b>Chhimi</b>  7 of 9 (77.8%)									
<b>Sufficiency</b>									
<b>Insufficiency</b>									







Una persona que tiene más de 6 dimensiones es feliz



# Fórmula del Índice FNB :

$$\text{FNB} = 1 \times (\text{H}_n \times \text{A}_n)$$

H<sub>n</sub> = porcentaje que no es aún feliz

= 1 - H<sub>n</sub> o (100% - % de personas felices)

A<sub>n</sub> = porcentaje de dimensiones en las que las personas no felices carecen de suficiencia





# GNH Index: Formulae

The GNH Index Formulae can be written:

$$GNH = (H_h + H_n A_s)$$

**Where**

**$H_h$  = percent of happy people**

**$H_n$  = percent of not-yet-happy people**

**$A_s$  = percent of domains in which not-yet-happy people have sufficiency**





# **El Índice FNB :**

**Para entender la felicidad:**

**¿Cuántas personas son felices?**

**¿Cómo son felices?**

**Para incrementar la felicidad**

**¿Quién no es aún feliz?**

**¿Qué les hace falta para serlo?**







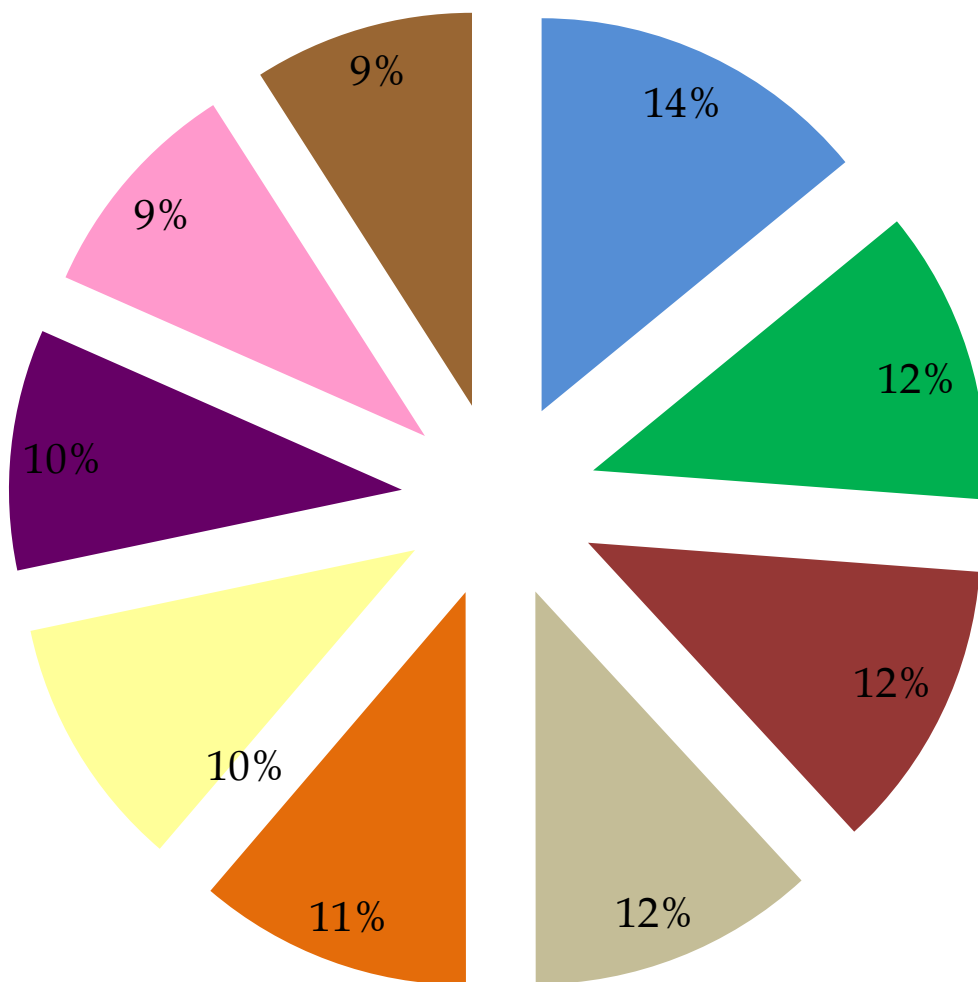
## **Parte II:**

# **Entendiendo la felicidad**

- 1. Felicidad nacional**
- 2. Por Dzongkhag**
- 3. Por region**
- 4. Por género**
- 5. Por grupo etáreo**
- 6. Por estado marital**
- 7. Por nivel de educación**
- 8. Por grupo ocupacional**
- 9. Por historias personales**



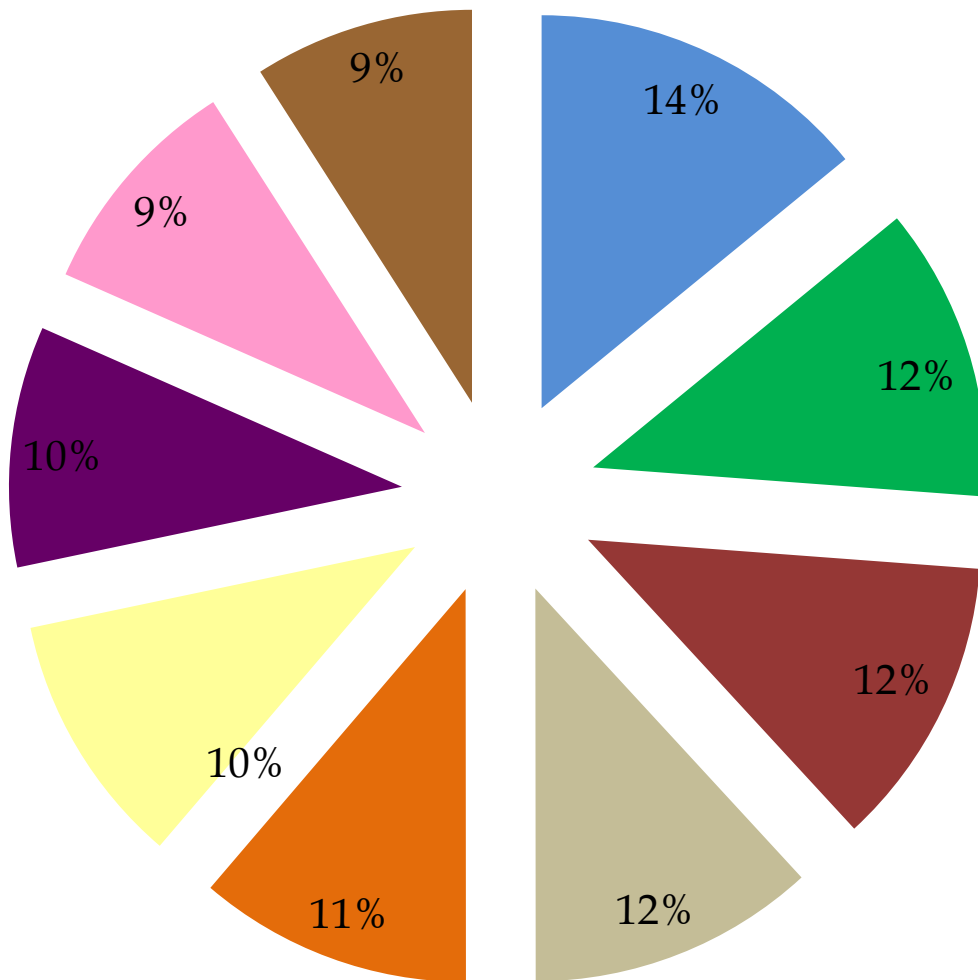
## ¿En qué dimensiones hay suficiencia?



- Health
- Ecological diversity and resilience
- Psychological wellbeing
- Community vitality
- Living standards
- Time use
- Cultural diversity and resilience
- Good Governance
- Education



¿En qué dimensiones hay suficiencia?



**Observación 1:**

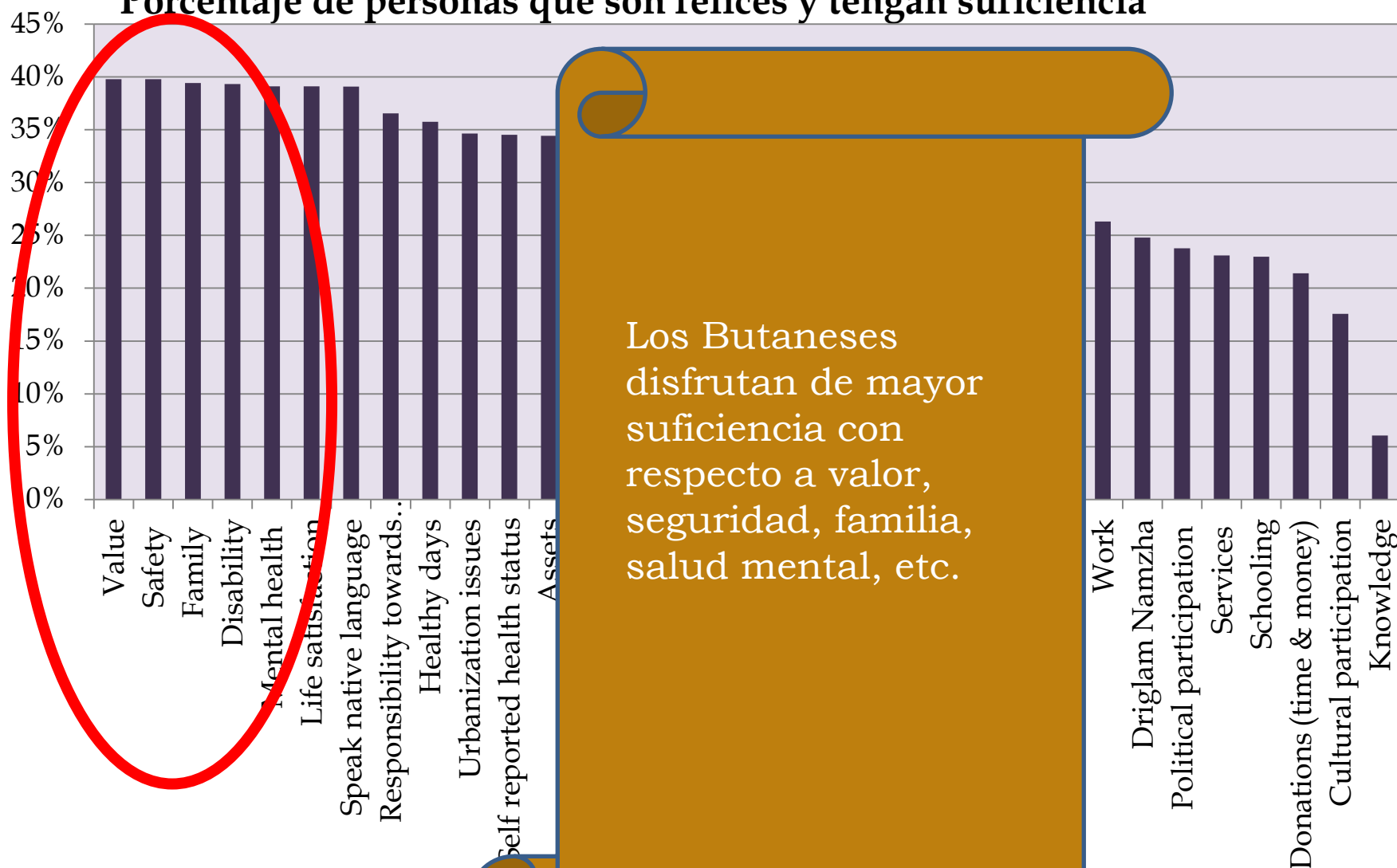
**Las 9 dimensiones contribuyen al GNH.**

