

VIVIR BIEN

Sumaj Kausay, Suma Qamaña

Ñandereko, Teko Kavi

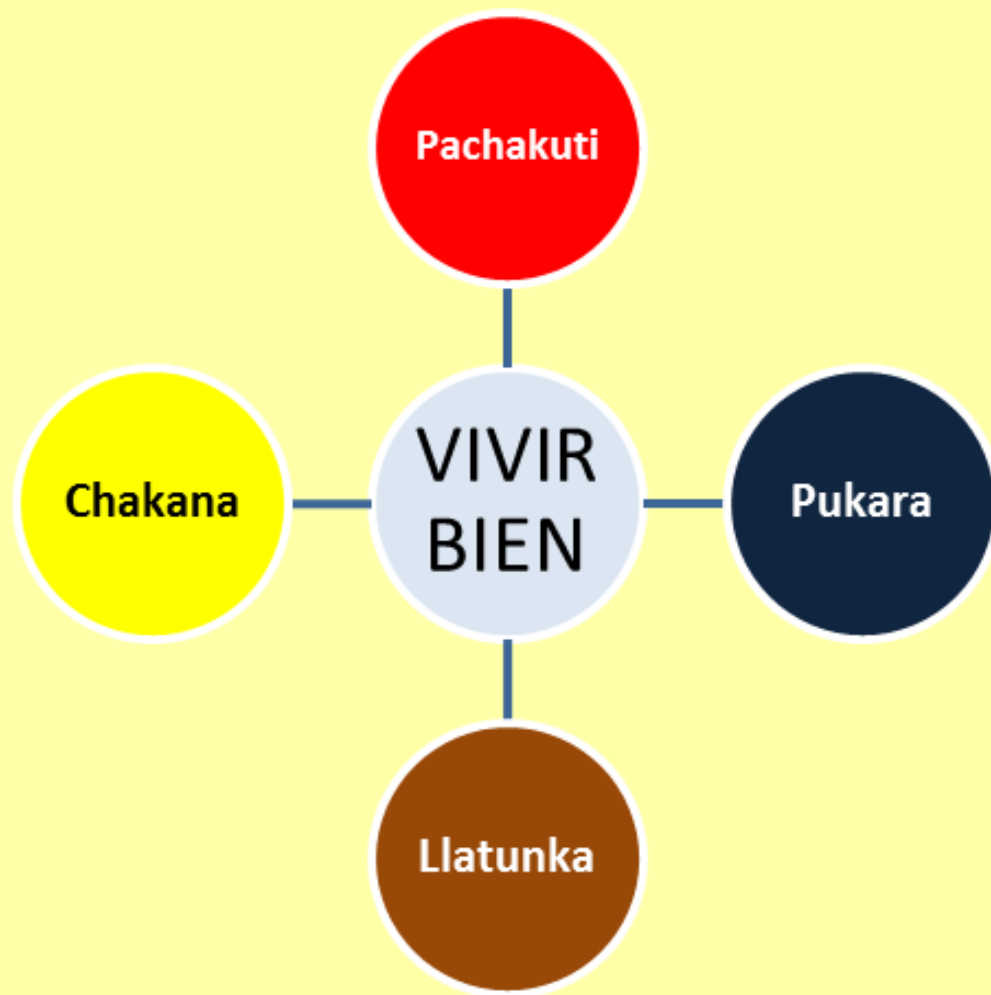
Ivi Maraei

(Art 8 CPE)

CONSTRUYENDO UNA METRICA DEL VIVIR BIEN

“Vivir Bien, es una filosofía que valora la vida, busca el equilibrio con uno mismo, o estar bien individual, así como el estar bien colectivo, e inquiera alcanzar armonía en la convivencia del Ser Humano con la naturaleza.”

Códigos de nuestros saberes ancestrales considerados en el diseño



Códigos de nuestros saberes ancestrales considerados en el diseño

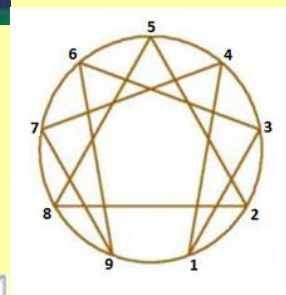
1. Código Pachakuti



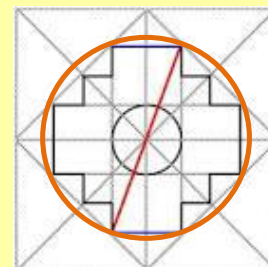
2. Código khantataitha (chakana),
Whiphala o Uñanchawi



