

## FICHA METODOLÓGICA

### NOMBRE DEL INDICADOR

Porcentaje de la población de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre más de 3,5 horas a la semana.

### DEFINICIÓN

Número de personas de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana, expresado como porcentaje de la población total del mismo grupo etario.

### FORMULA DE CALCULO

$$PPED_{\substack{\geq 12 \\ > 3,5 \text{ horas}}} = \frac{PED_{\substack{\geq 12 \\ > 3,5 \text{ horas}}}}{P_{\substack{\geq 12 \\ \text{Total}}}} * 100$$

Donde:

$PPED_{\substack{\geq 12 \\ > 3,5 \text{ horas}}}$ : Porcentaje de la población, de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana.

$PED_{\substack{\geq 12 \\ > 3,5 \text{ horas}}}$ : Población de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana.

$P_{\substack{\geq 12 \\ \text{Total}}}$  : Población total de 12 y más años de edad.

### DEFINICIÓN DE LAS VARIABLES RELACIONADAS

**Actividades físicas:** Se considera actividad física cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. Incluye al deporte y al ejercicio, pero también a las actividades diarias como subir escaleras, realizar tareas en el hogar o en el trabajo, trasladarse caminando o en bicicleta y las actividades recreativas.

**Deporte:** Este término abarca una diversidad de actividades realizadas con ajuste a unas reglas, practicadas por placer o con ánimo competitivo. Las actividades deportivas suelen consistir en actividades físicas realizadas por equipos o personas, con sujeción a un marco institucional (por ejemplo, un organismo deportivo). A diferencia del ejercicio, el deporte busca rendimiento y resultados deportivos.

**Ejercicio físico:** subcategoría de actividad física que ha sido programada, es estructurada y repetitiva, y responde a un fin, en el sentido de mejorar o mantener uno o más componentes de la forma física. Los términos "ejercicio" y "formación mediante ejercicios" suelen utilizarse como sinónimos, y hacen referencia a la actividad física realizada durante el tiempo de ocio, principalmente con el fin de mejorar o mantener la forma física, el rendimiento físico o la salud. Por ejemplo, ir al gimnasio, salir a caminar, correr o andar en bicicleta, con una frecuencia, duración, e intensidad determinadas. Es decir, es una actividad física que tiene un objetivo y por eso debe estar planificada para alcanzarlo.

✍️

## METODOLOGÍA DE CÁLCULO

A partir de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo- ENEMDU, hasta diciembre 2017, y de la Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Seguimiento al Plan Nacional de Desarrollo), desde 2018 se obtiene el indicador de la siguiente manera:

- i) Numerador: considera las personas de 12 años y más, que ante la pregunta: En La Semana Pasada ¿Hizo ejercicios o practicó algún deporte?, respondieron "sí". El segundo filtro es la cantidad de horas que las personas realizan ejercicios o practican algún deporte; considerando las personas que realizaron más de 3,5 horas a la semana.

En la ENEMDU (hasta 2017), la pregunta tenía como encabezado "Esparcimiento y cultura", por lo que abarcaba solo un dominio de actividad física: el tiempo libre. En la Encuesta Multipropósito (desde 2018), el encabezado señala "Actividad Física", por lo que podría entenderse que abarca los 4 dominios: trabajo, desplazamiento, hogar y tiempo libre.

- ii) Denominador: considera el total de personas de 12 y más años de edad.

## LIMITACIONES TÉCNICAS

El indicador incluye solo un dominio (tiempo libre) y un criterio de la actividad física (duración), de modo que representa solo una parte de la "actividad física" que realiza una persona en su vida cotidiana, la cual comprende 4 dominios: trabajo/estudio; desplazamiento (transporte activo); hogar/jardín; y, tiempo libre/recreación; y, además requiere para su medición considerar 3 criterios: frecuencia (días), duración (minutos) e intensidad de la actividad física (moderada y vigorosa). De modo que utilizar este indicador como proxy de la actividad física no es recomendable, debido a que subestima el valor de este fenómeno.

La pregunta se refiere a la SEMANA PASADA de la entrevista, de modo que no discrimina si la actividad física es eventual o de rutina.

La Encuesta Multipropósito no permite obtener información de este indicador, desagregado por grupos diferentes a los contemplados en el diseño muestral (nivel nacional, área urbana y rural).