**La gente feliz tiene vidas relativamente balanceadas**

**Ninguna dimension es irrelevante**



## Porcentaje de personas que son felices y tengan suficiencia





## Porcentaje de personas que son felices y tengan suficiencia





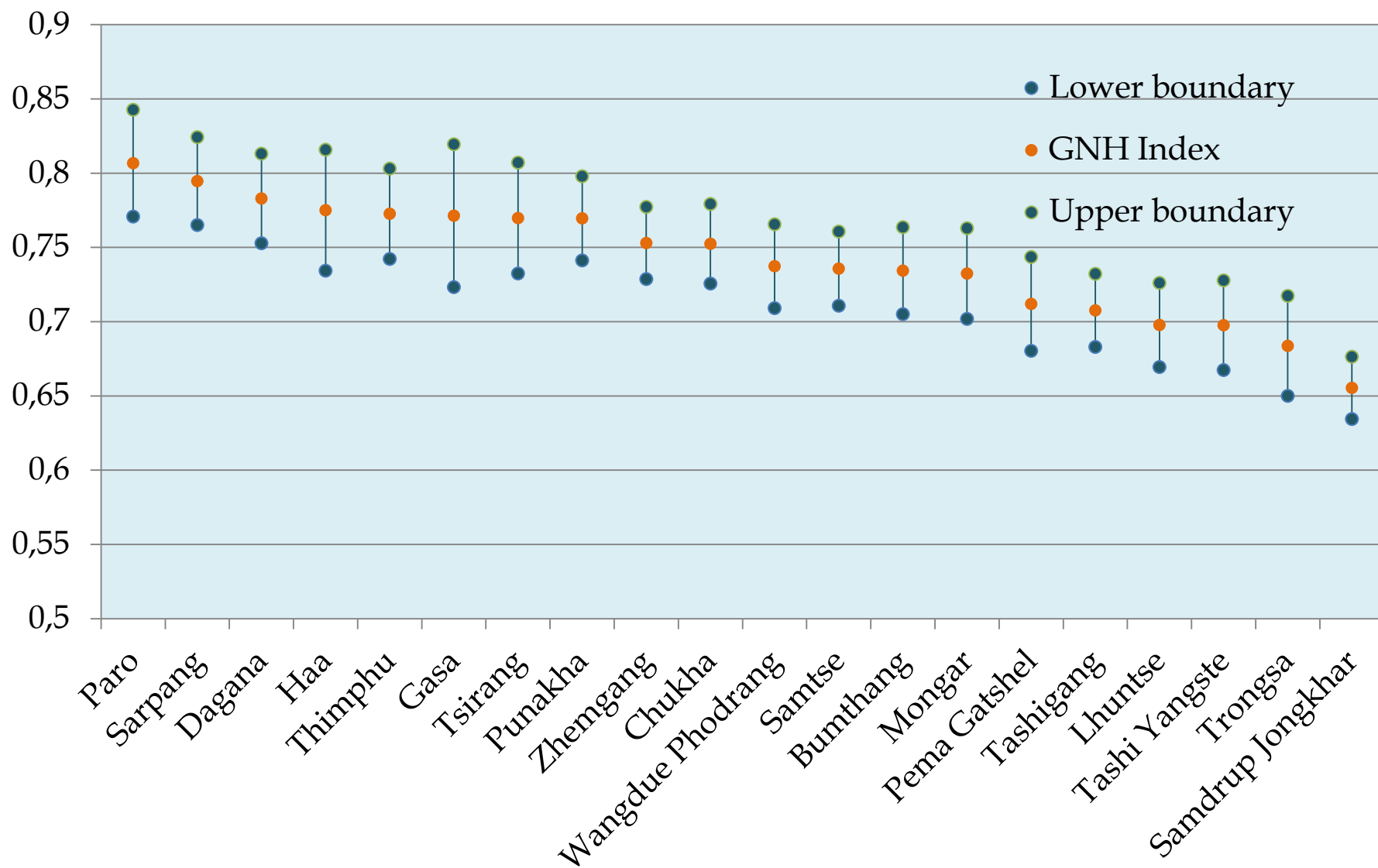


## Parte II: Comprender la Felicidad

1. Felicidad Nacional
- 2. Felicidad por Dzongkhag**
3. Felicidad por región
4. Felicidad por género
5. Felicidad por grupo de edad
6. Felicidad por estado civil
7. Felicidad por nivel de educación
8. Felicidad por grupo ocupacional
9. Historias de los Pueblos



## Intervalos de confianza de los índices de la FNB a nivel de distrito

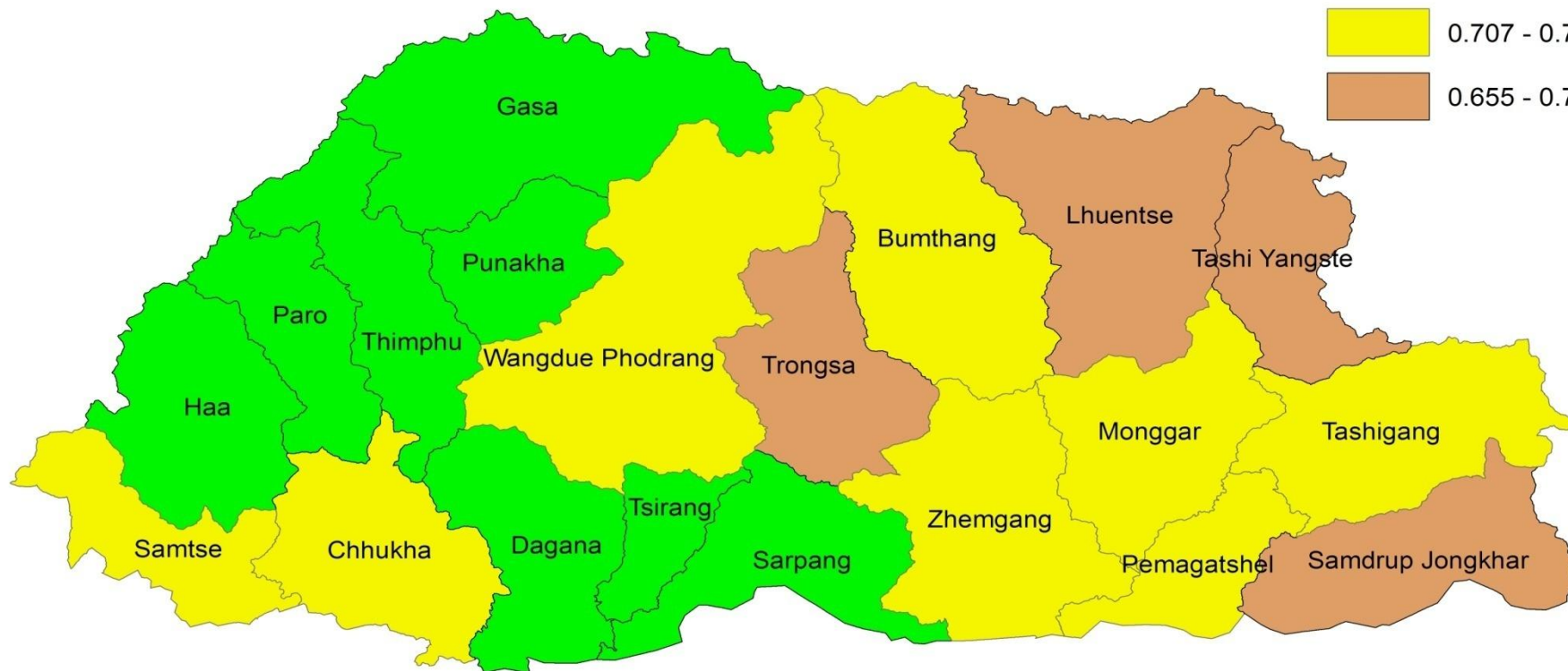
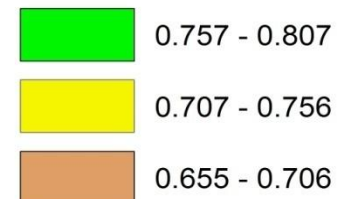




## Índice FNB por distrito



### GNH Index



Low GNH Index



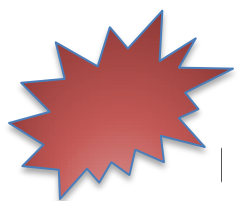
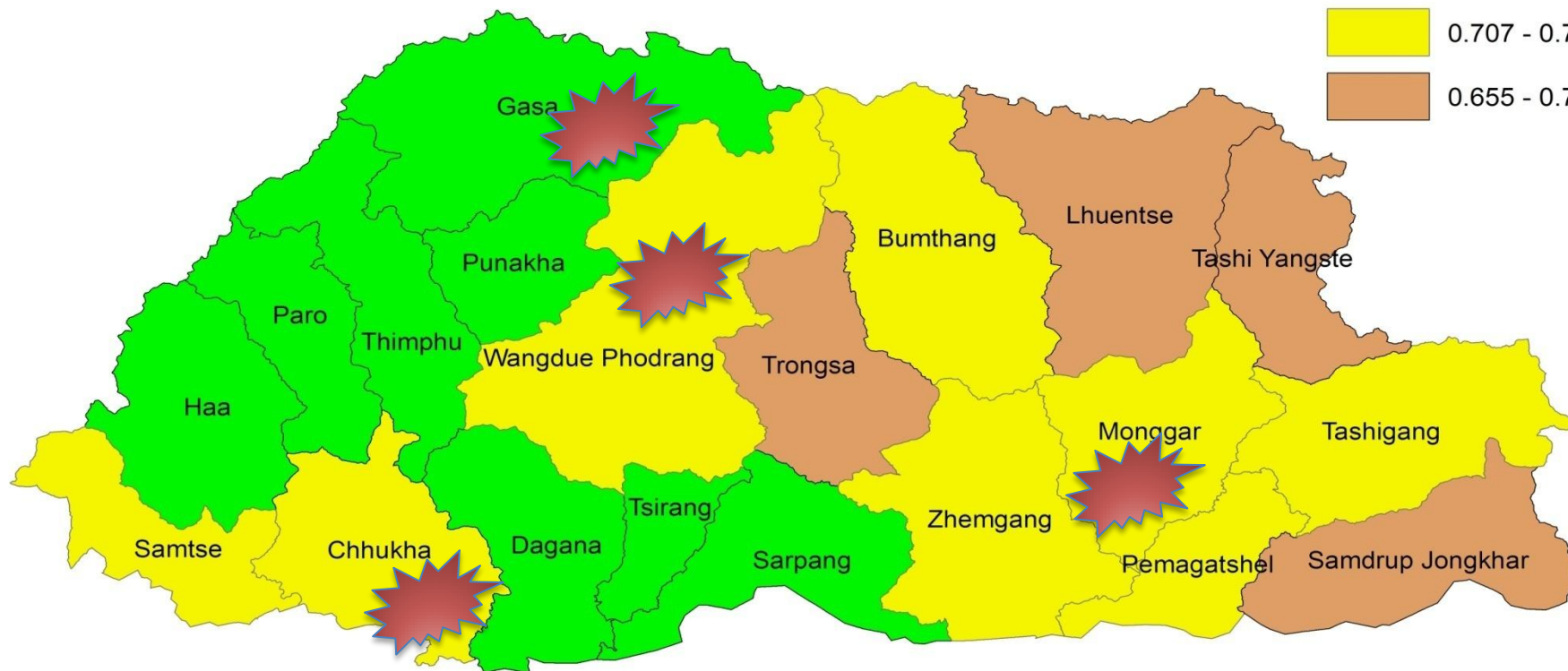
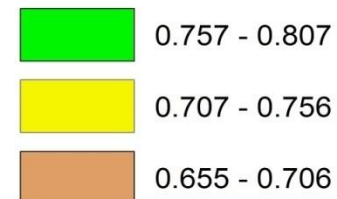
High GNH Index



## Índice FNB por distrito



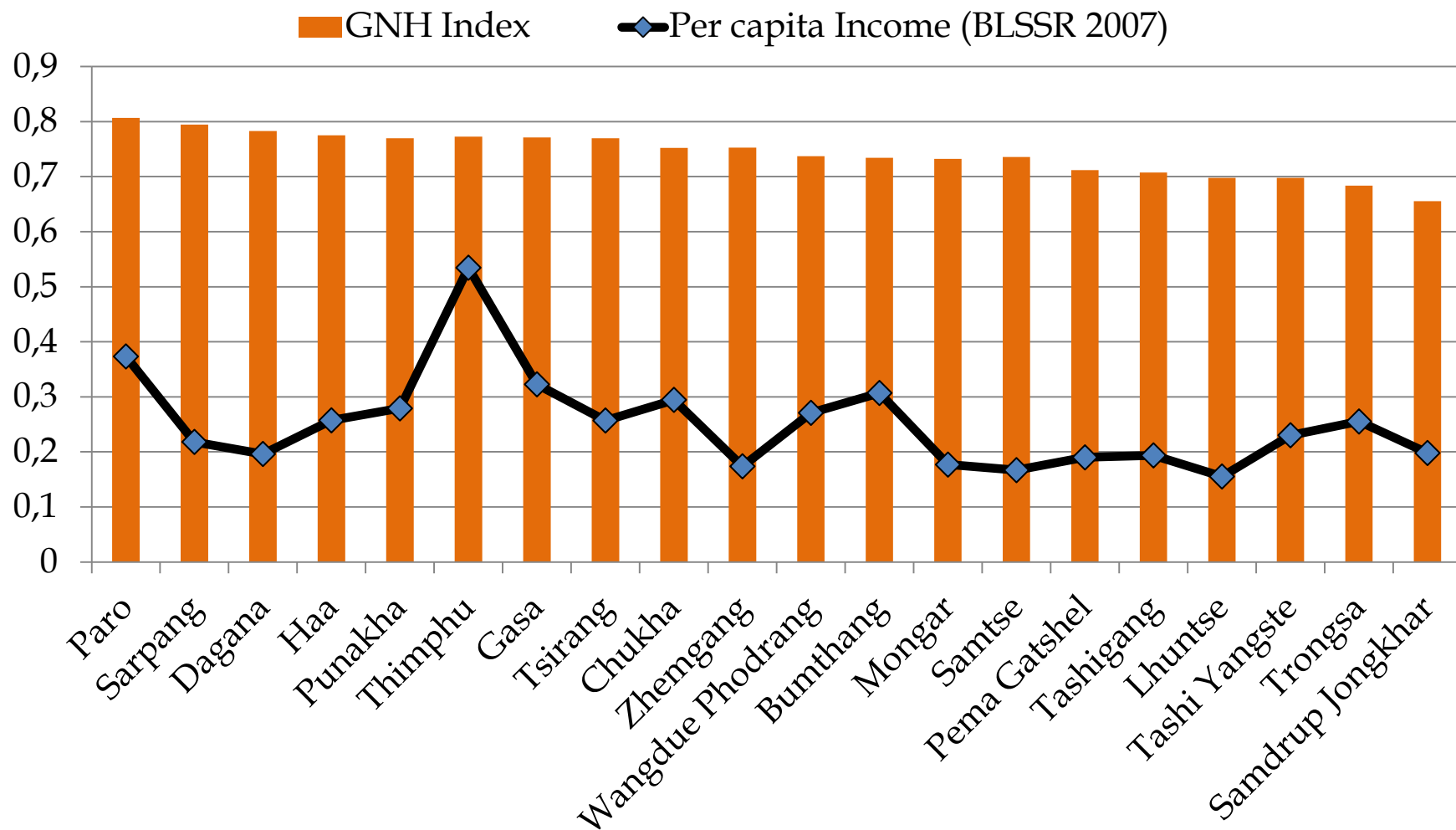
### GNH Index



Los 4 regions mas pobres por el IPM Nacional de Bhutan,  
no son los con niveles mas bajas de FNB