3. Código Llatunka



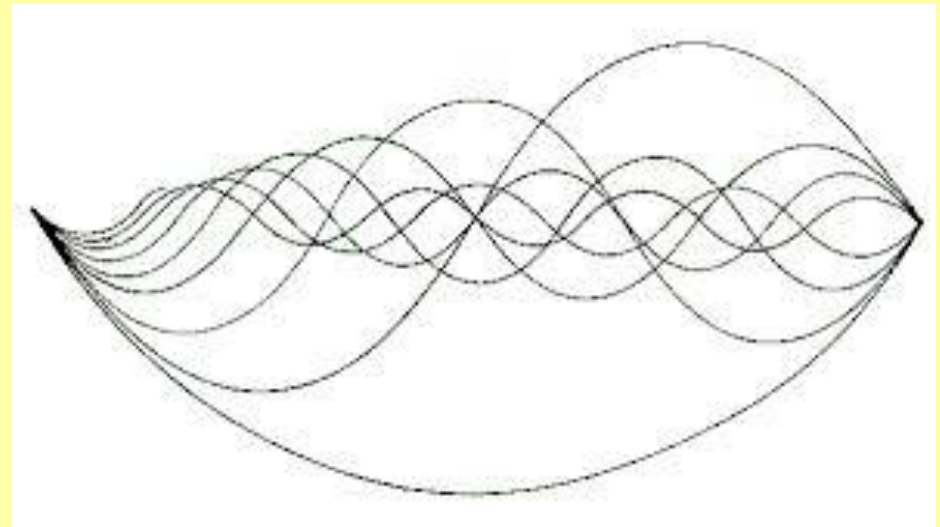
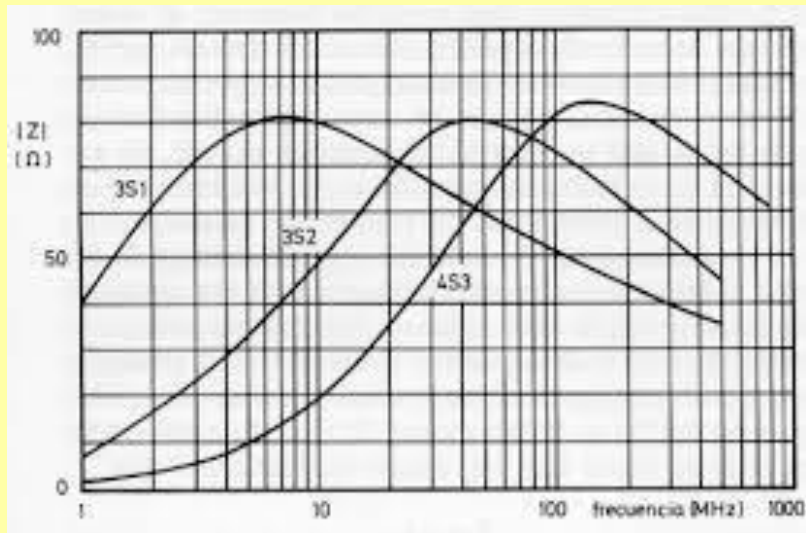
4. Código Pukara