Otra limitación del indicador, es el mes de levantamiento de información de la Encuesta (tanto ENEMDU como Multipropósito) (diciembre), por ser el más social del año, caracterizado por eventos que dificultan la práctica regular de la actividad física para las personas.

<b>UNIDAD DE MEDIDA O EXPRESIÓN DEL INDICADOR</b>	Porcentaje
<b>INTERPRETACIÓN DEL INDICADOR</b>	En el año 20XX, el XX% de la población de 12 y más años de edad, realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre, más de 3,5 horas a la semana.
<b>FUENTE DE DATOS</b>	Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC): Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo – ENEMDU (2007, 2009, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017)

XV  
CB

		Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Seguimiento al Plan Nacional de Desarrollo), desde 2018.
<b>PERIODICIDAD DEL INDICADOR</b>		Anual
<b>DISPONIBILIDAD DE LOS DATOS</b>		ENEMDU: 2007, 2009, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 Multipropósito: 2018 en adelante
<b>CONSEJO SECTORIAL Y/O INSTITUCIÓN RESPONSABLE DE LA TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN</b>		Gabinete Sectorial Social/ Secretaría del Deporte
<b>FECHAS DE TRANSFERENCIA DE LA INFORMACIÓN</b>		Anual: 15 días laborables a partir de la publicación de los resultados de la fuente de información
<b>NIVEL DE DESAGREGACIÓN</b>	<b>GEOGRÁFICO</b>	Nacional, área urbana y rural
	<b>GÉNERAL</b>	No aplica
	<b>OTROS ÁMBITOS</b>	No aplica
<b>INFORMACIÓN GEO – REFERENCIADA</b>		No aplica
<b>RELACIÓN CON INSTRUMENTOS DE PLANIFICACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL</b>		Plan Nacional de Desarrollo 2017 - 2021. Objetivo 1: Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas. <b>Meta: 1.17:</b> Incrementar de 12, 2% a 14, 4% la población mayor a 12 años que realiza más de 3,5 horas a la semana de ejercicio o deporte en el tiempo libre, al 2021.
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE LA CONSTRUCCIÓN DEL INDICADOR</b>		Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).  2007-2017: Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo – ENEMDU.  2018-: Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Seguimiento al Plan Nacional de Desarrollo)  <i>Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud.</i> Organización Mundial de la Salud (OMS), 2010.  <i>Guía de actividad física.</i> Secretaría Nacional del Deporte de Uruguay, 2017.
<b>FECHA DE ELABORACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>		Septiembre, 2019
<b>FECHA DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE LA FICHA METODOLÓGICA</b>		19/09/2019
<b>CLASIFICADOR TEMÁTICO ESTADÍSTICO</b>	1.11	Uso del tiempo

Handwritten initials/signature.

<b>HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>	Homologado
<b>FECHA DE HOMOLOGACIÓN DEL INDICADOR</b>	Septiembre, 2019
<b>RESEÑA DEL INDICADOR</b>	Este indicador se planteó para aclarar que el indicador histórico: "Porcentaje de la población (de 12 y más años de edad), que realiza actividad física más de 3,5 horas a la semana", no mide realmente la actividad física, sino solo una parte de ella.
<b>ELABORADO POR</b>	Secretaría del Deporte: Dirección de Investigación y Cooperación en Cultura Física.

**SINTAXIS DEL INDICADOR**

```
*****
Sintaxis Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo
clear all
set more off
cd "....." /*Colocar directorio*/
use [nombre de la base de datos].dta, clear

*Porcentaje de la población que realiza actividad física más de 3,5 horas a la semana
*****

**Sintaxis ENEMDU**
** Descripción de variables**
/* p79: Hizo ejercicios o practicó algún deporte
    1= Si
    2= No
Cuánto tiempo se dedicó
p79a1: Lunes a viernes - horas
p79b1: Lunes a viernes - minutos
p79a2: Sábado, domingo - horas
p79b1: Sábado, domingo - minutos */

**Numerador:**
recode p79a1 p79b1 p79a2 p79b2 (99=.) (999=.)
gen tot_dep=( p79a1 + p79a2)+ ((p79b1+ p79b2)/60) if p79==1
gen p_tot_per_trespuntocinco=1 if (tot_dep>3.5 & p79==1) & p03>=12

**Denominador**
replace p_tot_per_trespuntocinco=0 if (tot_dep<=3.5 & p79==1 & tot_dep!=.) & p03>=12
replace p_tot_per_trespuntocinco=0 if p79==2 & p03>=12

gen x1=0
replace x1=1 if p_tot_per_trespuntocinco==1
gen y1=0
replace y1=1 if (p_tot_per_trespuntocinco==0 | p_tot_per_trespuntocinco==1)
*****
```