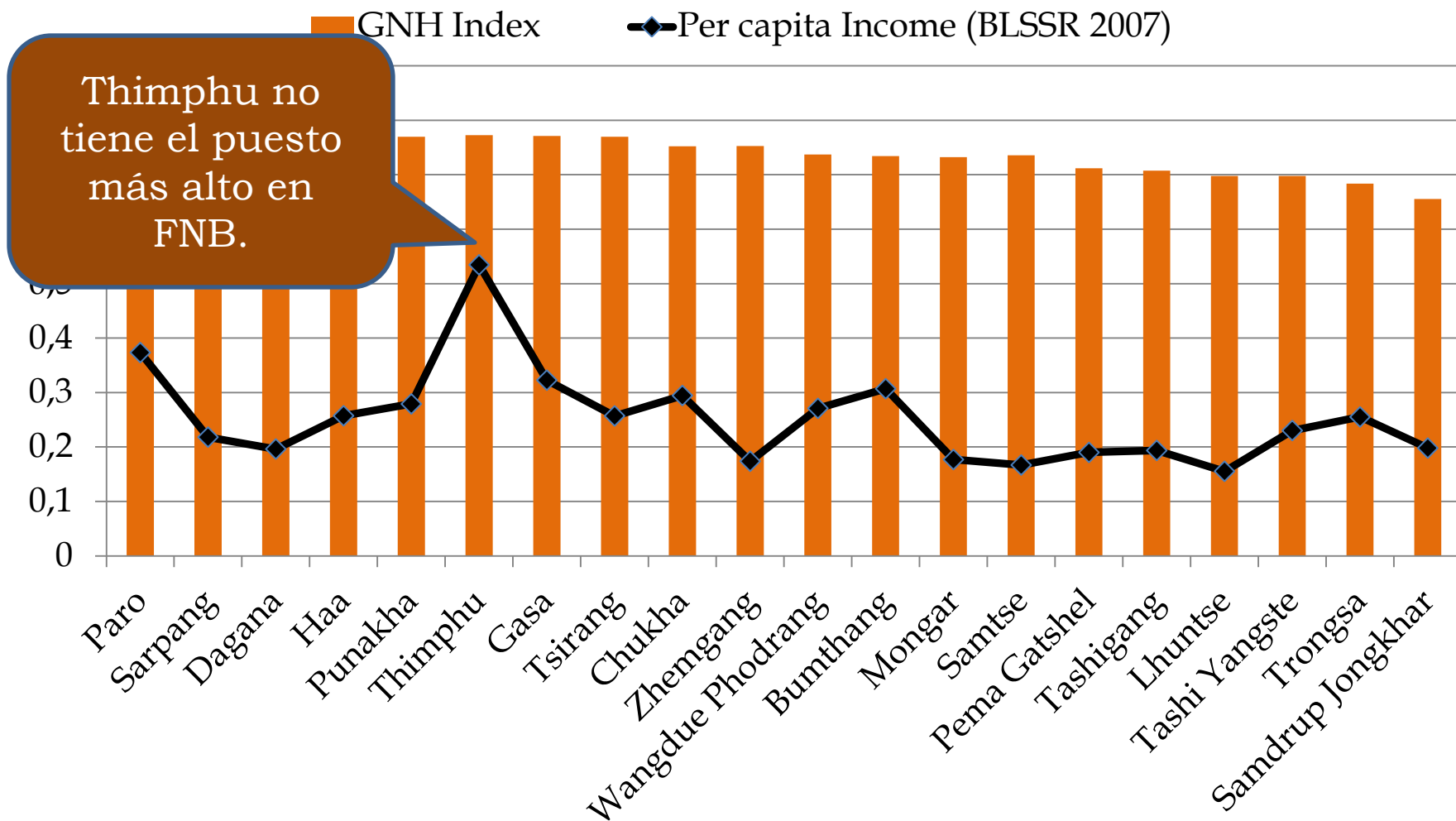
## FNB ocupa distritos de manera diferente que el ingreso per cápita







## FNB ocupa distritos de manera diferente que el ingreso per cápita





## Parte III:

# El aumento de la felicidad

Índice FNB y Política: la preocupación por la infelicidad

1. Insuficiencias por Dzongkhag
2. Insuficiencias por región
3. Insuficiencias por género
4. Insuficiencias por grupo de edad
5. Insuficiencias por estado civil
6. Insuficiencias por grupo ocupacional
7. Recomendaciones de política
8. Sostenimiento FNB



## Parte III:

# El aumento de la felicidad

1. Índice FNB y Política pública: la preocupación por la infelicidad
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. Insuficiencias por región
4. Insuficiencias por género
5. Insuficiencias por grupo de edad
6. Insuficiencias por estado civil
7. Insuficiencias por grupo ocupacional
8. Recomendaciones de política
9. Sostenimiento del FNB



# Índice FNB: Propósito

El índice FIB está formulado para proporcionar un incentivo para **aumentar la felicidad.**

Los funcionarios públicos, líderes empresariales, y los ciudadanos de Bután pueden preguntar, "**¿Cómo puedo ayudar a aumentar la FNB?**"

El Índice FNB puede ayudar a responder esta pregunta **de manera práctica.**



# El aumento de la FNB

Para **aumentar la felicidad**, tenemos que hacer un nuevo conjunto de preguntas.

Tenemos que identificar a las personas que aún **no son felices**.

Y tenemos que preguntarnos, ¿**dónde les falta suficiencia**? ¿Qué **más hay que hacer**?

Este análisis es de relevancia directa para la **política pública**.

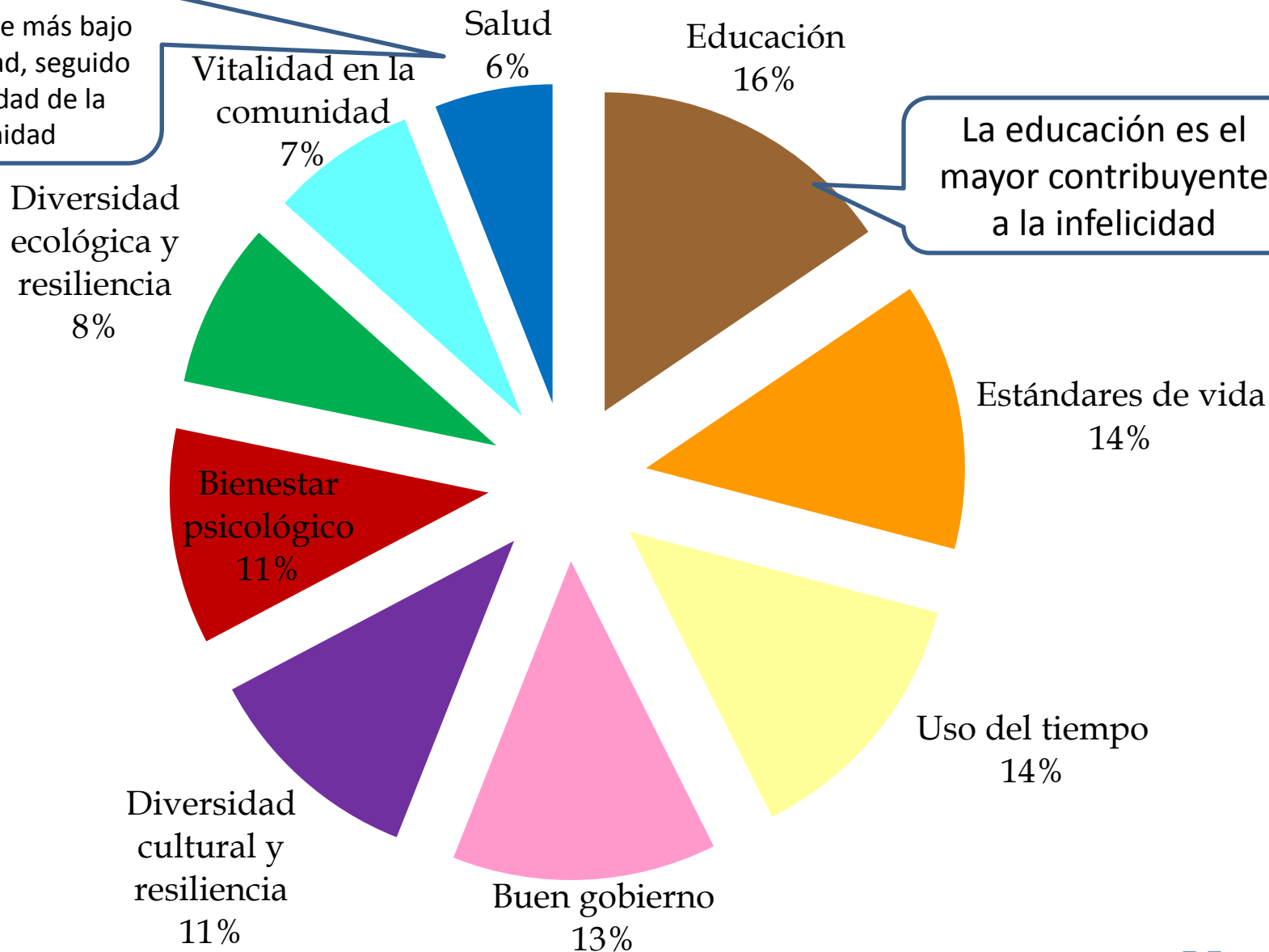




## Porcentaje de contribución a la infelicidad

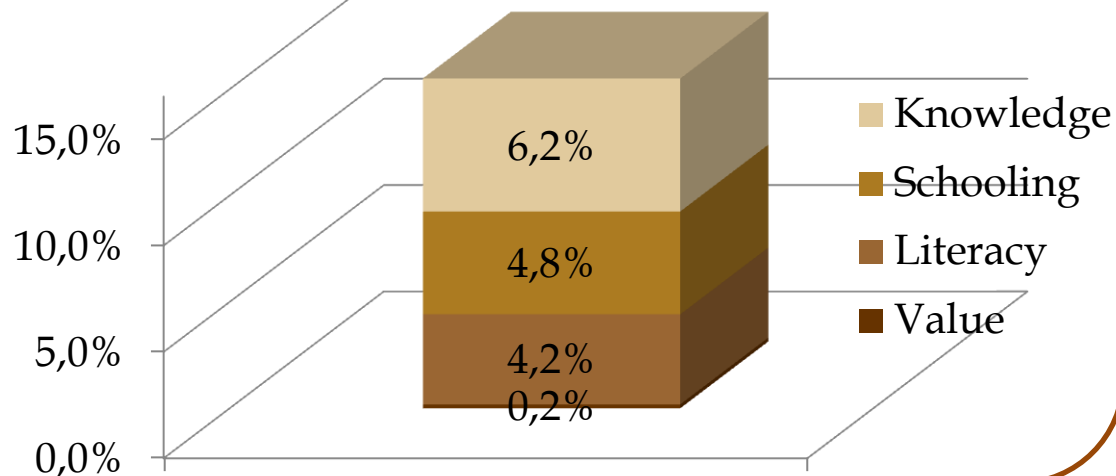
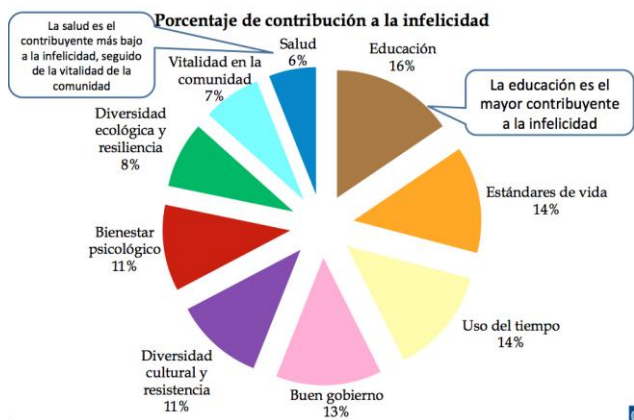
La salud es el contribuyente más bajo a la infelicidad, seguido de la vitalidad de la comunidad