4

9

Mediciones lineales y cíclicas



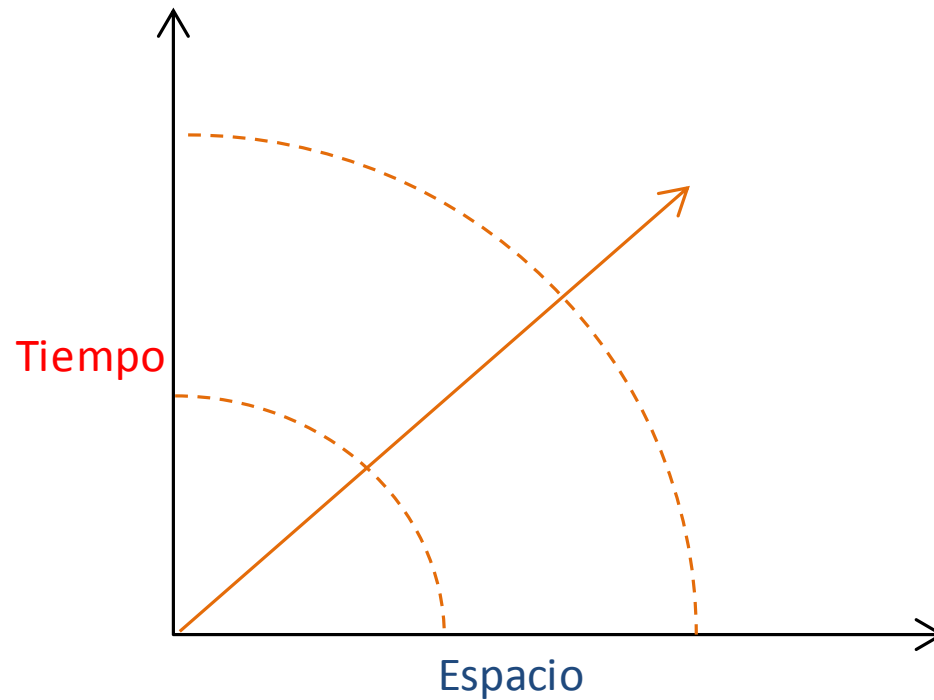
LA SINGULARIDAD

Tiempo / Espacio



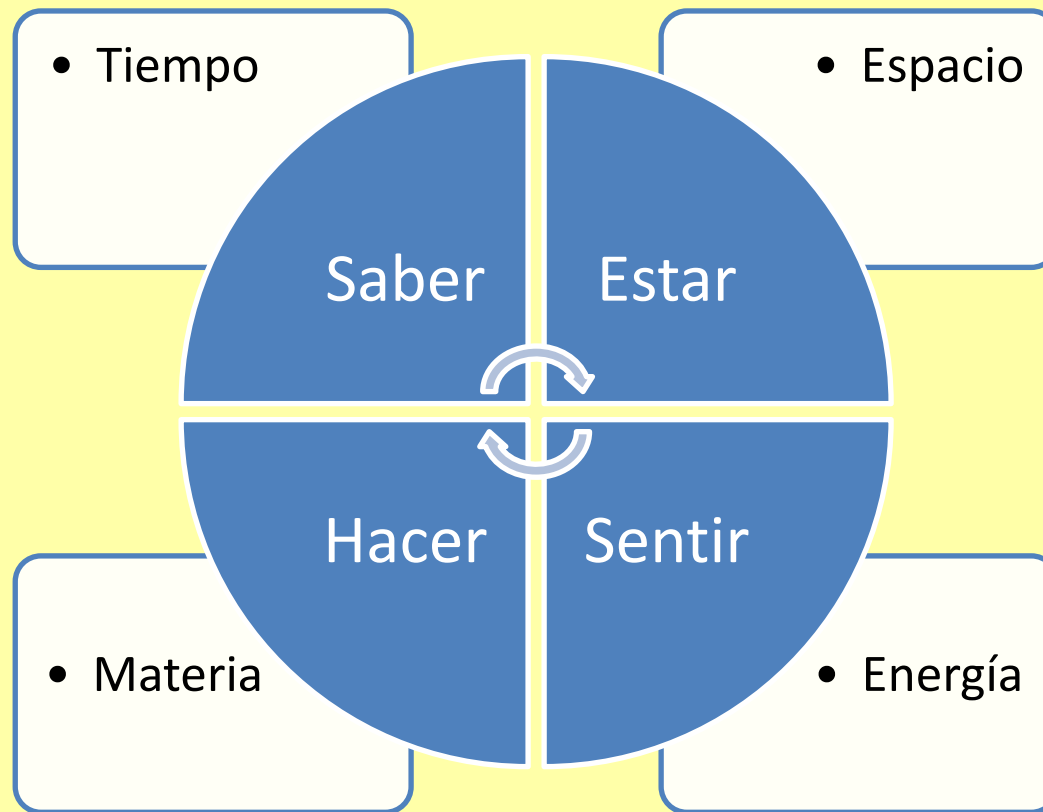
LA SINGULARIDAD

Tiempo / Espacio



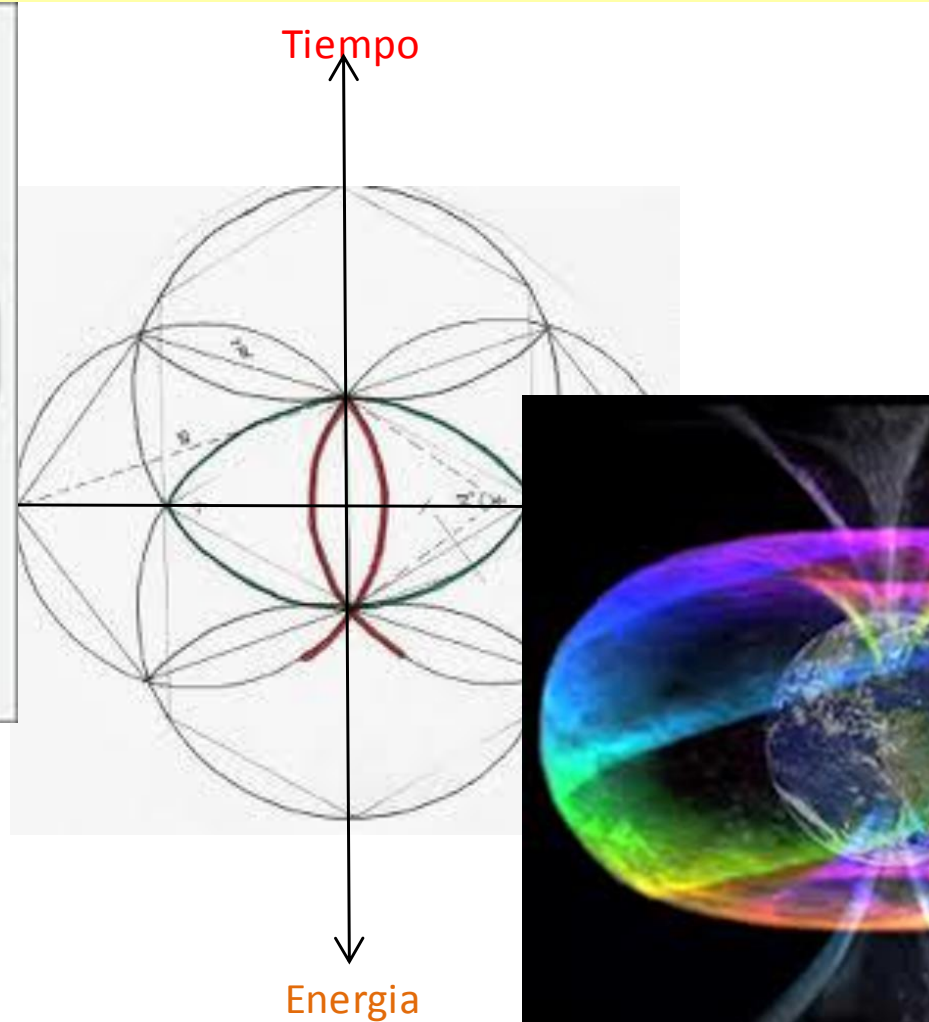
LA TOTALIDAD