W CB

```
*Nacional
ratio x1/y1 [iw=fexp]
*Area
ratio x1/y1 [iw=fexp], over(area)
```

**Sintaxis Encuesta Nacional Multipropósito de Hogares (Desde 2018)**

\*Porcentaje de la población que realiza actividad física más de 3,5 horas a la semana

\*\*\*\*\*

```
cd "....." /*Colocar directorio*/
```

```
use 201812_multibdd_5años.dta, clear
```

```
* Diseño de Muestras Complejas
```

```
-----*
svyset upm [iw=fexp], strata(estrato) vce(linearized) singleunit(certainty)
-----*
```

```
/** Descripción de variables**
```

```
* s6p4:: Hizo ejercicios o practicó algún deporte
```

```
1= Sí
```

```
2= No
```

```
* Cuánto tiempo se dedicó
```

```
s6p4a: Lunes a viernes - horas
```

```
s6p4b: Lunes a viernes - minutos
```

```
s6p4c: Sábado, domingo - horas
```

```
s6p4d: Sábado, domingo - minutos */
```

```
**Numerador:**
```

```
recode s6p4a s6p4b s6p4c s6p4d (99=.) (999=.)
```

```
gen tot_dep=( s6p4a + s6p4c)+ ((s6p4b+ s6p4d)/60) if s6p4==1
```

```
gen p_tot_per_trespuntocinco=1 if (tot_dep>3.5 & s6p4==1) & s1p3>=12
```

```
**Denominador**
```

```
replace p_tot_per_trespuntocinco=0 if (tot_dep<=3.5 & s6p4==1 & tot_dep!=.) & s1p3>=12
```

```
replace p_tot_per_trespuntocinco=0 if s6p4==2 & s1p3>=12
```

```
gen x1=0
```

```
replace x1=1 if p_tot_per_trespuntocinco==1
```

```
gen y1=0
```

```
replace y1= 1 if (p_tot_per_trespuntocinco==0 | p_tot_per_trespuntocinco==1)
```

```
* Resultados
```

```
svy: ratio x1/y1
```

```
svy: ratio x1/y1, over(area)
```

✓  
CB

**Serie histórica del indicador "Porcentaje de la población de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre más de 3,5 horas a la semana.**

Período	Desagregación		
	Nacional	Urbana	Rural
2007	9,12	10,49	6,09
2009	9,38	10,56	6,95
2013	10,84	11,46	9,50
2014	8,68	8,77	8,50
2015	9,60	10,10	8,49
2016	12,21	13,08	10,27
2017	11,14	11,99	9,22
2018	10,08	10,82	8,45

XII CB

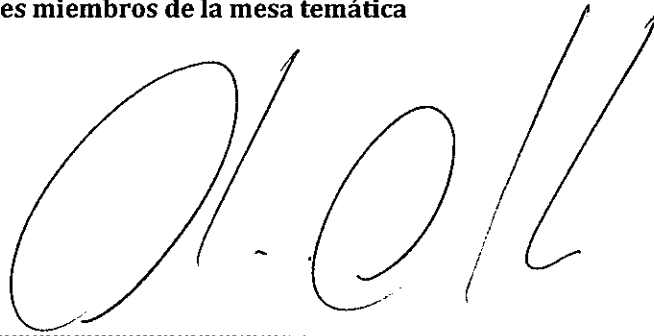
**Instituciones Miembros de la Mesa de Política y otras Actividades Comunales**

**Entidad responsable del cálculo del indicador "Porcentaje de la población de 12 y más años de edad, que realiza ejercicio o deporte en su tiempo libre más de 3,5 horas a la semana."**



.....  
Nombre: *SANTIAGO DEL PINO NURIE*  
**Secretaría del Deporte (SD)**  
**Miembro de la Mesa Temática**

**Entidades miembros de la mesa temática**



.....  
Nombre: *Andrés Albén*  
**Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)**  
**Miembro de la Mesa Temática**



.....  
Nombre: *Paula Beemeo*  
**Secretaría Técnica Planifica Ecuador (STPE)**  
**Miembro de la Mesa Temática**