La educación es el mayor contribuyente a la infelicidad

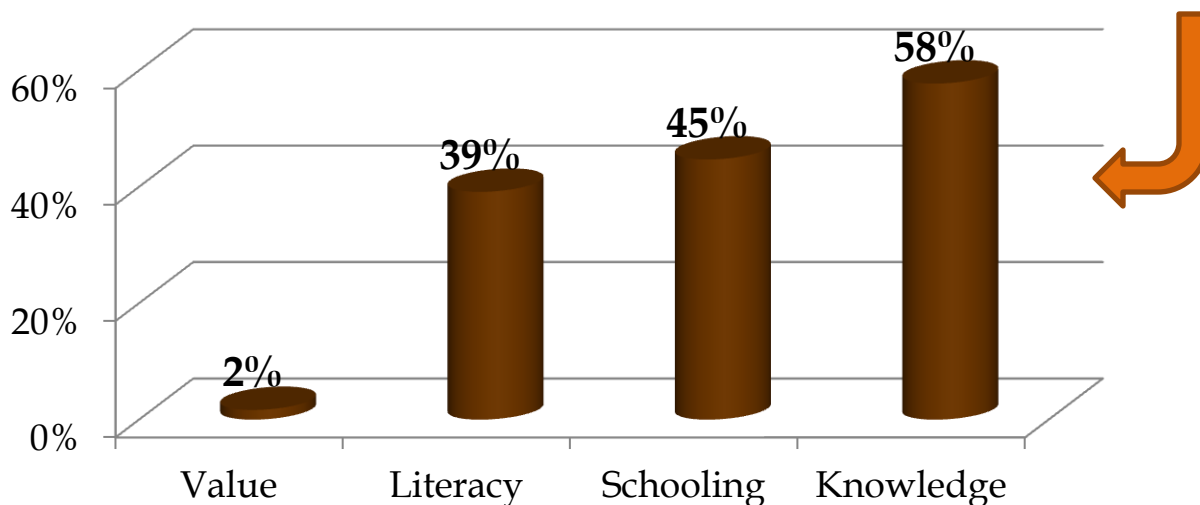




## Contribución de los indicadores de educación a la infelicidad



## Porcentaje de personas que aún no están felices y carecen de suficiencia





## Parte III:

# El aumento de la felicidad

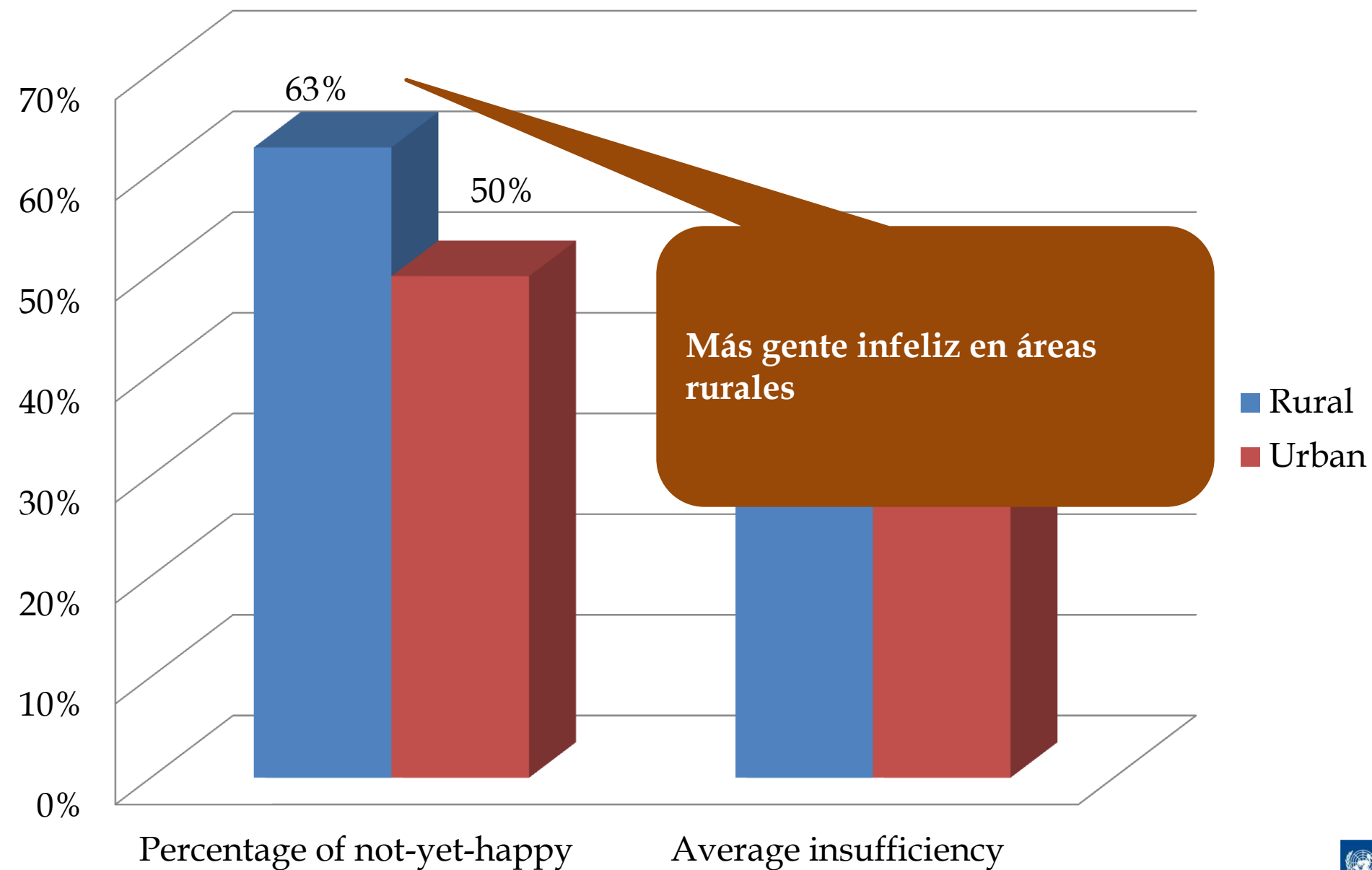
1. Índice FNB y Política: la preocupación por la infelicidad
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. Insuficiencias por región
4. Insuficiencias por género
5. Insuficiencias por grupo de edad
6. Insuficiencias por estado civil
7. Insuficiencias por grupo ocupacional
8. Recomendaciones de política pública
9. Sostenimiento FNB



## Parte III:

# Aumentando la Felicidad

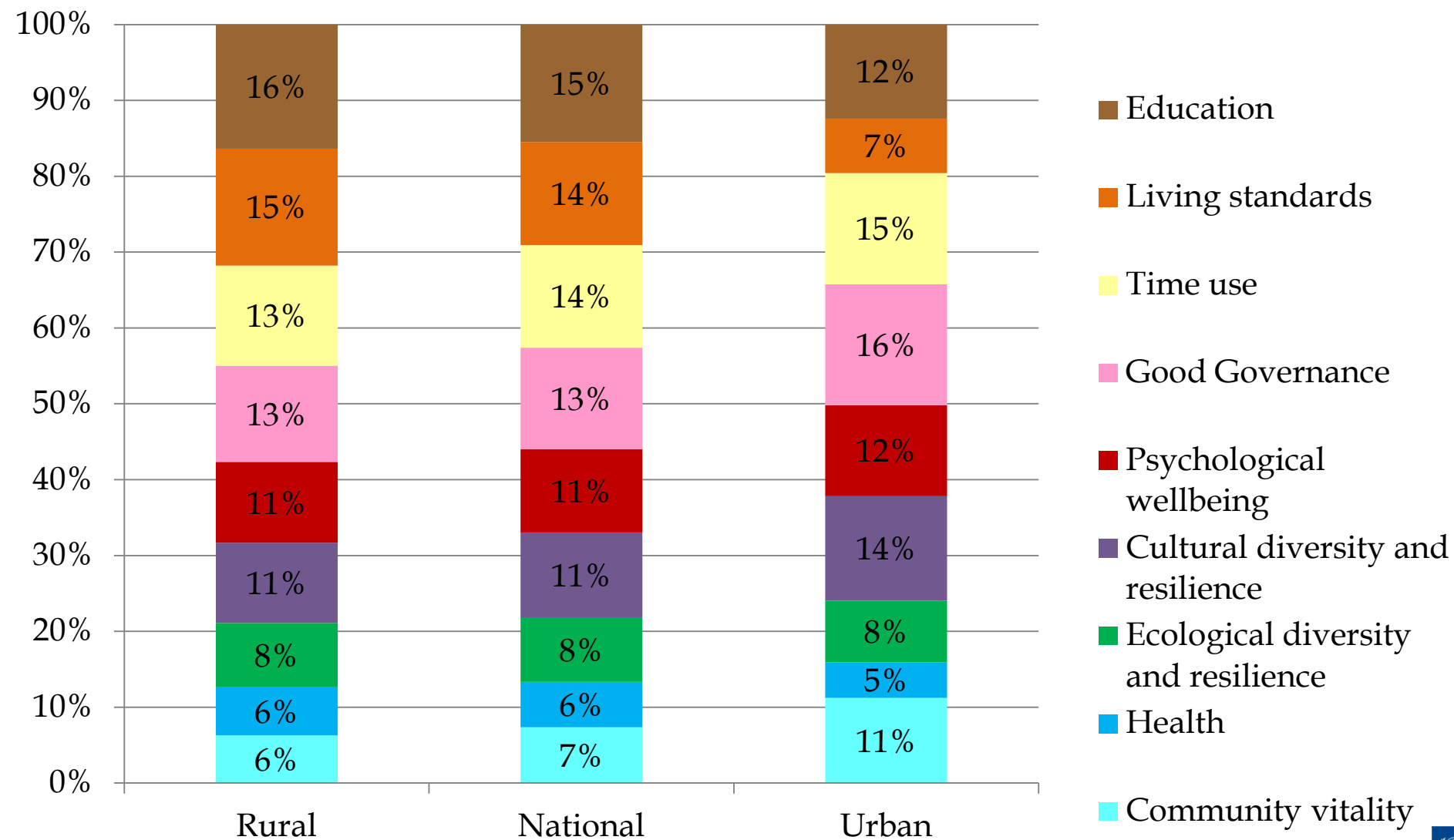
1. Índice y Política de la FNB: preocupación por Infelicidad
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. **Insuficiencias por región**
4. Insuficiencias por género
5. Insuficiencias por grupo de edad
6. Insuficiencias por estado civil
7. Insuficiencias por grupo de trabajo
8. Recomendaciones de política
9. **Sosteniendo el FNB**