Tiempo / Espacio / Materia / Energía



LA TOTALIDAD

Tiempo / Espacio / Materia / Energía



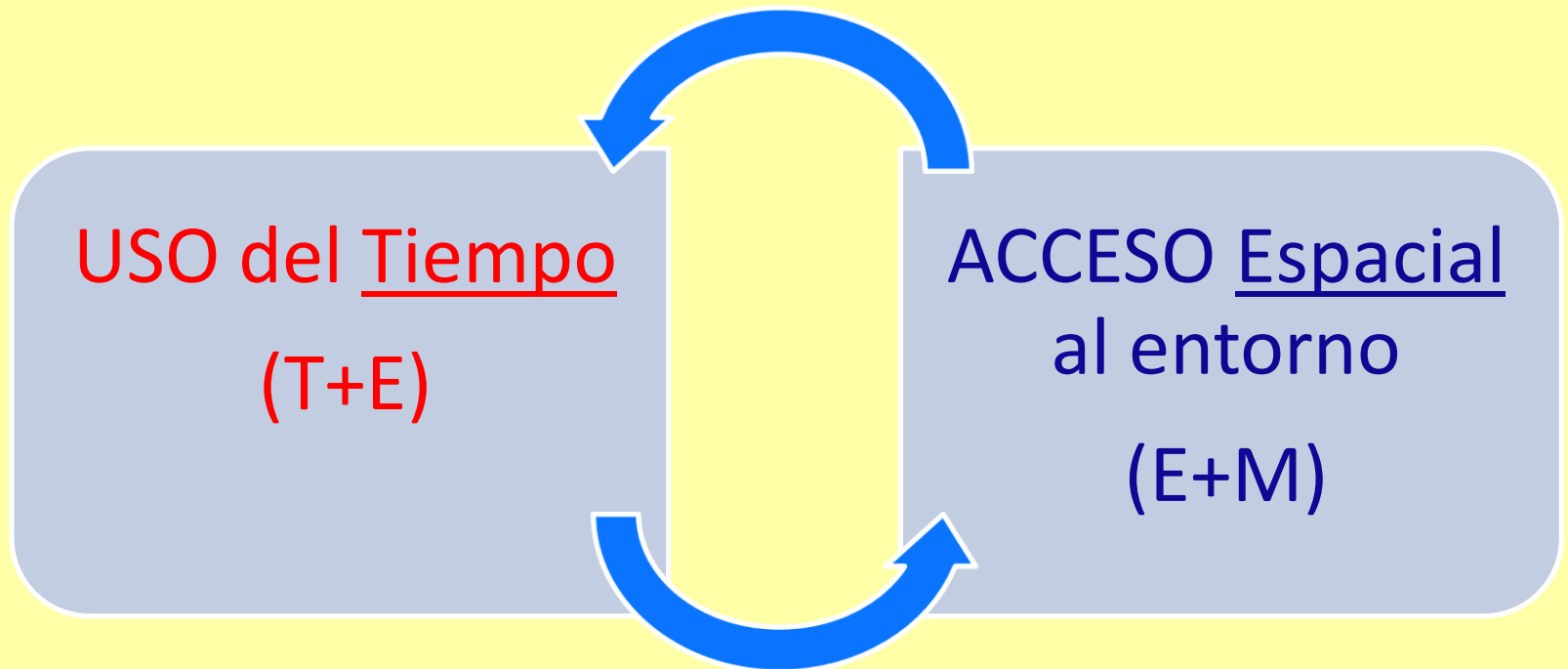
RELACIONALIDAD



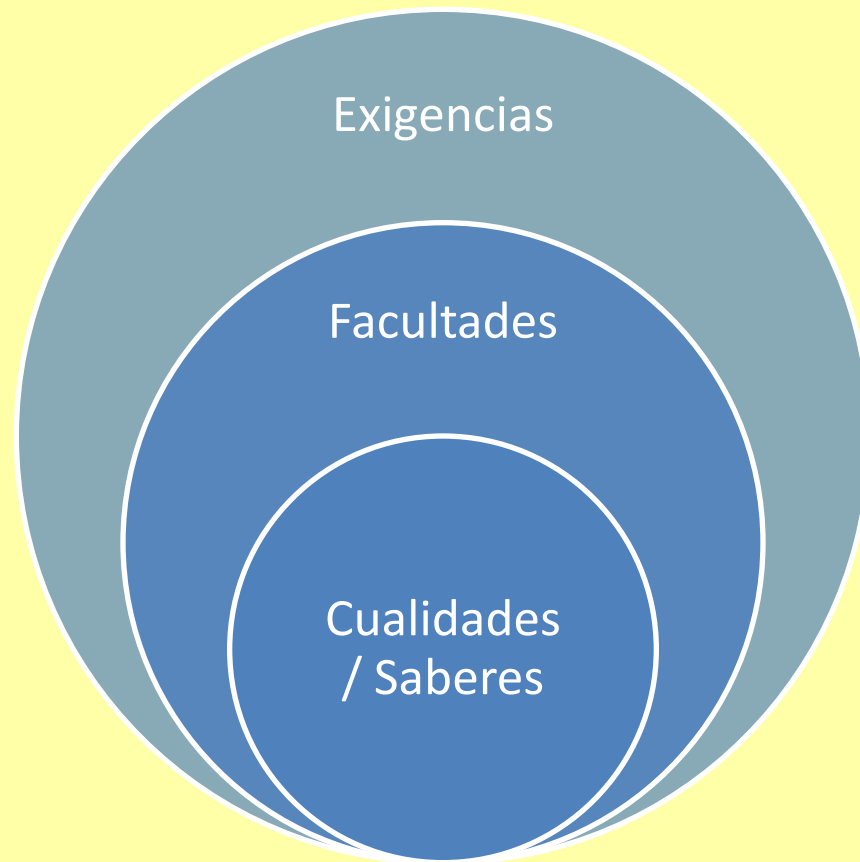
CUALIDADES - SABERES

	Saber bien	Hacer bien	Estar bien	Sentir bien
Relación con uno mismo	Ser (existir)		Descansar Alegrarse, reír	Amar y ser amado
Relación con los demás	Aprender (adaptación)	Trabajar - servir		
Relación con la naturaleza		Comunicarse	Relacionarse - trascender	Alimentarse – curarse Equilibrio – salud integral
Relación con lo supremo				

