

## FICHA METODOLÓGICA

### NOMBRE DEL INDICADOR

Porcentaje de la población de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre más de 3,5 horas a la semana.

### DEFINICIÓN

Porcentaje de la población, de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana, expresado como porcentaje de la población total del mismo grupo etario.

## FÓRMULA DE CÁLCULO

$$PPED_{\geq 12}^{>3,5 \text{ horas}} = \frac{PED_{\geq 12}^{>3,5 \text{ horas}}}{P_{\geq 12}^{Total}} * 100$$

Donde:

$PPED_{\geq 12}^{>3,5 \text{ horas}}$ : Porcentaje de la población, de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana.

$PED_{\geq 12}^{>3,5 \text{ horas}}$ : Población de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana.

$P_{\geq 12}^{Total}$ : Población total de 12 y más años de edad.

## DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES RELACIONADAS

**Deporte:** todo tipo de actividades físicas que, mediante una participación organizada o de otro tipo y el cumplimiento de los reglamentos, tengan por finalidad la expresión o la mejora de la condición física o psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales, o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles. A diferencia del ejercicio, el deporte busca rendimiento y resultados deportivos.

**Ejercicio físico:** es la actividad física estructurada, planificada y repetitiva realizada con el objetivo de mantener o mejorar la condición física. Por ejemplo, ir al gimnasio, salir a caminar, correr o andar en bicicleta, con una frecuencia, duración, e intensidad determinadas. Es decir, es una actividad física que tiene un objetivo y por eso debe estar planificada para alcanzarlo.

**Tiempo libre:** incluye actividades físicas realizadas únicamente por recreación, deporte, ejercicio o placer.

## METODOLOGÍA DE CÁLCULO

A partir de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo- ENEMDU, hasta diciembre 2017, y de la Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Seguimiento al Plan Nacional de Desarrollo), desde 2018 se obtiene el indicador de la siguiente manera:

- i) Numerador: considera las personas de 12 años y más, que ante la pregunta: En La Semana Pasada ¿Hizo ejercicios o practicó algún deporte?, respondieron "sí". El segundo filtro es la cantidad de horas que las personas realizan ejercicios o practican algún deporte; considerando las personas que realizaron más de 3,5 horas a la

semana.

La pregunta abarca únicamente un dominio de actividad física: el tiempo libre.

ii) Denominador: considera el total de personas de 12 y más años de edad.

#### LIMITACIONES TÉCNICAS

El indicador incluye solo un dominio (tiempo libre) y un criterio de la actividad física (duración), de modo que representa solo una parte de la “actividad física” que realiza una persona en su vida cotidiana, la cual comprende 4 dominios: trabajo/estudio; desplazamiento (transporte activo); hogar/jardín; y, tiempo libre/recreación; y, además requiere para su medición considerar 3 criterios: frecuencia (días), duración (minutos) e intensidad de la actividad física (moderada y vigorosa). De modo que utilizar este indicador como proxy de la actividad física, no es recomendable, debido a que subestima el valor de este fenómeno.

La pregunta se refiere a la SEMANA PASADA de la entrevista, de modo que no discrimina si la actividad física es eventual o de rutina.

La Encuesta Multipropósito no permite obtener información de este indicador, desagregado por grupos diferentes a los contemplados en el diseño muestral: nivel nacional, área urbana y rural.

#### UNIDAD DE MEDIDA O EXPRESIÓN DEL INDICADOR

Porcentaje

#### INTERPRETACIÓN DEL INDICADOR

En el año 20XX, el XX% de la población de 12 y más años de edad, realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana.

#### FUENTE DE DATOS

Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC):

Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo – ENEMDU (2007, 2009, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017)

Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Seguimiento al Plan Nacional de Desarrollo)

#### PERIODICIDAD DEL INDICADOR

Anual

#### DISPONIBILIDAD DE LOS DATOS

ENEMDU: 2007, 2009, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017  
Multipropósito: 2018 en adelante

#### CONSEJO SECTORIAL Y/O INSTITUCIÓN RESPONSABLE DE LA TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN

Gabinete Sectorial Social/ Secretaría del Deporte

#### FECHAS DE TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN

Anual: 15 días laborables a partir de la publicación de los resultados de la fuente de información

#### NIVEL DE DESAGREGACIÓN

##### GEOGRÁFICO

Nacional, área urbana y rural

##### GENERAL

No aplica

	<b>OTROS ÁMBITOS</b>	No aplica
<b>INFORMACIÓN GEO – REFERENCIADA</b>		No aplica
<b>RELACIÓN CON INSTRUMENTOS DE PLANIFICACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL</b>		Plan Nacional de Desarrollo 2017 - 2021. Objetivo 1: Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas.
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE LA CONSTRUCCIÓN DEL INDICADOR</b>		Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).  2007-2017: Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo – ENEMDU.  2018-: Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Seguimiento al Plan Nacional de Desarrollo)
<b>FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>		Octubre, 2018
<b>FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>		15/10/2018
<b>CLASIFICADOR TEMÁTICO ESTADÍSTICO</b>		1.11. Uso del tiempo
<b>HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>		Homologado
<b>FECHA DE HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>		Mayo, 2019
<b>RESEÑA DEL INDICADOR</b>		Este indicador se plantea para aclarar que el indicador histórico: “Porcentaje de la población (de 12 y más años de edad), que realiza actividad física más de 3,5 horas a la semana”, no mide realmente la actividad física, sino solo una parte de ella.
<b>ELABORADO POR</b>		Secretaría del Deporte: Dirección de Investigación, Desarrollo e Innovación Deportiva

## SINTAXIS DEL INDICADOR

```
cd "....." /*Colocar directorio*/

use 201812_multibdd_5años.dta, clear

* Diseño de Muestras Complejas
*-----*
svyset upm [iw=fexp], strata(estrato) vce(linearized) singleunit(certainty)
*-----*

/** Descripción de variables**
* s6p4:: Hizo ejercicios o practicó algún deporte
1= Si
2= No
* Cuánto tiempo se dedicó
s6p4a: Lunes a viernes - horas
s6p4b: Lunes a viernes - minutos
s6p4c: Sábado, domingo - horas
s6p4d: Sábado, domingo - minutos */

**Numerador:**
recode s6p4a s6p4b s6p4c s6p4d (99=.) (999=.)
gen tot_dep=( s6p4a + s6p4c)+ ((s6p4b+ s6p4d)/60) if s6p4==1
gen p_tot_per_trespuntocinco=1 if (tot_dep>3.5 & s6p4==1) & s1p3>=12

**Denominador**
replace p_tot_per_trespuntocinco=0 if (tot_dep<=3.5 & s6p4==1 & tot_dep!=.) & s1p3>=12
replace p_tot_per_trespuntocinco=0 if s6p4==2 & s1p3>=12

gen x1=0
replace x1=1 if p_tot_per_trespuntocinco==1
gen y1=0
replace y1= 1 if (p_tot_per_trespuntocinco==0 | p_tot_per_trespuntocinco==1)

* Resultados
svy: ratio x1/y1
svy: ratio x1/y1, over(area)
```