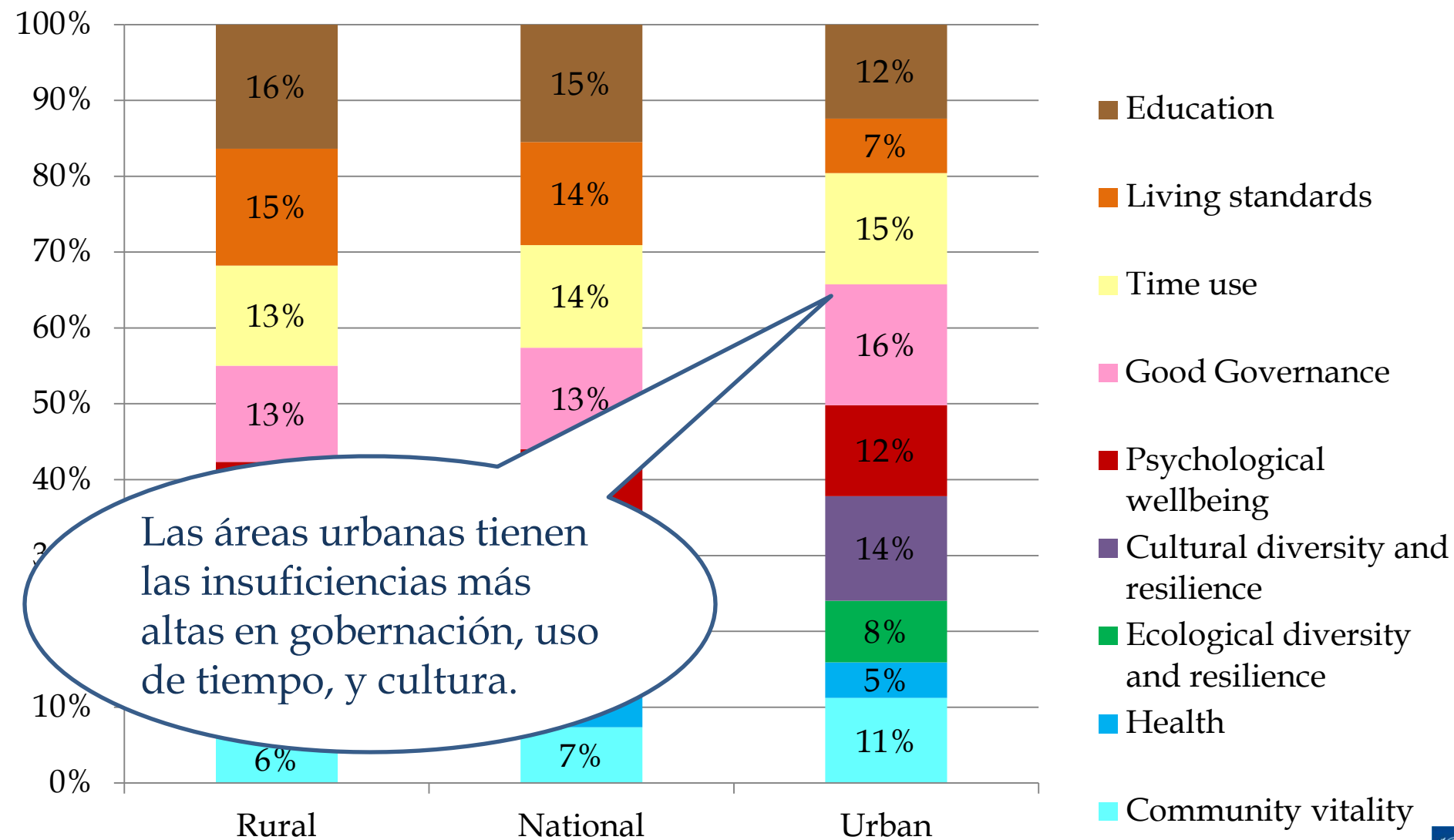


## Contribución de las dimensiones a la Infelicidad a nivel nacional, áreas rurales y urbanas



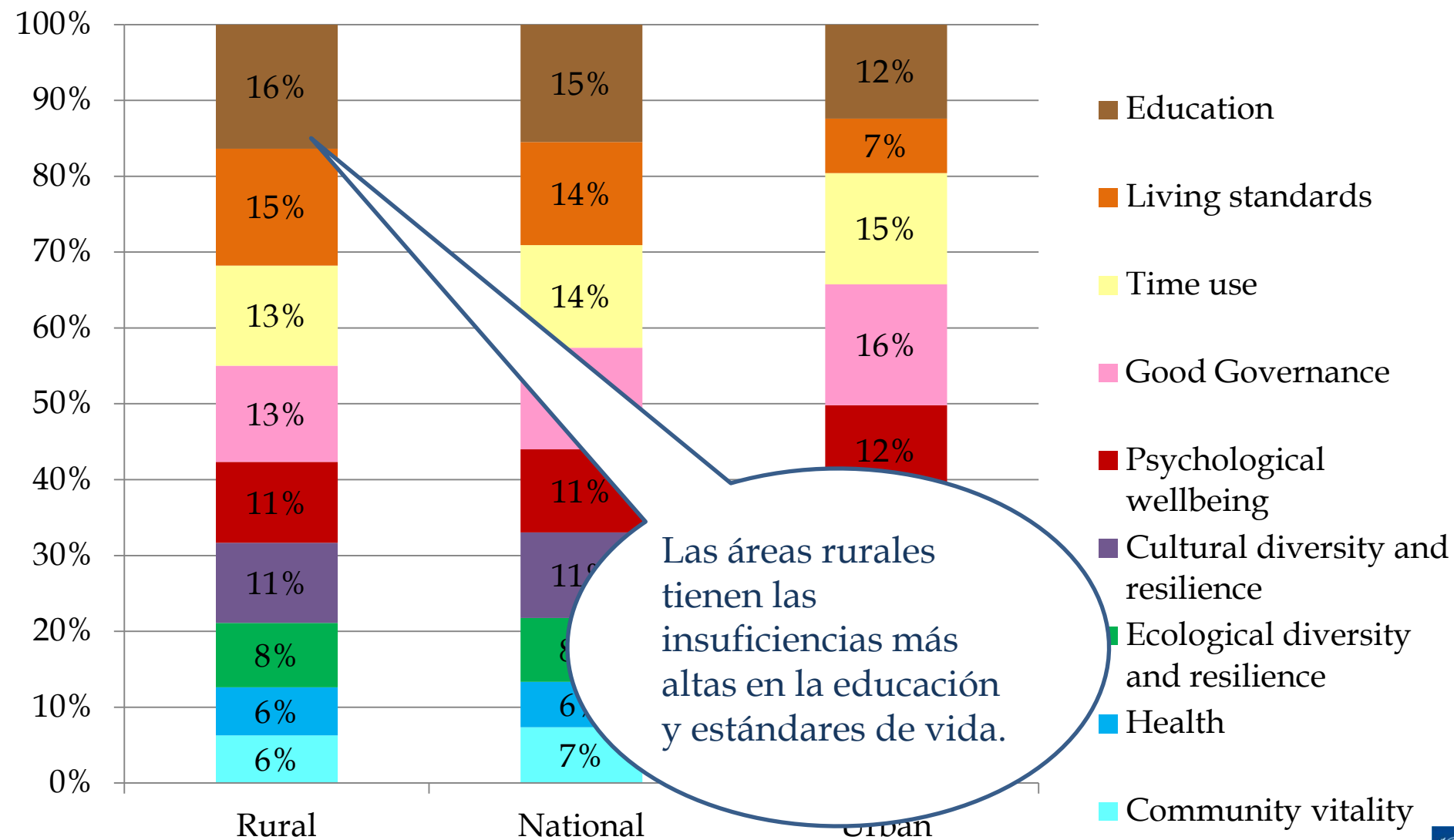


## Contribución de las dimensiones a la Infelicidad a nivel nacional, áreas rurales y urbanas





## Contribución de los dominios a la Infelicidad a nivel nacional, áreas rurales y urbanas





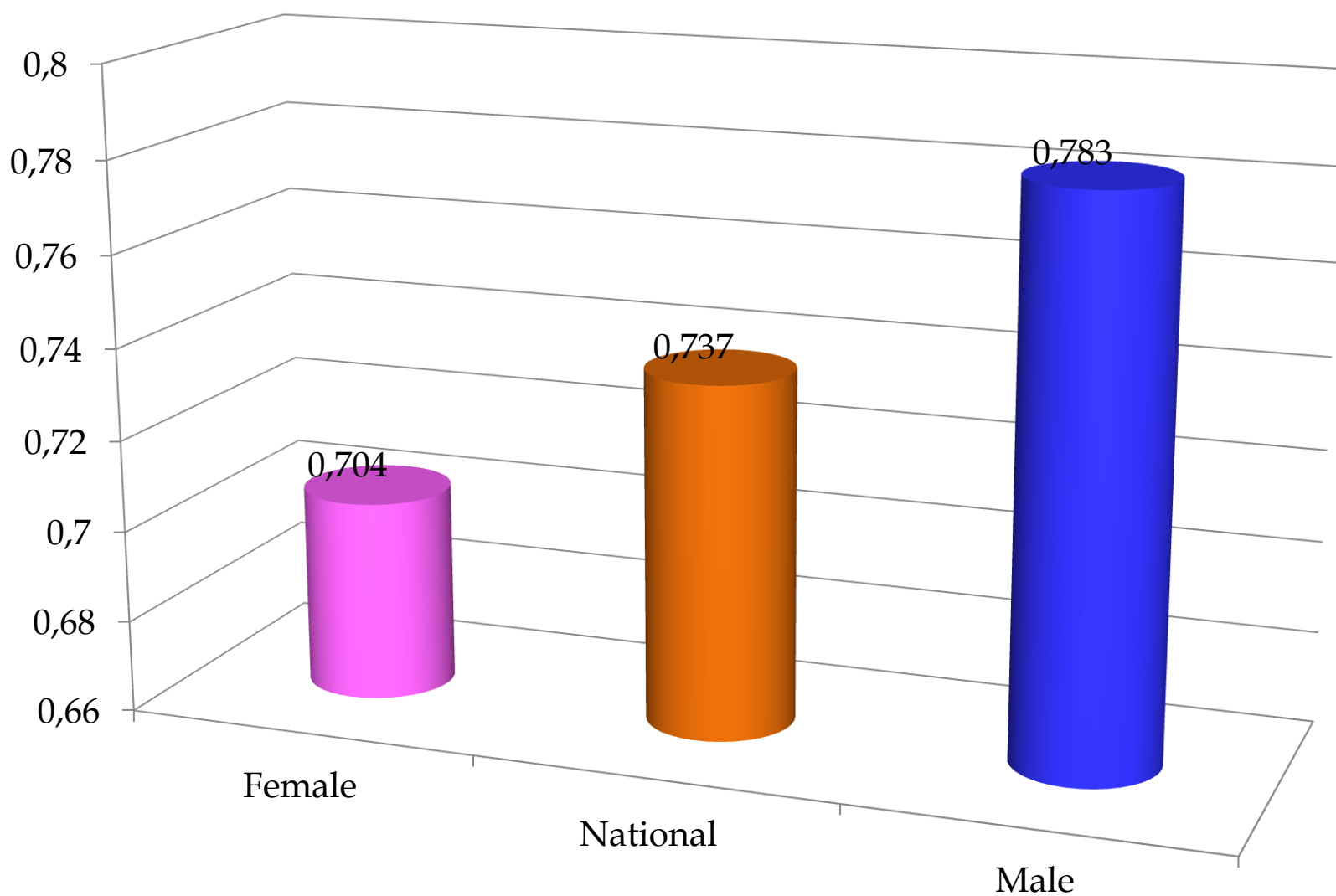
## Parte III:

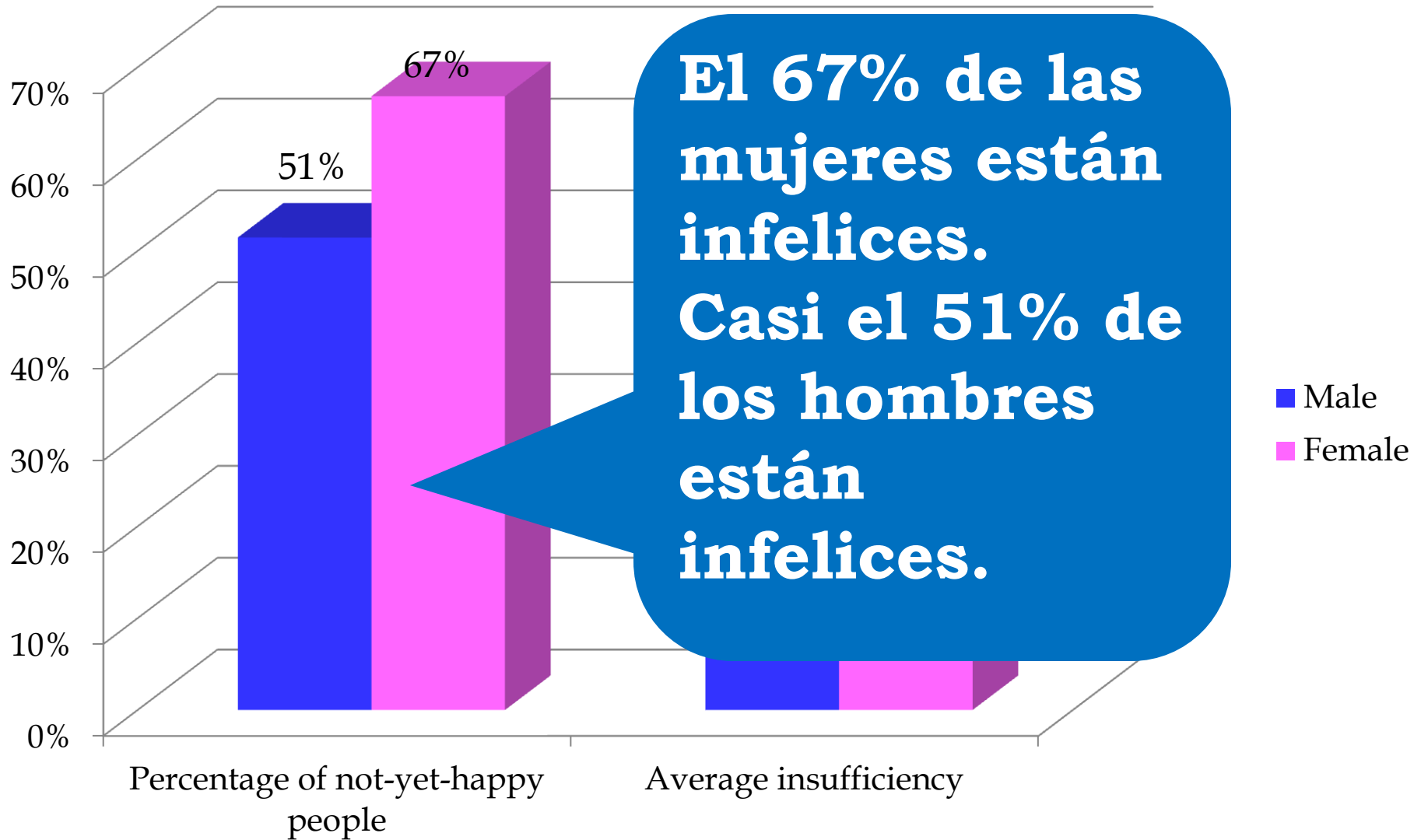
# Aumentando la Felicidad

1. Índice y Política de la FNB: preocupación por Infelicidad
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. Insuficiencias por región
4. **Insuficiencias por género**
5. Insuficiencias por grupo de edad
6. Insuficiencias por estado civil
7. Insuficiencias por grupo de trabajo
8. Recomendaciones de política
9. **Sosteniendo el FNB**