CONSTRUCCION DE LA METRICA PACHA

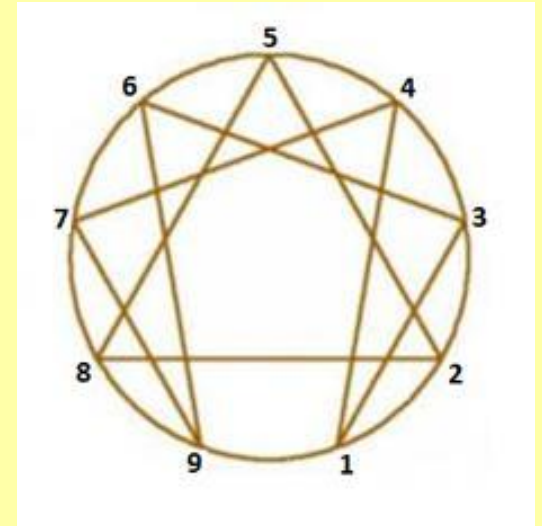


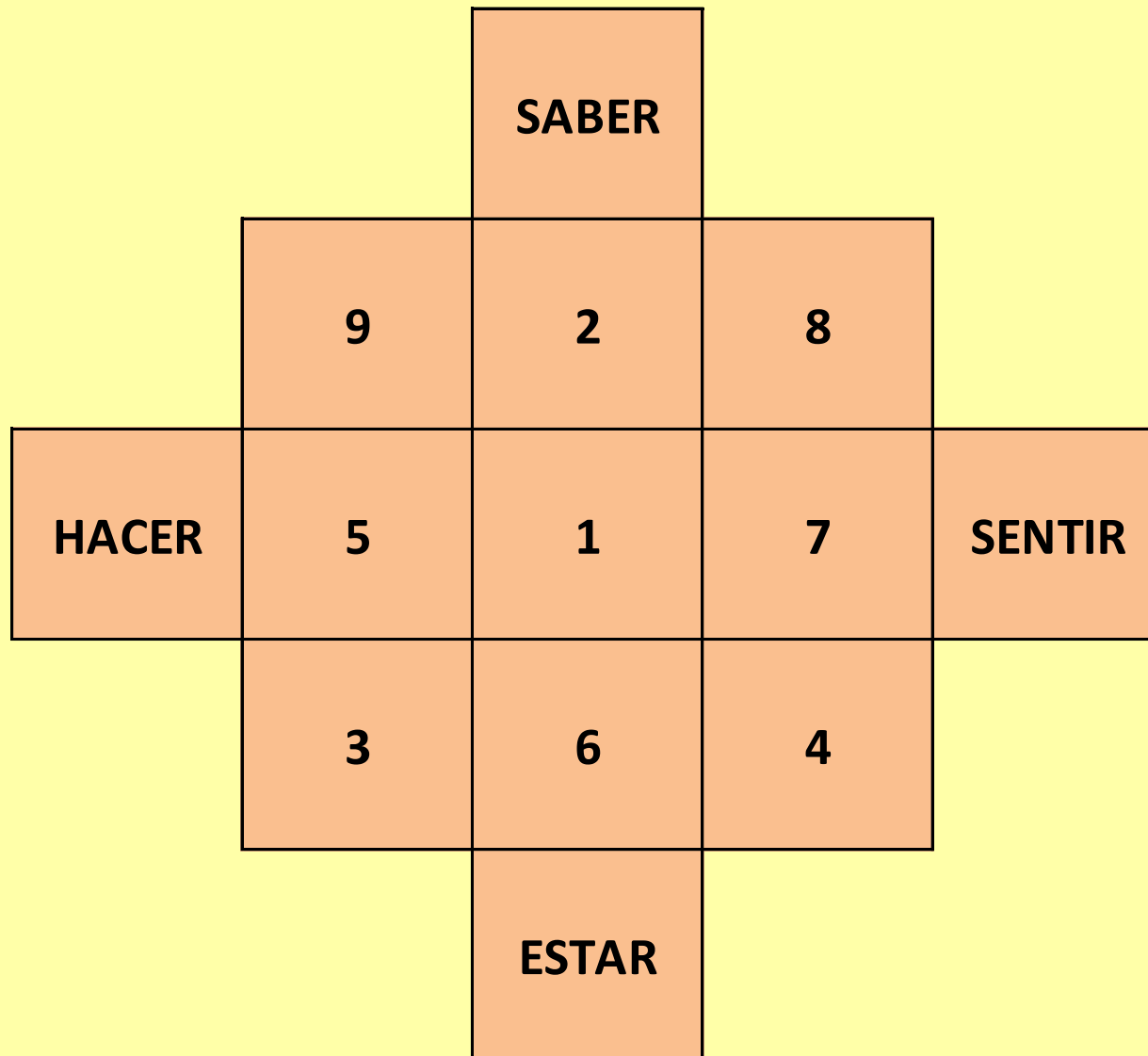
ELEMENTOS CONSIDERADOS EN EL DISEÑO



Cualidades del Vivir Bien: SABERES

1. **Saber SER**
2. **Saber Aprender**
3. **Saber Relacionarse**
4. **Saber Alimentarse**
5. **Saber Trabajar**
6. **Saber Reír, Alegrarse y Descansar**
7. **Saber Amar y ser Amado**
8. **Saber Soñar**
9. **Saber Comunicarse**





	SABERES	EXIGENCIAS		SABERES	EXIGENCIAS
1	Saber SER	Armonía	29	Saber alegrarse y descansar	Alegría
2		Auto aceptación Auto transformación	30		Descanso
3		Disciplina	31		Gratitud
4		Identidad	32		Humor
5		Valor	33		Integridad
6		Voluntad	34	Saber amar y ser amado	Amor
7	Saber aprender	Conocimiento y vivencia	35		Confianza
8		Iniciativa	36		Perdón
9		Intuición	37		Respeto y tolerancia
10		Reflexión y discernimiento	38		Sinceridad
11		Sabiduría	39		Compartir
12	Saber relacionarse	Amabilidad - cortesía	40	Saber soñar	Felicidad
13		Compromiso	41		Inspiración
14		Flexibilidad y consenso	42		Libertad
15		Generosidad	43		Seguridad
16		Hermanidad	44		Transformación
17		Humildad	45	Saber comunicarse	Comprensión
18	Saber alimentarse	Conciencia y cosmociencia	46		Dialogo
19		Equilibrio	47		Integración
20		Integralidad	48		Paciencia
21		Salud integral	49		Serenidad
22		Vitalidad			
23	Saber trabajar (servir)	Ética y transparencia			
24		Honestidad			
25		Creatividad			
26		Motivación			
27		Responsabilidad			
28		Servicio			

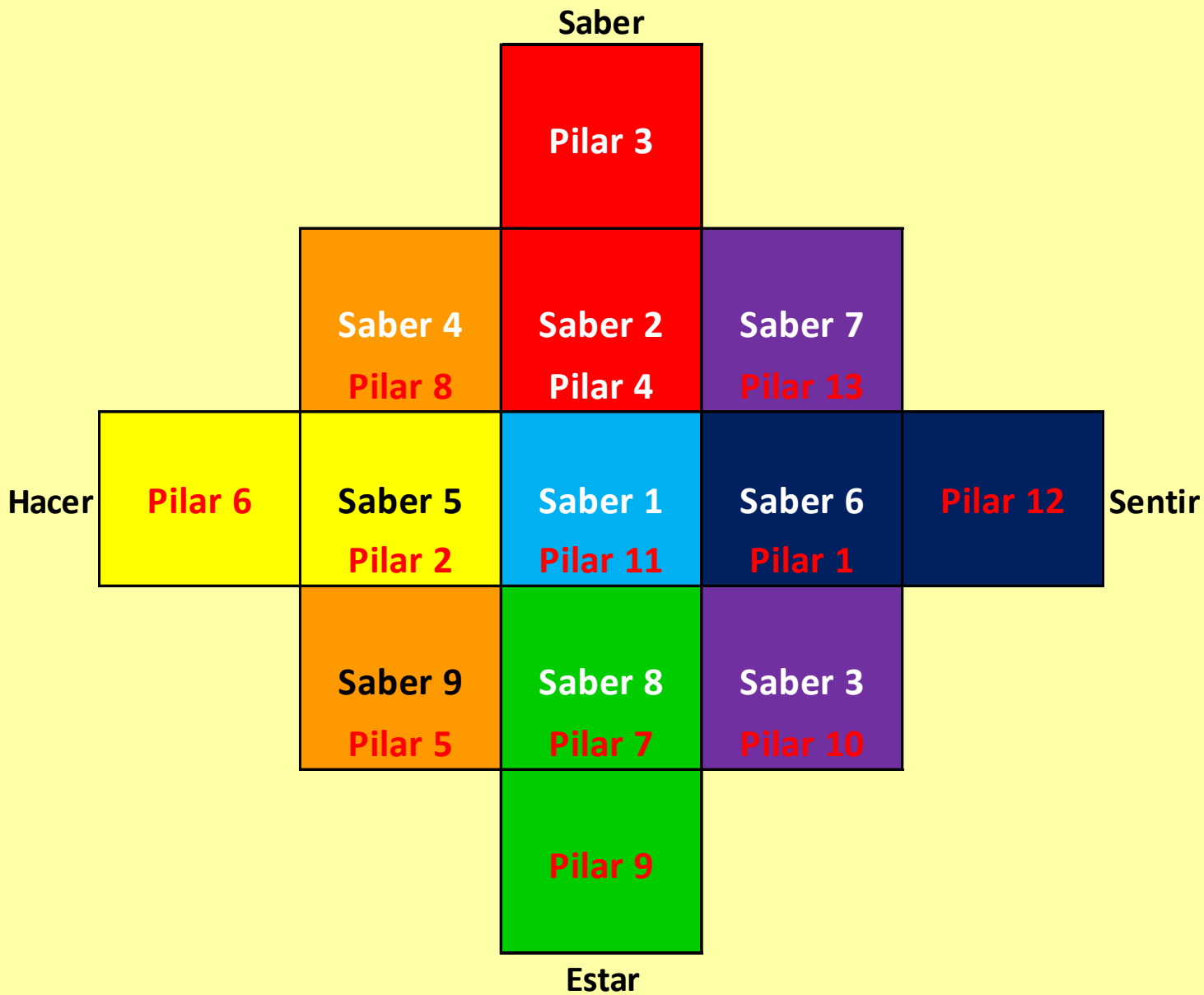


Medidores (indicadores)

Saberes / Cualidades	MEDIDORES	Valor de ponderación
1. Saber SER	1. Armonía para la vida	0.130
2. Saber Aprender	2. Camino a la sabiduría	0.120
3. Saber Relacionarse	3. Relacionalidad social y ambiental	0.100
4. Saber Alimentarse	4. Salud vital e integral	0.100
5. Saber Trabajar	5. Servicio – Ayni – Mink’a	0.100
6. Saber Reír, Alegrarse y Descansar	6. Restablecimiento de la energía vital	0.120
7. Saber Amar y ser Amado	7. Complementariedad emocional y afectiva	0.120
8. Saber Soñar	8. Conciencia y despertar	0.120
9. Saber Comunicarse	9. Comunicación para el equilibrio	0.100
		1.0

Articulación S/C VB – Pilares 2025

9 Saberes	13 PILARES
1. Saber SER	11. Soberanía de la transparencia en la gestión pública bajo los principios de no mentir, no robar y no ser flojo
2. Saber Aprender	3. Salud, educación y deporte para la formación de un ser humano integro. 4. Soberanía científica y tecnológica con identidad propia.
3. Saber Relacionarse	10. Integración complementaria de los pueblos con soberanía
4. Saber Alimentarse	8. Soberanía alimentaria a través de la construcción del saber alimentarse para el Vivir Bien
5. Saber Trabajar	2. Socialización y universalización de los servicios básicos con soberanía para Vivir Bien. 6. Soberanía productiva con diversificación y desarrollo integral sin la dictadura del mercado capitalista
6. Saber Reír, Alegrarse y Descansar	1. Erradicación de la extrema pobreza 12. Disfrute y felicidad plena de fiestas (cultura) y el medio ambiente
7. Saber Amar y ser Amado	13. Reencuentro soberano con el mar
8. Saber Soñar	7. Soberanía sobre los recursos naturales, con nacionalización, industrialización y comercialización en armonía y equilibrio con la Madre Tierra. 9. Soberanía ambiental con desarrollo integral respetando los derechos de la Madre Tierra
9. Saber Comunicarse	5. Soberanía comunitaria financiera, sin servilismo al capitalismo financiero.



EVALUACION PARA LA MEDICION

Medidores	Variables		
	Alcanzo	Parcialmente	No alcanzo
1			Zona de NO Vivir Bien Precisa diseño de politicas publicas
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Reflexiones