## Índice de la FNB, por género

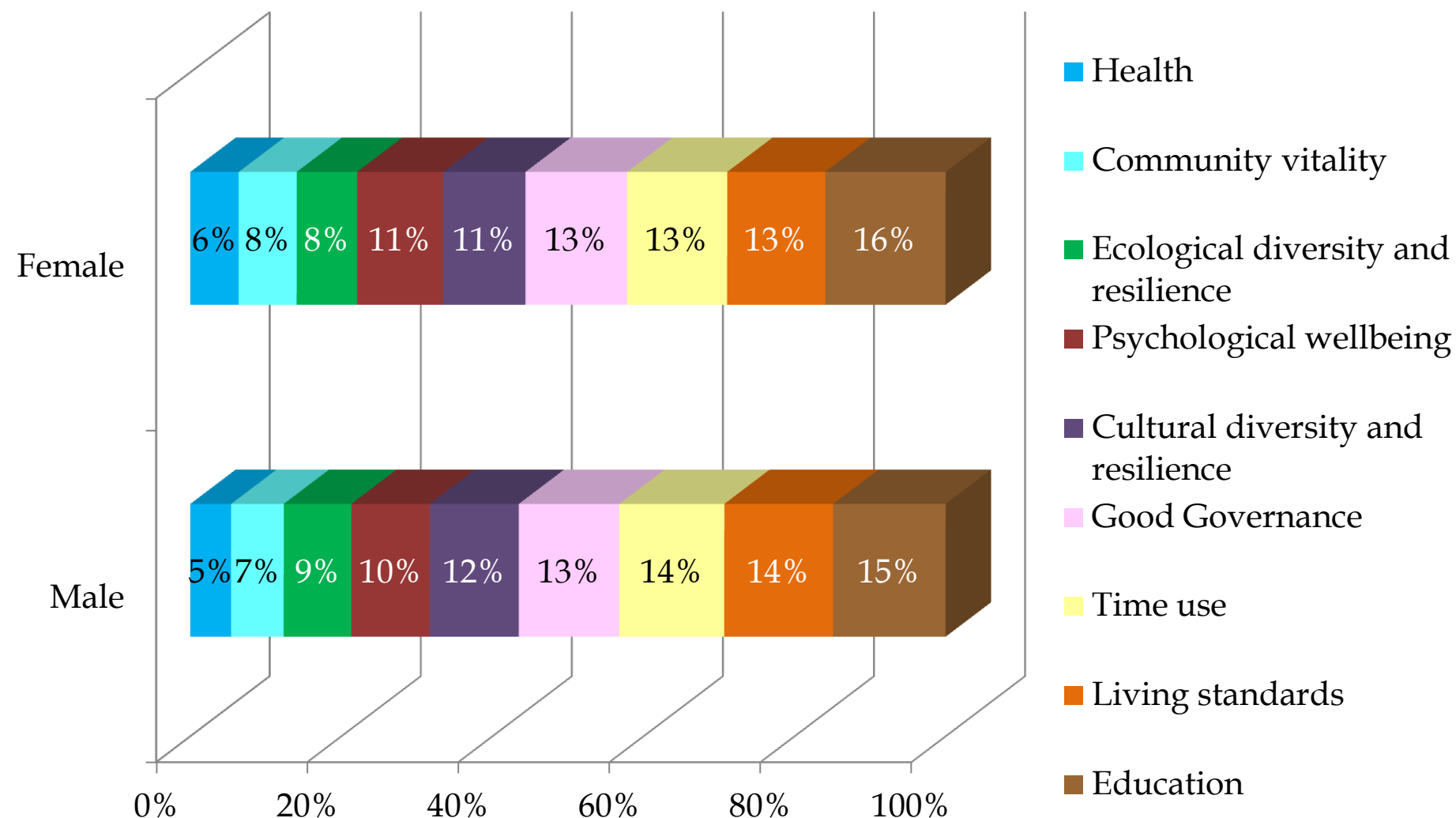








## Contribución de las dimensiones a la infelicidad, por género.



La contribución a la infelicidad entre los hombres y las mujeres, por dimensión respectiva, es parecida.



## Parte III:

# Aumentando la Felicidad

1. Índice FNB Index y política pública: la falta de felicidad
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. Insuficiencias por región
4. Insuficiencias por género
5. Insuficiencias por grupo
- 6. Insuficiencias por estatus matrimonial**
7. Insuficiencias por grupo ocupacional group
8. Recomendaciones políticas públicas
9. Sosteniendo FNB

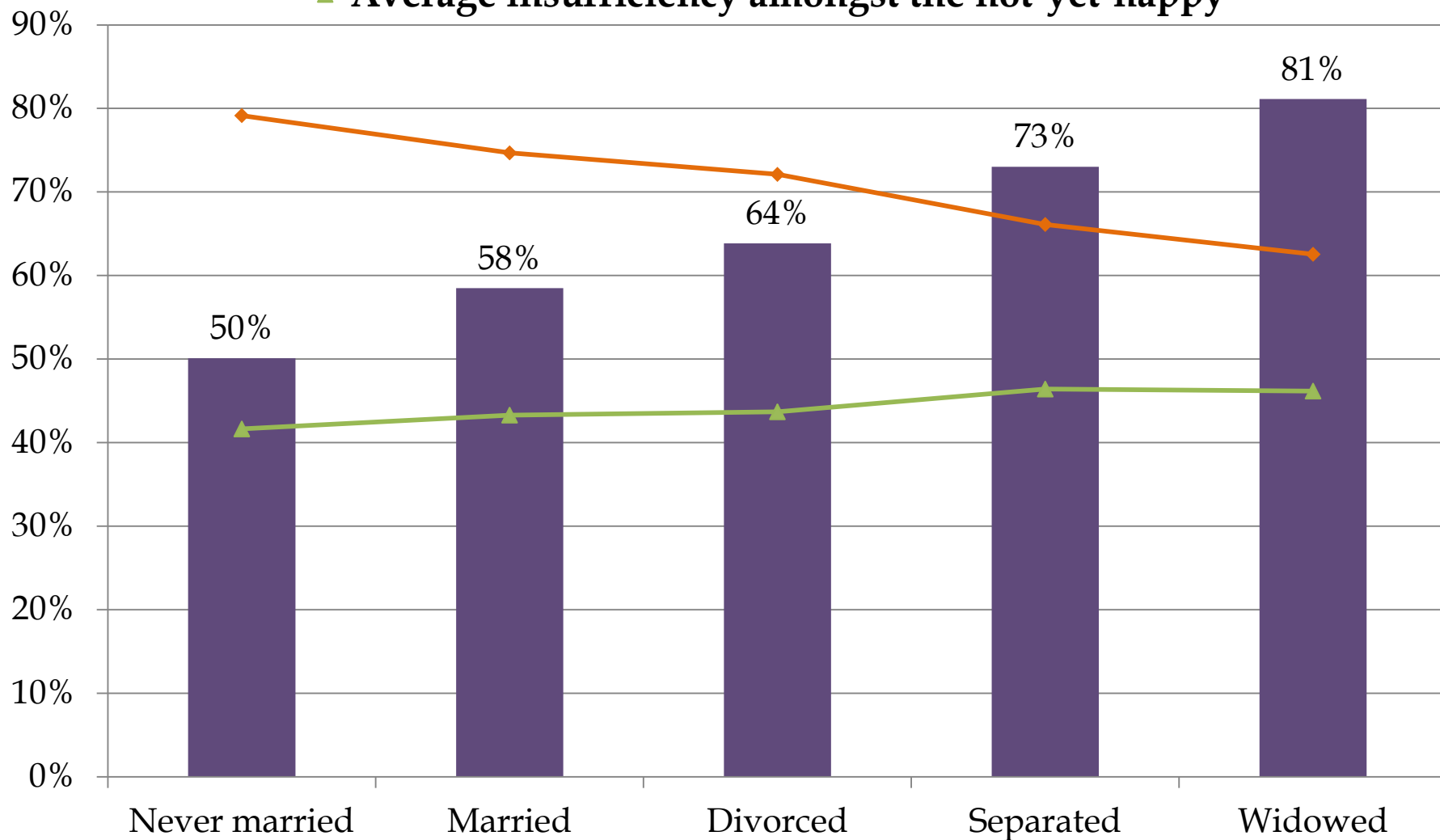


■ Percentage of not-yet-happy

◆ GNH Index

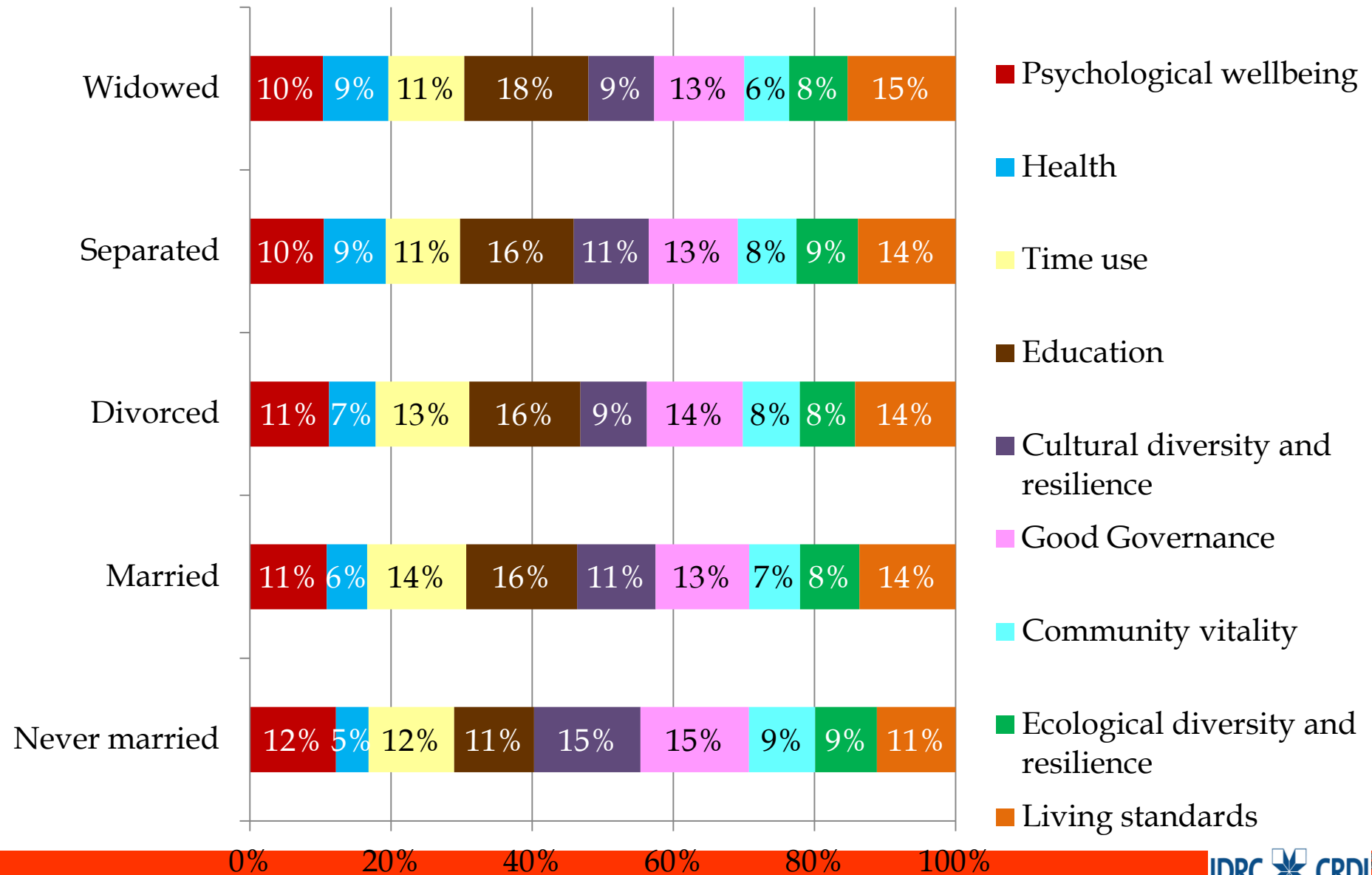
▲ Average insufficiency amongst the not-yet-happy

Nota: resultados solo ilustrativos



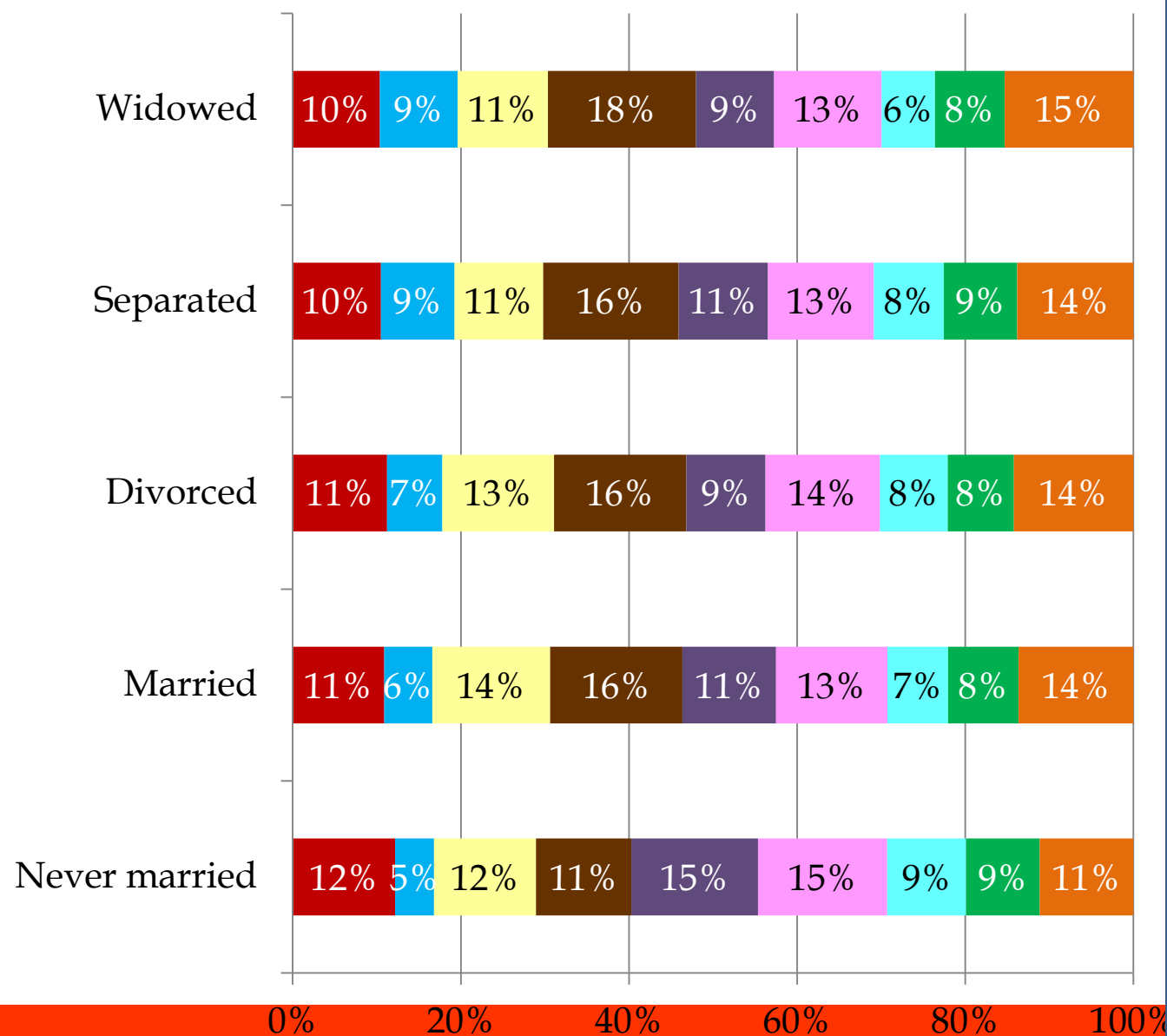


## Contribución de dimensiones a infelicidad por estatus matrimonial





## Contribución de dimensiones a infelicidad por estatus matrimonial



**El contraste entre los que están casados, divorciados, separados y viudos no es muy grande.**

**Los viudos y divorciados gozan menos de cultura.**

**Los que nunca se han casado muestran un perfil de privaciones diferente**



## Parte III:

# Aumentando la Felicidad

1. GNH Index and Policy: concern for Unhappiness
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. Insuficiencias por región
4. Insuficiencias por género
5. Insuficiencias por grupo
6. Insuficiencias por estatus matrimonial
7. Insuficiencias por grupo ocupacional
8. **Recomendaciones para política pública**
9. **Sosteniendo el FNB**





## ¿Quién puede incrementar el FNB?

- Life satisfaction
- Positive emotions
- Negative emotions
- Self reported health
- Number of healthy days
- Disability
- Mental health
- Work
- Sleep
- Responsibility towards environment
- Speak native language
- Assets
- Housing
- Family
- Household per capita income

Esfuerzo Individual/grupo familiar

### Esfuerzo Comunal

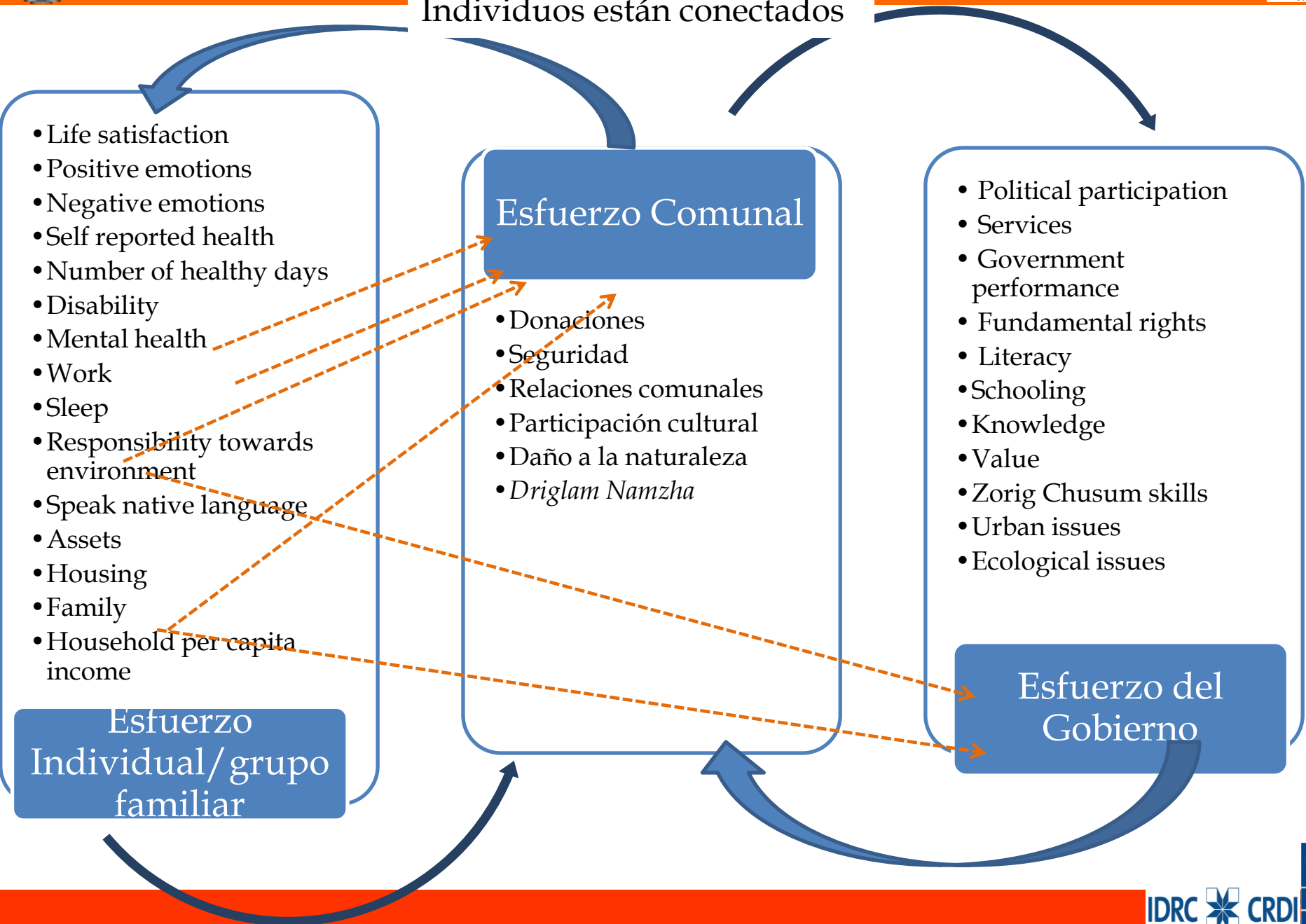
- Donaciones
- Seguridad
- Relaciones comunales
- Participación cultural
- Daño a la naturaleza
- *Driglam Namzha*

- Political participation
- Services
- Government performance
- Fundamental rights
- Literacy
- Schooling
- Knowledge
- Value
- Zorig Chusum skills
- Urban issues
- Ecological issues

Esfuerzo del Gobierno

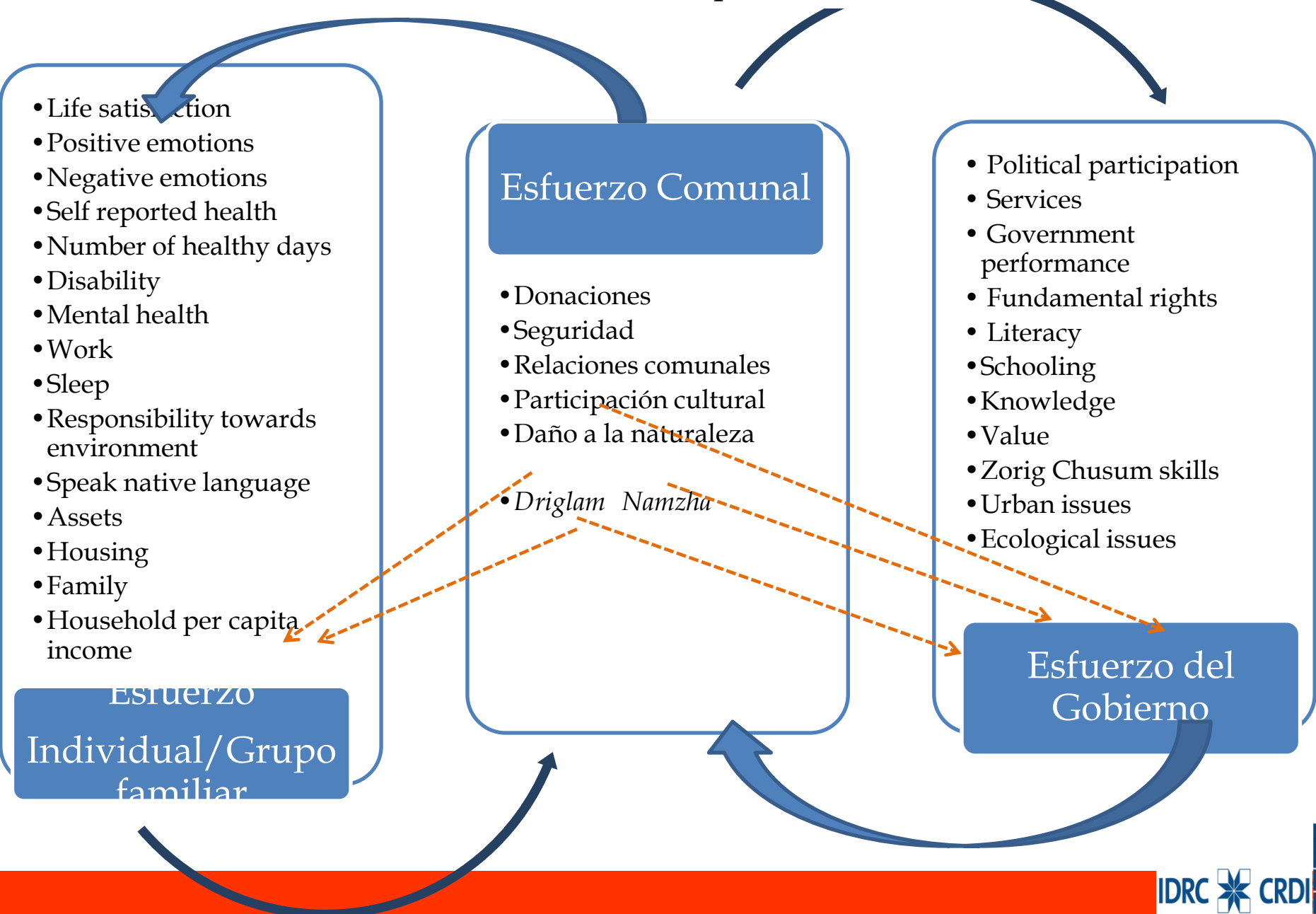


Individuos están conectados



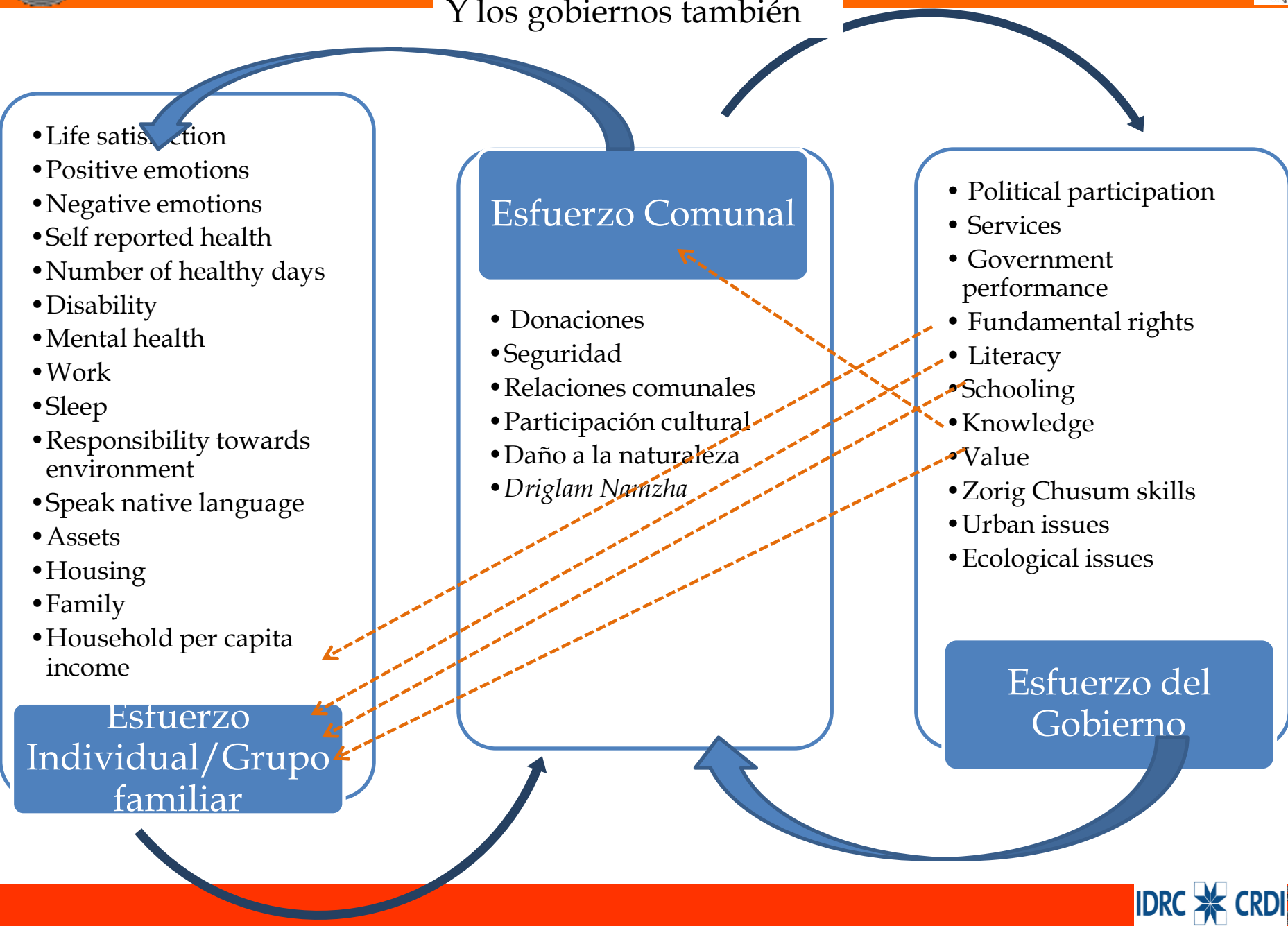


## Comunidades se impactan unas a otras



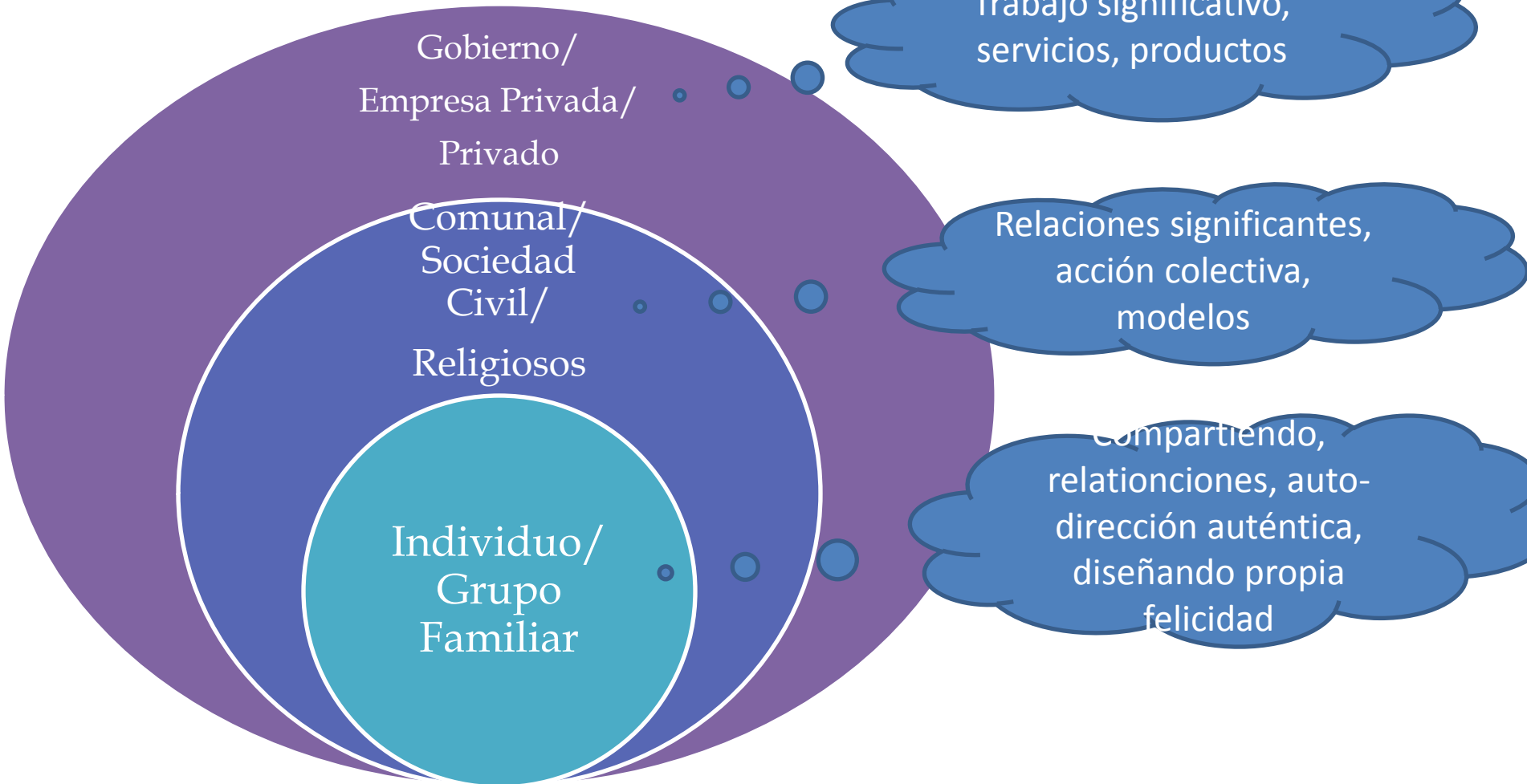


## Y los gobiernos también





FNB se genera cuando diferentes grupos se concentran en lo que mejor hacen.





## Parte III:

# Aumentando la Felicidad

1. Índice de FNB y política pública: concern for Unhappiness
2. Insuficiencias por Dzongkhag
3. Insuficiencias por región
4. Insuficiencias por género
5. Insuficiencias por grupo
6. Insuficiencias por estatus matrimonial
7. Insuficiencias por grupo ocupacional
8. Recomendaciones políticas públicas
9. **Sosteniendo FNB**





## Sosteniendo FNB: prioridades

- EL FNB tiene 33 indicadores cubriendo los 9 elementos del FNB.
- Piensa en esos como nueve tazones o platos hondos. Para estar totalmente feliz, por lo menos seis de esos platos hondos deben estar llenos para cada persona.
- In el futuro, los indicadores pueden cambiar un poco para que el Índice del FNB sea más exacto, pero los nueve platos hondos se mantienen igual.





## Esto qué implica para mi?

- ❖ Ponte a pensar en estos nueve elementos en tu propia vida. ¿Cuáles platos están llenos? ¿Cuáles están vacíos? ¿Cómo puedes llenar los tazones de oferta vacíos?
- ❖ Piensa en tu familia, tus amigos: ¿cómo puedes ayudarlos a llenar sus tazones de oferta?
- ❖ Piensa en tus responsabilidades en tu trabajo o en casa o en la escuela: ¿cómo puedes ayudarle a otros llenar sus tazones de oferta?



# Aumentar la FNB

**"La visión de nuestra nación sólo puede cumplirse si el alcance de nuestros sueños y nuestras aspiraciones corresponden a la realidad de nuestro compromiso con nuestros futuros ciudadanos."**

**HM Jigme Namgyal Wangchuck Khesar, el quinto rey de Bután**



# Politica Publica

Herramienta para proyectos

Herramienta para programas

Ej: WTO (**no**)

La Escuela (meditación)

Medicina Indigena

Energia Sana

Bosques Protejidos

# Índice de desarrollo nacional australiano (ANDI)



**Measuring  
Wellbeing**

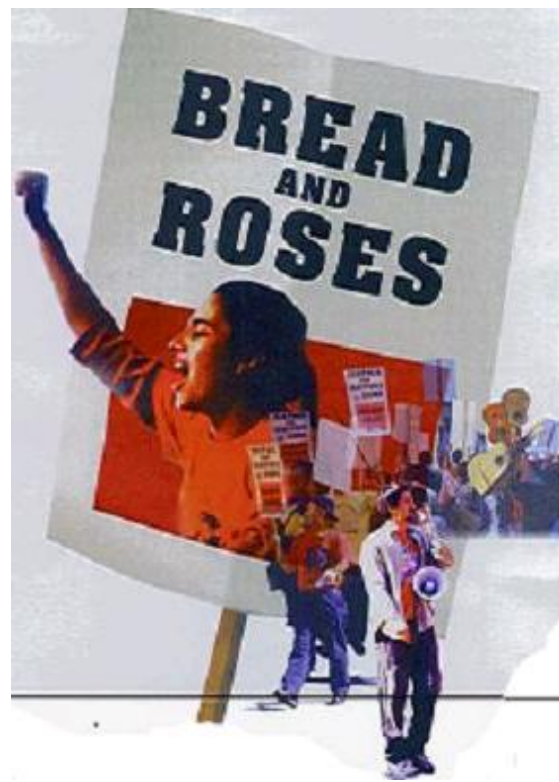
- “Informado por expertos pero no definido por australianos...”
- ANDI Principios:
  - ***Inclusivo***: todos tienen el derecho de decir
  - ***Independiente***: un índice no político
  - ***Accesible***: información sobre bienestar en fácilmente entendible
  - ***Confiable***: las mejores practicas científicas para la medida y el análisis
  - ***Balanceado***: promueve una definición integral y general de bienestar

# ANDI: Dominios

10 prioridades para la calidad de vida de los australianos:

- Acceso a cuidado de la **salud** y **educación** de alta calidad
- La oportunidad para todos de contribuir a la economía a través de un trabajo con pago justo
- Vivienda asequible; seguridad pública y seguridad
- Alto funcionamiento de la infraestructura pública
- Una comunidad que confía en sus vecinos, los políticos y la prensa
- Una red de seguridad social adecuada y bien gestionada
- **Libertad democrática**
- **Un ambiente saludable, aire y agua limpia**
- Un balance entre trabajo-ocio
- Oportunidades de ocio y cultura accesibles





*Nuestras vidas no serán oprimidas desde el nacimiento hasta que la vida se cierra;*

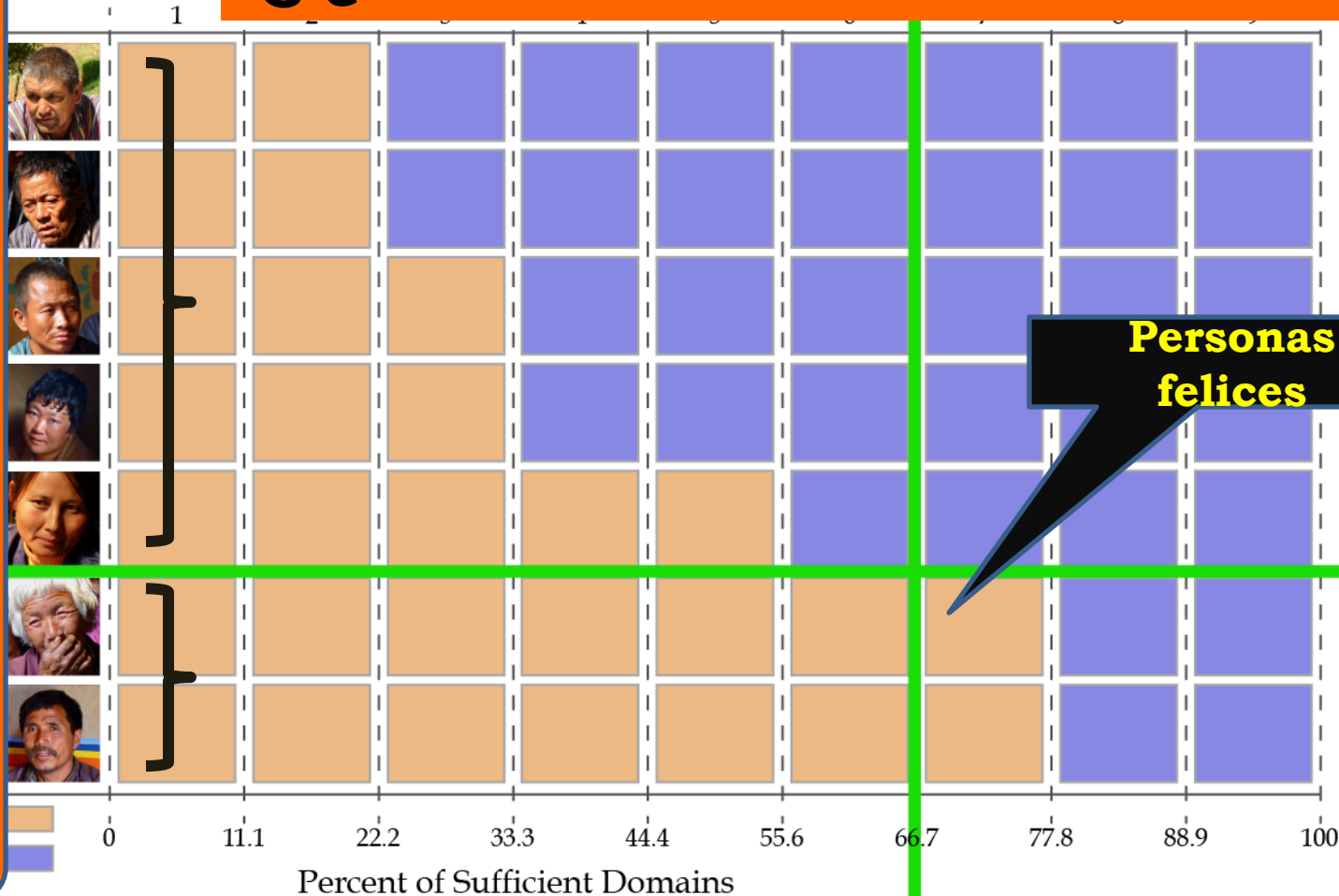
*Corazones mueren de hambre, así como cuerpos; danos pan sí, pero danos rosas!*



# Qué % de personas son felices? ¿Qué % todavía no son felices?

Aquí 5 de 7  
personas  
todavía no son  
felices–  $5/7 =$   
71%.

2 de 7  
personas son –  
 $2/7 = 29\%$



Cutoff for sufficient happiness